



SATHYA SAI INFORMATION

SOMMAR 2008

Förstå enhetens princip (Sivaratrital 1).....	3
Fullända ert liv genom goda handlingar.(Sivaratrital 2).....	12
Låt alla er strävan genomsyras av sanning (satya) och rättfärdighet (dharma).....	21
Ideellt arbete i Sai-organisationerna runt om i världen.....	30
Pilgrimsresa.....	33
Budskap (brev till amerikanska hängivna 1969	34

*Den enda vägen som återstår för oss
är att vända våra sinnen inåt och erfara
"den verkliga och beständiga grunden", den högsta källan,
den Ende som kan ge världen sann lycka och frid. Denna källa är
Gud, som i själva verket har sin boning i allas hjärta.*

- Sathya Sai Baba

Ur: *Sanathana Sarathi*, april 2008, s.107

Sathya Sai information är svenska Sathya Sai-organisationens officiella tidskrift. Den utkommer fyra gånger per år.

Förstå enhetens princip

Från Bhagavans Śivarathrital (1) i Sai Kulwant Hall,
Prasanthi Nilayam, 6 mars 2008.

Människor utstår många svårigheter och sliter hårt dag och natt för pengars skull. De tillgriper även i smyg ohederliga medel för att tjäna pengar. Deras ego och mentala villfarelser ökar deras lidande. Så länge det står så dåligt till i världen kan människan inte undvika lidande. Hon kan bara uppnå frid och lycka när hon håller sitt ord och hennes sinne är fyllt av vänlighet. Man kan inte få en uppenbarelse av Gud med ett oroligt eller vacklande sinne.

« telugu-vers »

Ni som är kärlek förkroppsligad!

I vår tid handlar allting i hela världen om pengar. Alla människor, alltifrån studenten till grönsaksförsäljaren, jagar efter pengar. Man kan dock inte med säkerhet säga att den här människan åtrår pengar mer än den där människan, men alla betraktar pengar som A och O i livet. Människor utsätter sig för alla slags svårigheter för pengars skull, men ingen utsätter sig för svårigheter för Guds skull. Gud beskyddar alla. Man må ha obegränsat med pengar, men ett liv utan Gud är inget liv alls. De människor som värderar Gud högst i livet är dock väldigt få, och de som kontemplerar över Gud är ännu färre.

Gud är närvarande i alla i form av kärlek.

Det är därför vi börjat med lovsång. Kanske ett fåtal väljer fel väg till och med efter att de börjat med lovsång, men i stort sett kontemplerar människor över Gud när de sjunger Hans lov. Det kan finnas många

olika sorters vågor i havet, men vattnet i dem alla är detsamma. På liknande sätt kan människor ha olika sorters tankeflöden, men samma Gud är närvarande i dem alla. Det finns många varelser, men den gudomliga (atmiska) principen i dem alla är densamma. *Samma Gud (atma) finns i alla varelser. Sanningen är en, men de vise ger den olika namn.* De som håller fast vid denna sanning är de verkligt hengivna. Denna sanning är kärnan i alla Vedaskrifterna, men i vår tid går det inte att finna människor som förstår denna sanning. Överge aldrig sanningen. När sanning och rätt handlande eftersträvas kan man erfara frid och kärlek. Sanning är alltings grund. *Sanning är Gud (Brahman), som är den Ende utan någon annan.* Sanning uttrycker sig i kärlek. Ni som är kärleken förkroppsligad!

Kärlek kommer inte utifrån. Den finns i varje människas hjärta. Människan kan inte leva utan kärlek. Denna kärlek antar många former, såsom kärlek mellan man och hustru, mor och barn och mellan vänner. Trots dess olika former är den en och densamma. Om någon frågar er var Gud finns kan ni svara att Gud finns i allas hjärta i form av kärlek. Denna kärlek uttrycker enhetsprincipen. De som lever enligt kärleksprincipen lever ett sant liv. Utan denna kärlekens princip är det inget liv alls. Alla andra värden innefattas i kärlek.

Ett litet exempel: För några dagar sedan lämnade Shourie sin jordiska kropp. Många deltog i begravningståget. När hans kropp kremerats införlivades de fem elementen i hans kropp med sin källa – jord med jord, eld med eld, luft med luft osv. Vad återstod till slut? Bara en hög med aska! Men gudsprincipen (atman) i honom följde dock sin gudomliga väg.

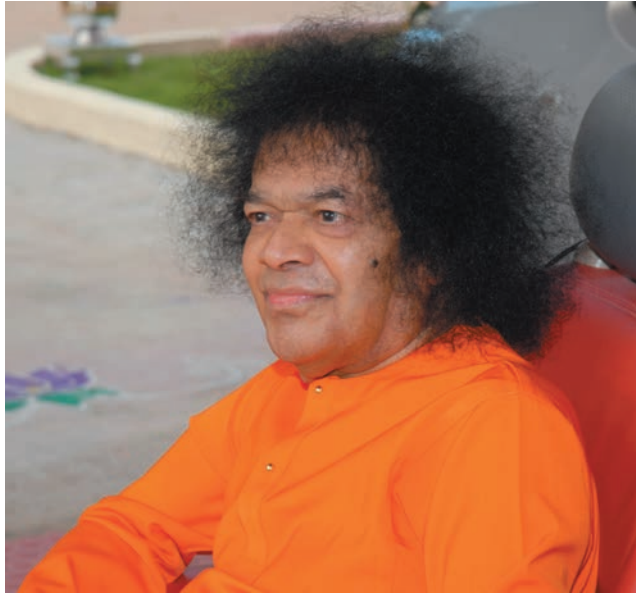
Allt är inneboende i Gud (Brahman). Gud (Brahman) är den Ende utan någon annan. Om någon därför frågar er vad ni heter bör ni svara: *"Jag är Gud (Brahman) [Aham Brahmasi]. Jag har inget annat namn."* Människor ger Gud många namn, såsom Rama, Krishna, Govinda, Narayana, men Gud (Brahman) är en. *Endast Gud (Brahman) är verklig. Världen är överklig.* Gud ges många namn alltefter individens tycke. Modern ger

sina barn olika namn och använder dessa när hon kallar på dem. På samma sätt använder vi olika namn när vi tilltalar våra medmänniskor. Gud har dock bara ett namn och det är Gud (Brahman). Den som förstår att Gud (Brahman) är grunden för allting blir själv Gud (Brahman). Alla namn på Gud såsom Rama, Krishna, Govinda, Narayana syftar bara på Gud (Brahman). Därför bör vi inte lägga för stor vikt vid namn. Sanning (satya), rätt handlande (dharma), frid (śan̄thi), kärlek (prema) är gudomliga principer. När vi håller fast vid dessa gudomliga principer kan vi uppnå närhet till Gud. Kontemplera över något av Guds (Brahmans) namn med känslan att Han är närvarande i alla. Ni kan identifiera andra med namn, men Gud (Brahman) är närvarande i dem alla eftersom Han är allestädes närvarande. Vart vi än ser finner vi bara Gud (Brahman). Gud (Brahman) är den enda verkligheten. Därför bör vi alltid kontemplera över Gud (Brahman). Alla bör sjunga "Namah Śivaya,...Namah Śivaya,.... Namah Śivaya." Gudsprincipen (Brahmanprincipen) innefattas i detta heliga Panchakshari Mantra.

Jag har träffat både Easwaramma (Sai Babas mor) och Pedda Venkama Raju (Sai Babas far) under den senaste månaden. De visade sig också för mig när jag kom till Sai Kulwant Hall. Också Sathyajit som sover i mitt rum har sett dem. Båda bar en gul klädsel. Gul färg representerar gudsprincipen (Brahmanprincipen). I dag ville jag materialisera en gulfärgad lingam, men när jag kom till samlingsalen bad alla studenter, hängivna och boende på ashramet till mig: "Svami! Avstå från att materialisera en lingam, för vi kan inte uthärda det lidande Du får utstå. Vi önskar bara se Din sällhetsfyllda form." Mitt hjärta är fullkomligt rent. Allt Jag önskar måste ske. De världsligt sinnade människornas hjärta är alltid vacklande, men Sais hjärta är fast och oföränderligt. Hur skulle sanningsprincipen kunna förändras? Ingen kan förstå denna eviga sanningsprincip. Det fanns en gång en yogi som behärskade Vedaskrifterna och andra skrifter efter att ha ägnat dem intensiva studier. När han blev tillfrågad om vad han lärt svarade han att han lärt sig behärska alla Vedaskrifterna, Puranas (mytologiska texter) och andra skrifter, men varifrån härstammar alla

dessa skrifter? De har alla sitt ursprung i Ordet. Vilket är det ursprungliga Ordet? Det är Pranava eller Om. Gud är förkroppsligad i ljud. Alla andra former av energi härrör från detta. På samma sätt innehåller ljudet av Śivas Damaruka (trumma) när Han utför sin kosmiska dans ljudet av alla musikinstrument. Det finns en sång som beskriver Śivas kosmiska dans. Den form Śiva antar när Han utför denna dans är bara möjlig för Gud, inte för någon annan. Vi bör aldrig glömma en sådan gudomlig form.

*Herren Śiva är förlorad i extas
Pārameśvara, Sambaśiva är förlorad i extas,
dansande och dansande Tandava-dansen
Med den vise Nārada ackompanjerande på tanpura och
Herrens flätade lockar glänsande.
Svingande tridenten dansar Śiva
tadhim, tadhim, tadhim, tadhimtaka.
Herren Śiva...
Med gudinnan Sārasvati spelande veena
och Indra flöjt,
Herren Vishnu på mridanga,
dhimi, dhimi, dhimi, dhimitaka
Herren Śiva....
Med Gānga rinnande genom Sina flätade lockar.
Och det tredje ögat flammande på Sin panna,
När kristallradbandet gnistrade och blänkte,
utförde Śiva Tandava-dansen.
« telugu-sång »*



Människan bör minnas sina gudomliga föräldrar

Parvatis och Īsvaras kosmiska dans är ytterst förtrollande. Ingen annan förmår utföra den. Parvati och Īśvara är de gudomliga föräldrarna till alla världens människor. Vi befrias från allt lidande när vi ständigt minns dem. I vår tid minns dock ingen dem. Hur kan då människor ha beskydd?

En gång när Śiva och Parvati färdades över himlavalvet såg de en person vara i färd med att hugga av den trädgren han satt på. När han just var på väg att falla bad Parvati tiil Śiva att Han skulle rädda mannen. "O Herre! Jag ber att Du räddar honom när han ramlar ner." Śiva svarade dock: "Du såg honom först, och det var du som insåg att han kommer att dö om han ramlar ner. Därför är det ditt ansvar att rädda honom." Då

kom Parvati med ett förslag: "Käre Herre, när någon ramlar ner ropar han antingen "Amma" (moder) eller "Appa" (fader). Om denne man ropar 'Amma' kommer jag att rädda honom, men om han ropar 'Appa' bör Du rädda honom." Īśvara godtog förslaget. När grenen gick av närmade sig både Śiva och Parvati för att rädda honom. När mannen föll ropade han dock varken "Amma" eller "Appa". Han ropade "Ayyo" (ack). Fastän både Śiva och Parvati var beredda att rädda honom kallade han inte på dem. Berättelsen lär oss att vi alltid bör minnas våra föräldrar. Den som inte kommer ihåg sina föräldrar ens i stunder av svårigheter är verkligen en dåre. Vår Fader Īśvara (Gud) och Moder Parvati är universella föräldrar. Om man ständigt minns dem kommer man inte att utsättas för svårigheter eller lidande. Tyvärr kommer människor i vår tid inte ihåg sina föräldrar. Det är därför de saknar beskydd.

När vi känner slutet nalkas bör vi minnas antingen vår gudomliga moder eller gudomliga fader. De som minns sina gudomliga föräldrar är verkligen välsignade. Jag talar här om vår gudomliga moder och gudomliga fader, men dagens människor minns inte ens sina egna föräldrar. Varför ska man minnas sin moder? Det är hon som bär er i sitt moderliv i nio månader och föder er. Hon uppfostrar er och bär alla svårigheter. Den som inte minns sin moder med tacksamhet är en dåre. På samma sätt uthärdar er fader alla slags svårigheter för att ni ska få utbildning, och han uppfostrar er. Är det möjligt för er att göra framsteg i livet utan att ha en lärare och få utbildning? Därför bör alla alltid minnas sina föräldrar. Ni kanske, kanske inte, kommer ihåg andra, men ni måste minnas era föräldrar.

Śivarathris budskap

Easwamma är denna kropps moder. Namnet betyder "moder till Easwara (Īśvara, Gud)". I det gudomligas historia exemplifierar Moder Easwamma gudomligt moderskap. Inte bara det, Pedda Venkama Raju, fadern till

denna kropp, betyder de sju bergens härskare. Nu vistas de båda i Vaikuntha (himmelriket). Svami är inkarnationen av både Parvati och Īśvara. Av de tre Sai-avatareerna var den första Shirdi Sai, den andra är Parthi Sai och den tredje kommer att vara Prema Sai. Prema Sai kommer att få till stånd mänsklighetens fullständiga enhet. Kärlek är den enande kraften i världen. I vår tid finner vi ingen enhet i världen. Hela tiden och överallt gör man åtskillnad och ser olikheter. Fullständig enhet kan bara uppnås när kärlek uttrycker sig i människors hjärta. Då blir alla ett. Då kommer det att bli enhet mellan olika samhällsklasser, kulturer och länder. När någon frågar er var ni kommer ifrån bör ni inte svara att ni kommit från Mysore (Karnataka) eller Andhra Pradesh eller Tamil Nadu. Ni bör svara att ni kommer ifrån Bharat (Indien). Ni bör stolt förklara: "Bharat är mitt land." I själva verket är Bharat allas hem. När Jag besökte Östafrika frågade Idi Amin mig varifrån jag kom. Jag svarade inte att jag kommit från Karnataka eller Andhra Pradesh. Jag sade till honom: "Jag har kommit från Bharat." Om alla utvecklar sådana känslor av samhörighet med sitt land kommer hela landet att blomstra. Mycket snart kommer hela Indien att enas, och alla åtskillnader kommer att upphöra. Det är nödvändigt att uppnå enhet mellan samhällsklasser och skapa kulturell och nationell enhet. När detta skett kommer vi alla att förenas och leva som bröder och systrar. Bharats historia exemplifierar denna anda av enhet.

I Ramayana delade både Kausalya och Kaikeyi sin pudding manifesterad vid Yajna-ceremonin med Sumitra när en örn hade tagit skålen med hennes del av puddingen. Medan Kausalya födde Rama och Kaikeyi Bharata födde Sumitra Lakshmana och Satrughna. Dessa båda tjänade sina äldre bröder, Rama respektive Bharata. På så sätt gav Dasarathas alla tre fruar och hans fyra söner världen exempel på de mest upphöjda formerna av enhet och kärlek. I enlighet med de ädla traditionerna som skildras i Ramayana bör vi alltid upprätthålla enhet, moral och andlighet. Själva namnet Sumitra betyder att hon var god vän med alla och ett föredöme i fråga om goda karaktärsegenskaper. På liknande sätt betyder Sitas andra namn, Vaidehi, att hon var dotter till Videha (en som har transcenderat kroppsmedvetan-

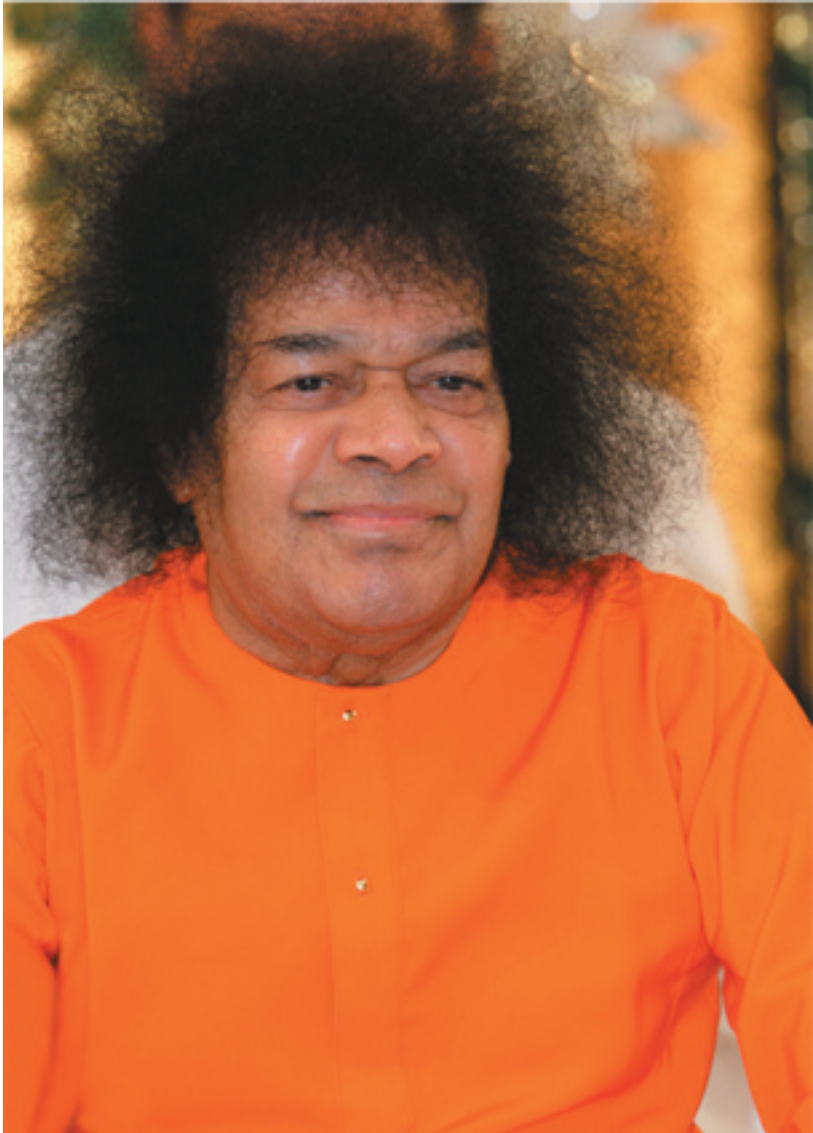
det). Ramayana, Mahabharata, Bhagavata och andra skrifter innehåller namn som uttrycker ädla egenskaper hos personer med dessa namn. På samma sätt ges Gud olika namn som alla har djup innebörd. Namnet på denna kropp är Sathya Sai, men detta har en djup innebörd och betyder en som håller fast vid sanningen (Sathya Shayee).

Därför bör vi alla enas. Människor kanske talar olika språk, håller på med olika utbildningar, men alla bör följa principen om ett land, en samhällsklass och en kultur. De rådande olikheterna har uppstått därför att människor åtskiljs på grund av samhällsklass, språk och kultur. Śivarathris budskap är att Bharat bör uppnå målet att hela landet enas.

Ni som är kärleken förkroppsligad!

Vart ni än beger er bör ni med en känsla av stolthet säga att ni hör hemma i Indien och följer indisk kultur och talar dess språk. Det vore bra om ni kunde förstå principen om enhet, utveckla tro på den och leva ert liv i enlighet med den. Det bör finnas enhet mellan samhällsklasserna och råda kulturell och nationell enhet. Först då kan vårt land göra önskvärda framsteg. Namnet 'Bharat' innehåller två stavelser – 'Bha' och 'rat'. 'Bha' betyder Gud och 'rat' står för kärlek, så Bharat är landet där människor älskar Gud. Ni bör förstå denna sanning och bevara den i ert hjärta. (Bhagavan sjöng lovsången "Hari Bhajan Bina..."). Alla som önskar vinna frid (śan̄thi) måste delta i lovsång. Endast lovsång kan skänka oss verklig frid.

Ur: *Sanathana Sarathi*, april 2008. s.102-107.



Fullända ert liv genom goda handlingar

Från Sathya Sai Babas Śivarathri-tal (2) i Sai Kulwant Hall.
Prasanthi Nilayam, 7 mars 2008

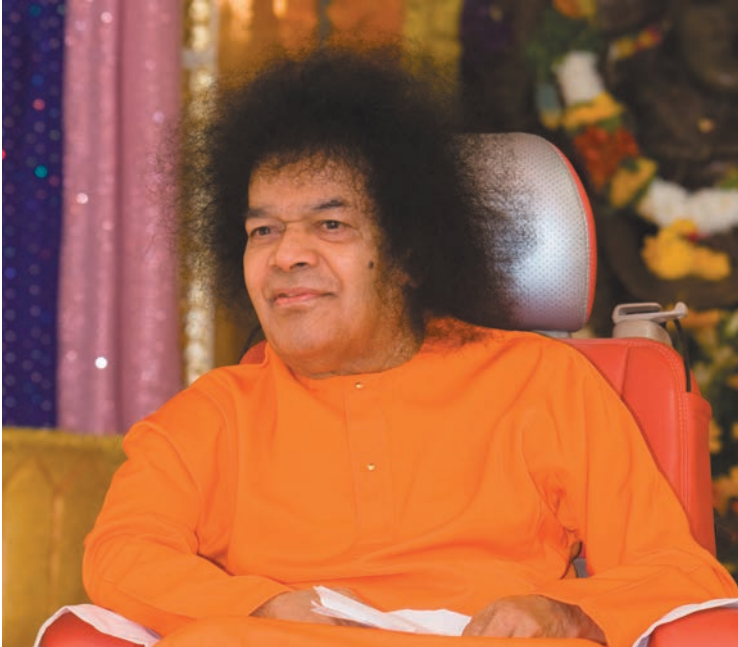
*Människan föds på grund av handlingar (karma).
Hon lever och dör genom handlingar (karma).
Handlingar (karma) är i sanning Gud,
och de är ansvariga för människans
lycka och svårigheter.
« telugu-vers »*

Människans liv består sannerligen av handlingar (karma). Vilka handlingar människan än väljer att utföra under dagen bör hon först förstå innebörden av dem och sedan utföra dem. Detta är människans främsta plikt. Karaktären på den handling ni utför bestämmer den typ av resultat ni uppnår. När människan utför goda handlingar blir resultatet gott. Om hon däremot handlar med onda avsikter blir resultatet med säkerhet dåligt.

Människan bör bete sig som det anstår en mänsklig varelse

Fladdermöss flyger i luften likt fåglar och slår sig ned på trädgrenar för att vila, men i motsats till fåglar hänger fladdermöss i grenarna med huvudet neråt och fötterna uppåt. Har någon bundit fast dem med ett snöre i detta läge. Eller har någon med tvång vänt deras huvud neråt? Nej, denna egenhet är följderna av deras handlingar (karma). På samma sätt gäller att om människan hyser onda tankar och utför onda handlingar blir resultatet med säkerhet dåligt. Om hon däremot utför goda handlingar

når hon goda resultat alltefter karaktären av hennes handlingar. När vi betraktar fladdermöss tycks de likna fåglar, men deras öde är dock ett annat än fåglarnas vilka kan flyga fritt.



Vi kan inte undkomma konsekvenserna av våra handlingar. Ändå utför vi onda handlingar och förväntar oss goda resultat. Ingen vill ha dåliga resultat när de utför goda handlingar. Varje handling får dock ett resultat som motsvarar dess karaktär. När ni skriver rätt svar på de frågor er lärare ställt i examen får ni goda betyg, men om ni gör misstag blir era betyg sämre. På samma sätt bör den som fötts som människa utföra handlingar först efter att ha övervägt vad som är gott och vad som är ont. Att utföra goda handlingar är människans främsta plikt. Att utföra dåliga handlingar är kännetecknande för ett djur. Ni bör alltid påminna

er om att ni är människa, och ni bör bara utföra de handlingar som anstår en människa. Ni bör fråga er innan ni utför en handling: "Beter jag mig som en människa eller som ett djur?" Vi bör utföra handlingar efter att noga ha övervägt dem. En mänsklig varelse bör handla som det anstår hennes födelse som människa. Om ni handlar i strid mot er mänskliga natur kommer till och med er granne att tillrättvisa er med ord som: "Fastän du fötts som människa betar du dig som ett djur." På så sätt straffas människan av sina medmänniskor om hon betar sig som ett djur. Därför bör hon bete sig som en sann mänsklig varelse. Mänskligheten kränks om människan betar sig som ett djur fastän hon fötts som mänsklig varelse. Hon måste bete sig på ett sätt som är passande för en mänsklig varelse. Resultatet av goda handlingar kommer att bli gott, och onda handlingar medför dåligt resultat.

Glöm inte bort er mänsklighet

Gud behöver inte straffa er för att ni utför onda handlingar. Era egna onda handlingar kommer att straffa er. Det är inte möjligt att nå gott resultat med en ond handling och tvärtom. Vi bör förstå att vi föds som människor endast för att utföra goda handlingar. Ordet "manava" (människa) består av tre stavelser – ma, na, va. Ma betyder okunnighet, na betyder utan, va betyder att bete sig. Människa är den som betar sig utan okunnighet. Den som fötts som mänsklig varelse måste bete sig som sådan och tala vänligt och mildt. Bland fåglarna finns också många arter. En del av dem sjunger vackert och gör alla glada, men det finns andra, t.ex. kråkan. Den ogillas av människor och skräms i väg när den börjar kraxa. Man känner att man kan lyssna till göken hur länge som helst. På liknande sätt beror andras bemötande av oss på vårt tal och beteende. Vi är födda för att utföra goda handlingar. En människa bör alltid hjälpa sina medmänniskor. *Hjälp alltid, skada aldrig (eng. help ever, hurt never).* Vi bör inte skada någon. Ibland skadar vi andra avsiktligt. Detta är ett stort fel. Gud har

försett människan med sinne, intellekt och medvetande (chitta) för att användas på ett riktigt sätt. Det är därför Vedanta förkunnar: *Sinnet är orsak till människans slaveri och befrielse*. Sinnet som Gud har gett människan med bör ledas på rätt väg. Det ligger inte i människans natur att kritisera andra, att göra narr av dem eller att skada dem. Människan bör vara helt fri från all ondska. När även djur tjänar människan så mycket ligger det inget stort i att också människan hjälper sina medmänniskor. Då vi fötts som människor bör vi älska våra medmänniskor som våra bröder och systrar. Detta är kännetecknet på en sann människa.

Först och främst bör människan lyda Guds bud. Samma gudomlighet är närvarande i alla människor. Gud har formen av en mänsklig varelse. Människan bör obetingat följa Guds uppmaningar när Gud inkarnerar som människa, inte uppmaningarna från era vänner även om de står er mycket nära. Vi föds som människor. Vårt utseende är också en människas, så vi måste bete oss som en människa. Skada aldrig någon med era tankar, ord eller handlingar. Bete er som människa och upprätthåll er mänsklighet. Vilken samhällsklass eller kultur ni än tillhör bör ni utveckla godhet enligt dess ramar. Eftersom ni fötts bland människor, lever bland människor, bör ni bete er som en människa. Först då blir ert liv som människa värdefullt. Om ni glömmer er mänsklighet är det meningslöst att överhuvudtaget ägna sig åt upprepande av Guds namn, botgöring, andlighet och offer-riter. Vilken andlig övning ni än utför kan ni kallas människa bara om ni upprätthåller er mänsklighet.

Uppnå först av allt tankens, ordets och handlingens enhet

Ni bör bara utföra de handlingar som behagar Gud. Först då blir ert liv som människa meningsfullt. *Den mänskliga födseln är den mest sällsynta födseln bland alla levande varelser*. Ni bör inte förlösa en så värdefull och sällsynt födsel. Ni kommer att totalt förlora er mänsklighet om ni hänger er åt lögn, orättvisa och orättfärdighet. Därför bör ni hysa goda

tankar, tala gott och se gott. Se det goda, gör gott, var god. Detta är den innersta meningen med mänskligt liv. Det finns människor som tycks vara goda och leende, men de är uppfyllda av onda avsikter. Det är inte bra. *De vars tankar, ord och handlingar är i fullkomlig harmoni är ädla personer. De som saknar denna harmoni är onda.* Man bör eftersträva överensstämmelse mellan tanke, ord och handling. Om ni har det uppnår ni renhet, och renhet leder er till gudomlighet. Man bör således ha renhet för att kunna uppnå gudomlighet. Att säga en sak och göra något annat är inte bra. Då saknas enhet helt. Hur kan ni nå renhet om ni saknar enhet? Om ni eftersträvar renhet måste ni därför uppnå enhet. Anta att någon kritiserar er. Ni bör då intala er att detta också är för ert eget bästa. Vad än andra må göra bör ni intala er att det är för ert eget bästa. Utför alla handlingar med syftet att fullända ert liv. Ni måste se till att ni inte glömmer er mänsklighet. Ni kan förlora alla andra ägodelar, men förlora inte denna ägodel, er mänsklighet. Lev ert liv alltid leende och i sällhet. Att skratta i onödan är dock inte bra. Ni bör alltid handla med goda avsikter. När ni utför goda handlingar blir era tankar också goda. När ert sinne fylls med goda tankar försvinner alla era onda tankar. Ni bör därför alltid endast utveckla goda tankar. Detta leder till god hälsa. Vi bör älska alla. *Älska alla, tjäna alla.* Om ni följer dessa principer bevarar ni god hälsa.

Det är nödvändigt att människan är frisk. Hälsa avser inte bara den fysiska kroppen utan också mentalt välbefinnande. Ät aldrig olämplig mat. Ät bara sådant som är nyttigt och heligt och har helgats genom att offras till Gud. Offra inte dålig föda till Gud. Offra bara helig och ren (satvisk) föda i rena kärll till Gud. Det offer ni gör bestämmer resultatet. Såsom handlingen är, blir resultatet. Det är inte möjligt att skörda goda frukter genom att utföra dåliga handlingar. Därför bör vi utföra goda handlingar och njuta av goda frukter. Först då kan vi vinna god hälsa. Om vi äter bra mat får vi goda tankar. Vår tids människor säger dock en sak och gör något annat.

En gång kom en helig man (sannyasi) till ett hus och tiggde mat. Frun i huset sade till honom: "Min käre son! Gå till floden och ta ett bad. Under

tiden lagar jag mat till dig." Denne helige man var en mycket lat person. Han sade till henne: "Moder! För en helig man som jag är uppreandet av Govindas namn detsamma som ett bad." Då gav den intelligenta frun honom ett passande svar med orden: "Uppreande av Govindas namn är som att inta föda. Därför kan ni ge er iväg." Det är meningslöst att säga: "Uppreandet av Govindas namn är detsamma som ett bad" för att rättfärdiga vår lathet och inte ta något bad. När ni säger att uppreandet av Govindas namn är som att bada bör ni också acceptera att uppreandet av Hans namn är detsamma som att inta föda. Vi bör bete oss anständigt.



Förstå vikten av gott sällskap

Ibland kanske ni får onda tankar. Ni bör omedelbart ändra dem till goda tankar. För detta krävs gott sällskap. *Säg mig med vem ni umgås och jag skall säga er vilka ni är.* När ni väljer gott sällskap blir ni goda. Om ni

däremot väljer dåligt sällskap blir ni onda. Välj därför alltid gott sällskap. Hur kan någon acceptera er som en god människa när ni hänger er åt rökning, drickande och köttätande. Om ni önskar vara goda bör ni bara utföra goda handlingar. Vilken slags handling ni än utför blir resultatet därefter.

Mänskligt liv är ytterst heligt. Det uppnås som följd av meriter förvärvade under många tidigare liv. Tusentals människor har samlats här. Varför? Bara för Gud. Många människor samlas också på andra ställen såsom spritbutiker, men där kan ni inte hysa goda tankar. Därför bör vi alltid välja gott sällskap.

Vi bör umgås med goda människor och utveckla goda känslor. Hys inte avund, vrede och egoism. Inte bara det utan ni bör även känna er tacksamma för allt gott som andra gjort er. Tacksamhet är mycket viktigt. Den som känner tacksamhet kommer att skörda goda frukter var han än befinner sig. En del människor sviker till och med dem som gjort dem gott. Detta är inte bra. Vi bör vara tacksamma för minsta lilla goda någon gjort oss. Ert liv är helt bortkastat om ni inte kan känna tacksamhet. Utveckla goda egenskaper. Vart ni än beger er bör ni ha goda känslor, uppföra er väl och tjäna alla. Även om ni råkar möta en ovän bör ni hälsa vänligt på honom. Då kommer han att besvara hälsningen. Om ni däremot talar respektlöst till honom kommer han att uppträda respektlöst mot er. Hela vårt liv består av reaktioner, återspeglings och genljud. Om ni önskar goda resultat bör ni leva ett gott liv. Om ni arbetar trögt och studerar flitigt kommer ni att få högsta betyg, men om ni inte studerar flitigt, hur kan ni då få goda betyg? Om ni inte studerar flitigt och ändå får goda betyg kanske folk misstänker att ni plagierat någon annan i examinationen. Ert samvete är ert vittne på att ni fått goda betyg därför att ni lyckats bra i examinationen. Gör därför gott och upplev godhet. Först då blir ert liv som människa meningsfullt. Lev ert liv som en mänsklig varelse.

Ni behöver inte be till Gud om beskydd. Er godhet beskyddar er. Er godhet är ert verkliga stöd i livet. *Sinnet är sinnets vittne*. Vi behöver inget annat vittne. Jurister säger vittne, vittne, vittne, men vilket slags

vittne? Inte alltid ett sanningsenligt vittne. Bara vårt sinne är vårt sanna vittne. Antingen det gäller att tjäna pengar eller utveckla dygder bör vi handla rättfärdigt. Vi bör bara utföra de handlingar som vårt samvete accepterar. Inre självtilfredsställelse är mycket viktigt. Först när vi har inre självtilfredsställelse kan vi visa självupppoffring. Studenter! Redan i er ålder bör ni utveckla goda känslor. Detta är sann undervisning. Det är meningslöst att läsa tjocka böcker utan att utveckla goda känslor. Många elever tycks studera hela tiden, men ingen vet vad de egentligen studerar. Ni bör studera något först när ni vet att det är bra för er. Ni bör inte läsa sådana böcker som leder er in på vägar som fjärrmar er från mänsklighet.

Utför alla handlingar för att behaga Gud

Ni studerar alla. Därför är ert huvudsyfte att skaffa er utbildning, men vilket slag av utbildning? Kunskapen om Självet (atma vidya). Ni bör studera för att uppnå inre självtilfredsställelse. En del elever studerar dag och natt, men ingen vet vad de studerar. De har tjocka tjocka böcker, och i dessa förvarar de skräplitteratur och läser den. Deras föräldrar är lyckliga eftersom de tror: "Vårt barn läser Mahabharata!" Ni bör inte nedlåta er till något sådant. Om ni gör det kommer ni att förlora andras respekt. Inte nog med det, utan själva livet kommer att fördärvas för er.

Först och främst bör de studerande kontrollera sin vrede. Därefter bör de utveckla fördragsamhet. Inte bara det, utan de bör alltid vara fridfulla. Först när ni är fridfulla kan ni förstå den verkliga innebörden av det ni studerar. I denna ålder har studenterna ett rent hjärta. Offra det till Gud. Ni kanske inte förmår behaga alla i denna värld, men ni måste behaga Gud. Om ni återbetalar de pengar någon lånat er blir han nöjd, men ni bör inte bara återbetala pengarna, utan ni bör också visa honom kärlek. Ni bör hysa tacksamhet i ert hjärta. Först då kan ni säga att ni betalat tillbaka er skuld. Alla vill vara lyckliga, men vad är lycka? En

lovsång börjar: "*Hari Bhajan Bina Sukha Santhi Nahin...*". Det betyder: "det kan inte finnas någon lycka och frid utan att sjunga Guds namn." Det är orsaken till att Guru Nanak började med gemensam lovsång. När många sjunger Guds lov tillsammans kan kanske åtminstone några av dem fokusera sitt sinne på Gud och uppnå inre självtilfredsställelse. En del människor kanske slumrar till under lovsången, medan en del andras sinne kanske irrar omkring, men åtminstone en persons sinne kommer att fokuseras på Gud. Därför är gemensam lovsång mycket bra. Den fyller ert hjärta med sällhet.

I går inföll Śivarathri. Śivarathri betyder lyckobådande natt, den natt då man bör utveckla goda egenskaper. Dagar och nätter återkommer ständigt, men alla nätter är inte Śivarathri-nätter. Den natt under vilken ni upprepar Guds namn är en verklig Śivarathri. Det är den natt som bringar er lycka. Därför bör ni utveckla goda känslor i ert hjärta åtminstone under Śivarathri.

Ur: *Sanathana Sarathi*, april 2008. s.110-111.



Låt all er strävan genomsyras av sanning (satya) och rättfärdighet (dharma)

Sathya Sai Babas Vijaya Dasami-tal i Prasanthi Nilayam
21 oktober 2007

Vijaya Dasami är en högtid som firas av alla. Hos en del väckte den dock sorg, ty det var på denna dag den "gamla kroppen" (Shirdi Sai-avatarens) lämnades. Människokroppen är naturligtvis fysisk och tillfällig.

Andliga övningar är meningslösa utan sanning (satya) och rätt handlande (dharma)

En gång när Laxmibai kom till Shirdi Sai Baba sade han till henne: "Laxmibai! Bär alltid dessa två mynt på dig. De är guldmynt." (Medan Bhagavan berättade om denna händelse materialiserade han två guldmynt och visade dem för hängivna). Dessa två mynt symboliserar sanning (satya) och rätt handlande (dharma) som hjälper människan att göra framsteg på den andliga vägen. Svami sjunger ofta sången: *"Genomför ert livs resa ledda av principerna sanning (satya), rätt handlande (dharma), frid (santhi), kärlek (prema) ."* Sanning (satya) är Gud (atman). Att handla rätt (dharma) är vår plikt, så följ dharma och håll strikt fast vid sanningen (satya). Detta utgör den verkliga andliga övningen. Rätt handlande (dharma) och sanning (satya) skyddar er på alla sätt. De befriar er från all sorg, allt elände och alla era svårigheter. Sedan den dagen bar Laxmibai alltid dessa två mynt med sig. Hon tänkte: "Dessa har Baba givit mig. De är gjorda av guld och är mer värdefulla än till och med diamanter. Inget är värdefullare än dessa. Jag önskar inget annat än dessa, för de representerar både satya och dharma."



Människan bör inte ens ett ögonblick avvika från sanning (satya) och rätt handlande (dharma) medan hon lever sitt liv i världen. Om vi har san-

ning (satya) i vårt hjärta och handlar rätt (dharma) så behöver vi ingen annan andlig övning. Detta är tillräckligt. Både sanning (satya) och rätt handlande (dharma) är viktiga för att människan ska kunna övervinna sitt lidande och sina svårigheter.

Det finns miljarder människor i världen. Enbart i Indien föds många miljoner, men samma gudomlighet finns i alla människor. Det må finnas hur många människor som helst i världen, men det gudomliga i dem är ett och detsamma. Bhagavan är den enda sanningen (hög applåd). Ni kan använda vilket gudsnamn som helst – Allah, Jesus, Rama, Krishna, Govinda – men det finns bara en Gud. Dessa namn har givits deras kroppar. De är inte deras verkliga namn. Betrakta Gud som en och bevara denna sanning i ert hjärta. Sanning är Gud. Sprid denna sanning.

Vi utför olika humanitära och rättfärdiga handlingar. Enbart att handla är inte det viktigaste, men allt ni gör bör genomsyras av sanning (satya). Alla blir lyckliga om de gör det. Det enda som existerar i denna värld är sanning (satya). Sanningen är en, men de vise ger den olika namn. Endast sanningen är evig i denna värld. Allt annat är övergående som passerande moln. De olika namn och former som existerar i denna värld är inte bestående. Bara sanningen är bestående och oföränderlig. När ni inpräglad denna sanning i ert hjärta kommer alla handlingar ni utför att vara rättfärdiga (dharmiska).

Eftersom så många ungdomar samlats här, vill jag tala om något mycket viktigt för er, så lyssna noga. På grund av vår tids påverkan lockas ni av världslig och fysisk kärlek, men inte ens den fysiska kärleken mellan man och hustru är varaktig. Den varar bara några år. Sedan förändras den. Fysisk kärlek ger bara våra sinnen övergående/kortvarig tillfredsställelse. Den är inte bestående.

Människokroppen lever en begränsad tid

Alla är ett. Vem ni än älskar är det egentligen bara Gud ni älskar. Endast Gud är viktig och bestående. Det finns bara en kärlek och den kärleken

är Gud. Allt ni gör av kärlek blir med säkerhet framgångsrikt. Endast sann kärlek är bestående. Den förändras inte. Fysiska relationer varar bara så länge kroppen är vid liv. När kroppen väl dött, var finns då relationen? Då existerar inte längre någon relation.

Kroppen är uppbyggd av de fem elementen och kommer med säkerhet att förr eller senare förgås, men den som bor i kroppen varken föds eller dör. Den inneboende är fri från alla slags bindningar och är det eviga vittnet.
« telugu-vers »

Kroppen är inte alls bestående. Bara den som finns i kroppen är det. Det är ett stort misstag att glömma bort denna inneboende gudomlighet. Lägg inte vikt vid kroppen. Bara den inneboende gudomligheten är viktig. Det är Han som är sanningen förkroppsligad. När ni erfar den inneboendes sanna natur kommer Han att ta hand om er på alla sätt. Vi bör aldrig glömma den inneboende gudomligheten, som är oföränderlig.

Det var under Dasami, månvarvets tionde dag, Baba lämnade sin kropp i Shirdi. Innan han lämnade sin jordiska kropp sade han till de hängivna som samlats runt honom: "Lägg inte vikt vid kroppen. Den kommer efter en kort tid att tyna bort. Varför skulle ni hålla en så obeständig kropp för sann? Ingen bör fälla tårar när kroppen överges. Döden är en naturlig företeelse. Så länge man lever använder man kroppen. Senare bör ni betrakta den som en kortvarig dröm." När Baba dog bevarade de hängivna hans kropp i oförändrat skick och avvaktade i förhoppning om att han kanske kunde återvända till sin kropp. Sedan beslöt de att göra ett särskilt begravningsstempel för Baba, så kroppen bars ut från Babas hus (chavadi) och flyttades dit. Även om kroppen lever länge är den bara tillfällig. Kroppen har begränsad livslängd. Även denna kropp har, liksom alla andra kroppar en begränsad livslängd. Det är inte möjligt för någon att överträda denna gräns. På samma sätt har alla kroppar sin livslängd, lång eller kort. När tiden går kommer slutet närmare. Därför, bör ni som

är kärleken förkroppsligad, betrakta kärleken som det viktigaste! Bevara sanning i ert hjärta. Vad ni än arbetar med följ dharma. Sanning (satya) leder till rätt handlande (dharma) och dharma beskyddar satya.

Endast sanning (satya) och rätt handlande (dharma) kan beskydda världen

Om vi i vårt liv lägger största vikt vid sanning (satya) och rätt handlande (dharma) kommer de inte bara att hjälpa oss i vårt liv utan också beskydda hela världen. Vi inför så många metoder för världens välgång och beskydd, men alla dessa är artificiella. Det riktiga sättet är att följa sanning (satya) och rätt handlande (dharma). Gör alltid detta, dag och natt, och inpräglade dem i ert hjärta. Ni pratar endast om sanning (satya) och rätt handlande (dharma). Det räcker inte, utan ni måste inpräglade dem i ert hjärta. Först då kommer de att ge er de önskade frukterna. Det är meningslöst att enbart tala om sanning (satya) och rätt handlande (dharma). Även en grammofonskiva kan göra det. Ni bör tala från ert hjärta. Först då inpräglas de för alltid i ert hjärta. När detta skett kommer de att finnas inom er, med er, under er, ovanför er och överallt runt er hela tiden. Ni bör försöka följa dem som er främsta andliga övning (sadhana).

Baba gav två mynt till Laxmibai som symboler för de stora möjligheter till sadhana som här erbjuds. Ni bör endast eftersträva sanning (satya) och rätt handlande (dharma). Ni kan utföra vilken andlig övning som helst, men sanning (satya) och rätt handlande (dharma) bör vara de bestående andliga övningarna. En gång kom Laxmibais dotter till henne och sade: "Mor! Ge mig de där två mynten." Men Laxmibai vägrade att göra det och svarade: "De skall återlämnas till honom som gav mig dem. De kan inte lämnas vidare till någon annan. Jag har ingen rätt att ge dem till någon annan. De har kommit från sanning och kommer att återvända till sanning."

Ni må upprepa vilket gudsnamn som helst, sjunga vilket mantra som

helst, utföra vilken offerritual (yajna) som helst, men sanning (satya) och rätt handlande (dharma) är grundläggande i alla andliga övningar. Andliga övningar är endast avsedda att helga tiden. Sanning (satya) och rätt handlande (dharma) är ytterst viktiga och eviga. De är oföränderliga. De följer er även efter er död. De förblir hos er under alla era inkarnationer. Ni bör därför obetingat följa sanning (satya) och rätt handlande (dharma) i ert liv. När ni betraktar dem som ert livs grundval behöver ni inte utföra någon annan andlig övning (sadhana). Ni ägnar er åt ett antal andliga övningar, men alla kommer att visa sig meningslösa om ni inte följer sanning (satya) och rätt handlande (dharma). Ni må sjunga det gudomliga namnet "Ram, Ram, Ram..." Ni må flytta pärlorna i ett radband och upprepa Guds namn, men om ert sinne inte är vänt mot Gud, vad har då allt detta för betydelse? Att använda radband är inte viktigt. Ert sinne bör riktas mot Gud. Först då blir er andliga övningar (sadhana) meningsfulla. Vad ni än gör, låt det styras av sanning. Vad ni än säger låt det genomsyras av sanning. Sanning är vårt liv. Rätt handlande (dharma) är som vår andning. Vårt liv helgas när vi grundar all vår strävan på dessa två principer. Ni kanske lyssnar på en del tal och studerar Upanishaderna, Gita och andra heliga skrifter, men detta är bara slöseri med tiden om ni inte håller fast vid sanning (satya) och rätt handlande (dharma). Ni kan helga er tid genom att följa dessa andra andliga övningar, men de ger inte ert liv värde. Sanning (satya) och rätt handlande (dharma) är mycket viktiga för att uppnå befrielse.

Ni bör alltid komma ihåg att ni är en del av det gudomliga. Som Krishna sade: *"Den eviga atman (Gud) i alla varelser är en del av Mig."* Ni är inte åtskilda från Gud. Ni är en aspekt av Mig. Ni bör inse er relation till Gud. Denna relation är bestående. Ni kan tillhöra vilken religion som helst, bege er vartsomhelst, men denna relation till Gud kommer alltid att bestå, så gör inga åtskillnader överhuvudtaget. Alla religioner är ett. Om ert sinne (mathi) är gott, hur kan då någon religion vara ond (matha)? Rena och förädla/upphöja därför ert sinne. Förstå den djupaste innebörden av ordet religion. Skillnader mellan religioner uppstår i ert

sinne och inte i religionerna. Hys inga tvivel om detta. Låt alltid ert sinne genomsyras av sanning och kärlek. Sanning är Gud (atman). Vi använder ofta ordet "jag själv". Vad är innebörden i "Själv"? Det betyder Gud (atman). Följ Självvet. Se detta som er dharma. Den som gör detta/följer denna princip kommer aldrig att skadas. Han ser endast enhet och följer en enda väg. När ni väl förstår sanningen om enhet och bevarar den i ert hjärta helgas ert liv.

Mänsklighetens enhet är nära förestående

Ni som är Kärleken förkroppsligad!

Ni måste alla inpräglad sanning (satya) och rätt handlande (dharma) i hjärtat. Överge dem aldrig. Rätt handlande (dharma) är inte begränsad till välgörenhet. Ni bör följa ert samvetes röst. Om ni följer den förblir ni alltid sanning förkroppsligad. I själva verket är ni sanning (satya) förkroppsligad. Ni är alla former av Sathya Sai ! (långa applåder) Inpräglad detta i ert hjärta och lev ett gudomligt liv. Ni upplever att Svami inte tilltalat er en enda gång under Navaratri-högtiden. I dag är det Vijaya Dasami. Denna dag lämnades den gamla kroppen (Shirdi Sai Baba). Jag har kommit till er i denna nya kropp (Sathya Sai Baba) och berättat för er om det som hände under den tid den "gamla kroppen" existerade.

Ni bör fortsätta era andliga övningar (sadhana) trots alla hinder. Undvik dåligt sällskap. Om ni umgås med onda människor blir ni också onda, så välj alltid gott sällskap. Vad menas med gott sällskap? Satya och dharma utgör gott sällskap. Vilka människor ni än umgås med förblir ni alltid oskadd om ni följer sanning (satya) och rätt handlande (dharma).

Mycket snart kommer hela landet att förenas. I själva verket kommer hela världen att bli ett. När alla upphör att göra inskränkta åtskillnader vad gäller samhällsklass, religion och nationalitet kommer alla att bli ett och erfara det gudomliga. Alla kommer att utveckla en känsla av kärlek och betrakta varandra som bröder och systrar. Ni tilltalar varandra "bröder

och systrar". Ni hälsar på varandra med orden "hej, hej", men vad är det för mening om ert inre är tomt? Hälsa varandra med ett leende på läpparna. Släng inte ut ett högt tomt skratt, ha, ha, ha..." Le mjukt och vänligt. Det är ett verkligt leende. Om ni däremot skrattar högt sprider ni bara oljud.

Ni är alla mycket lyckligt lottade. I dag har jag förklarat för er den djupare innebörden av de två guldmynten Shirdi Sai Baba gav Laxmibai. Många försökte ta ifrån henne dessa guldmynt, men hon gav dem inte till någon. Några dagar innan Baba lämnade sin jordiska kropp lade hon dessa guldmynt i Babas hand och sa: "Eftersom du gav mig dessa mynt tillhör de dig. Varken mina barn eller någon annan har något att göra med dem."

Relationen mellan mor och barn uppstår vid födseln, medan relationen mellan man och hustru uppstår efter giftermålet. Äger inget giftermål rum finns inte någon man och hustru, och inte någon son eller dotter heller. I själva verket har ingen relation till någon annan. Alla måste följa sin egen väg.

(Bhagavan avslutade Sitt tal med sången "*Bhaja Govindam, Bhaja Govindam...*")

Ur: *Sanathana, Sarathi* november 2007, s.371.



Ideellt arbete i Sai-organisationerna runt om i världen

Zambia och Kenya

Eleverna på Sathya Sai-skolorna i Zambia och Kenya har klarat sig utomordentligt bra på de nationella proven, som gjordes nyligen. Flickorna och pojkarna i årskurs sju klarade regeringens nationella prov och låg bland de tre bästa skolorna i landet. Under de senaste 16 åren har 99%-100% av eleverna på Sathya Sai-skolan med 720 elever i Ndola, Zambia, klarat de allmänna nationella proven. De kvinnliga elevernas insatser är synnerligen ovanliga i ett land där flickors utbildning inte prioriteras. De flesta flickorna hade uppnått 100 poäng över gränsen till godkänd. De lokala media har kallat skolan "Mirakelskolan" och den har i riksdagen omnämnts som en av de tre bästa skolorna i landet. Skolpersonal deltar i sjukvårdsläger, ideellt arbete i byar, renhållning i omgivningen, ideellt arbete i kyrkor och hjälper till med att förse behövande med dricksvatten.

Genom Svamis nåd klarade 100% av eleverna i Sathya Sai skolan i Kisaju, Kenya med 160 elever sina första nationella prov 2007. Eleverna deltar i SSEHV-workshops (Sathya Sai undervisning i mänskliga värden) och renhållningsprojekt. De deltar också i andra projekt som t.ex. att dela ut filter och dricksvatten i närsamhället. På Sathya Sai-skolan i Urhiru, Kenya med 176 elever klarade också 100% av eleverna de nationella proven. Dessutom har eleverna tilldelats utmärkelser för fotoutställningar. Eleverna städar i byar, ger mat till barnhemsbarn, bygger mindre vägar och deltar i workshops med mänskliga värden.

Peru

En jordbävning av storleken 8.0 på Richterskalan inträffade vid kusten nära Lima den 15 augusti 2007 och dödade 514 människor och skadade 1090. Mer än 35500 byggnader förstördes. Sai-hängivna besökte staden Centro Poblado La Garita, 213 km söder om Lima, den 1, 15 och 29 september 2007 för att ge hjälp eftersom staden var helt förstörd av jordbävningen. Omkring två ton mat, vatten, kläder och 248 tjocka filter transporterades till staden på vägar som delvis var förstörda av katastrofen. Sathya Sai-hängivna satte upp fem färdiggjorda hus för familjer som fått fly från sina hem. Under uppbyggnaden lekte några hängivna med barnen och talade med dem för att lindra deras rädsla och sorg efter naturkatastrofen. Det hölls en workshop under temat "näringsvärde på krisransoner", där lokalbefolkningen fick lära sig att använda lokalt odlade grönsaker och de sojaböner som de fått som protein. Paket med hygienartiklar delades ut till 150 människor. Dessutom gavs leksaker till barnen. Den lokala tidningen "La Verdad del Pueblo", rapporterade om den generositet och kärlek som människorna hade tagit emot från Sathya Sai-organisationen.

Ur: *Sanathana Sarathi*, december 2007



Vietnam

Sathya Sai Huong Van hälsocenter öppnades i den historiska huvudstaden Hue, Vietnam, den 22 December 2007. Det två våningar höga hälsocentret (se bild nedan) har byggts för att tjäna en befolkning på cirka 10000 personer. Det kommer att kunna ge primärvård, hälsoutbildning, vård för gravida kvinnor och nyfödda barn, vård för immunbristsjukdomar och behandling av malaria och tuberkulos.

Barnafödande kommer också att kunna utföras på hälsocentret. Det kommer att vara en bas för gratis sjukvårdsläger. Under öppningsceremonin uttryckte lokala tjänstemän sin tacksamhet till Sathya Sai-organisationen för att den förser de behövande med fri hälsovård.

Ur: *Sanathana Sarathi*, mars 2008



Pilgrimsresa.

Tukaram fick en dag besök av en grupp människor från sin by som skulle bege sig ut på en pilgrimsresa. De frågade honom respektfullt: "Skulle du inte kunna följa med oss". Tukaram sa till dem att det inte var möjligt för honom att följa med. Han gav dem dock en litet knypte och sa: "Det här innehåller gurkor. Ta med dem er på er pilgrimsresa och lämna tillbaka dem till mig när ni har doppat dem i de heliga flodernas vatten på platserna längs er pilgrimsresa". Pilgrimerna doppade knytet i alla floder och tog det med till alla tempel de besökte för att få darshan av gudarna precis som de hade blivit tillsagda av Tukaram.

Efter en tid återkom de till byn. Alla besökte Tukaram och de gav honom tillbaka knytet med stor vördnad och hängivenhet. Tukaram bjöd in dem till sitt hem för middag nästa dag.

Bland de rätter som Tukaram serverade dem fanns en rätt med curry som var tillredd av dessa gurkor. Efter middagen när de alla samlades runt honom frågade han dem: "Märkte ni någon skillnad på gurkorna? Är de inte lika bittra som förut"? Alla svarade med en röst, "Svami! Gurkorna har behållit sin bittra smak". Då sa Tukaram: "Lyssna nu noga. Gurkorna har tagits till alla tempel och blivit doppade i alla floder på de platser ni besökte på er pilgrimsresa. Trots det har de bibehållit samma bitterhet som förut och de har inte förändrat sin karaktär. På liknande sätt är det för er. Om ni inte förändrats till det bättre efter att ha gjort en pilgrimsresa då är resan meningslös".

Pilgrimsresor har tillkommit för att skapa en förändring i människans sinne, intellekt och känslor. I själva verket är det viktigaste med pilgrimsresor just att skapa en förändring i människans uppförande. De bör inte betraktas som rekreativresor.

Ur: *Sanathana Sarathi*, mars 2008, s.99
(Chinna katha)

Budskap

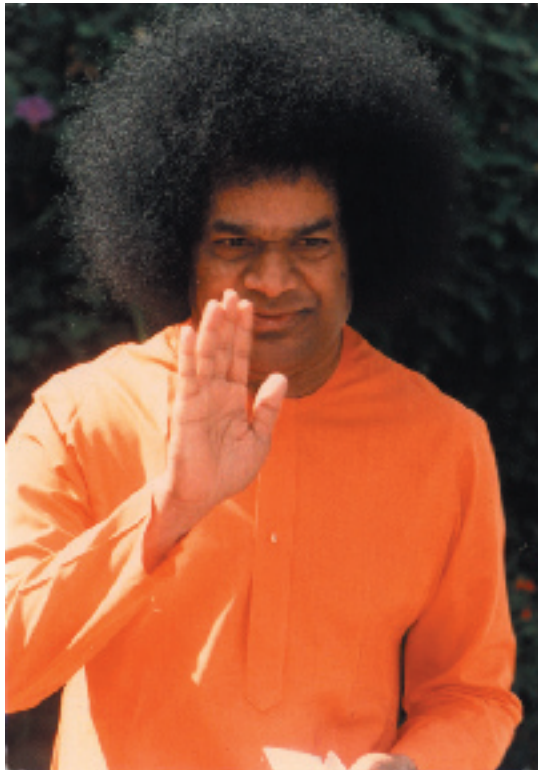
(Brev till amerikanska hängivna 1969)

Som kropp, sinne och själ är du en dröm, men din sanna verklighet är varande, medvetande och sällhet. Du är detta universums Gud. Du skapar hela universum och upplöser det. För att vinna den oändliga, universella individualiteten måste den ynkliga lilla individualiteten som håller oss inspärrade, offras. Bhakti innebär inte att gråta eller att befinna sig i något negativt tillstånd. Det är att se enheten i allt vi ser. Det är hjärtat som når målet. Det blir gudomligt inspirerat.

Allt vi gör återverkar på oss. Gör vi gott, får vi gott tillbaka. Gör vi ont får vi ont tillbaka. Inom dig finns den sanna lyckan. Inom dig finns den gudomliga nektarns mäktiga ocean. Sök det inom, känn det, det finns där, Självet. Det är varken kroppen, sinnet intellektet eller hjärnan. Det är inte den begarandes begär det är inte föremålet för begäret. D är mer än allt detta. Allt detta är endast manifestationer Du kan ses som den levande blomman, som de tindrande stjärnorna . vad finns det i världen som kan få dig att begära någonting?

Med välsignelser och kärlek
Sri Sathya Sai Baba

Ur: *Min Baba och jag* (1992) *My Baba and I* Dr John Hislop, (1975)





Korrigera er uppfattning

*Låt er kärlek komma till uttryck
i alla dagens handlingar. Det gudomliga kommer att
manifestera sig ur denna kärlek. Detta är den enklaste
vägen till förverkligandet av Gud,
men varför väljer människor inte den vägen?
Det beror på att de är fulla av missuppfattningar
vad gäller sättet att uppleva Gud.*

*De ser Gud som avlägsen, uppnåelig endast genom
mödosamma andliga övningar.*

*Gud finns överallt. Det finns ingen anledning att söka
efter Honom. Allt ni ser är gudomliga manifestationer.*

Alla människor ni ser är det gudomligas former.

*Korrigera er felaktiga uppfattning
så kommer ni att uppleva Gud i allt.*

-Sathya Sai Baba

Ur: *Sanathana Sarathi*, maj 2008

”

