



SATHYA SAI INFORMATION

DECEMBER 2007

Endast kärlek till Gud är verklig kärlek.....	3
Låt Gud bli det viktigaste i ditt liv.....	9
Jesu barndom och tidiga vuxenliv	18
Jesus och hans närmaste lärjungar.....	20
Kärlek är grunden i Jesu lära.....	23
Ideellt arbete i Sai-organisationerna runt om i världen.....	27
På julafton.....	29
Information från svenska Sathya Sai-organisationen.....	31

"Våra misslyckande och besvikelser, våra motgångar och problem behöver inte försena vår utveckling, om vi bara använder hindren som språngbräden (eng. stepping-stones) och inte som bromsklossar (eng. stopping-stones). Den människa är klok som kan le även när allt går helt på tok."

- Sathya Sai Baba

Ur: *Sathya Sai Speaks vol. 9 kap. 15*

Sathya Sai Information är den svenska Sathya Sai-organisationens officiella tidskrift. Den utkommer fyra gånger per år.

Endast kärlek till Gud är verklig kärlek

Från Bhagavans invigningstal i Prasanthi Nilayam 26 juli 2007 vid Sathya Sais världskonferens för ungdom.

Vi ser ett stort antal levande varelser i denna värld, men ingen av dem äger människans storhet, visdom och urskillningsförmåga. Därför sägs det: *Mänskligt liv är den mest unika av alla livsformer.*

Utveckla urskillningsförmågan

Allting i denna värld är uppbyggt av fem element. Dessa fem element finner man inte bara hos människan utan också hos fyrfota djur, fåglar, insekter och träd, men till vilken nytta är det om människan inte använder dessa element på rätt sätt. I vår tid strävar människan efter att skaffa sig kunskap. Hur omfattande är hennes kunskap? Lika ofantlig som ett hav. På liknande sätt strävar människan efter att utveckla sunt förnuft. I det avseendet har hon nått Himalayas höjder. Trots all sin kunskap och allt sitt sunda förnuft är människans urskillningsförmåga obefintlig. Vad är gott och vad är ont? Vad bör göras och vad bör inte göras? Denna urskillningsförmåga finns inte hos vår tids människor. Det är därför mänskligheten drabbats av ett stort förfall. Människans värde beror endast på hennes urskillningsförmåga. Människan må äga vad som helst, allt, men till vilken nytta om hon inte har urskillningsförmåga? Människor jämför ständigt sig själva med andra på många sätt, men ingen bemödar sig att ta reda på om hennes urskillningsförmåga är bra eller dålig. I vår tid samlar människan pengar på hög, men hon använder inte sin urskillningsförmåga till att avgöra om hon behöver så mycket pengar eller inte. Vart vi än vänder blicken i dag finner vi människor som åtrår pengar.

Människans sinne är mycket kraftfullt, men dagens människor har fyllt sinnet med vanföreställningar. (Bhagavan visar sin näsduk). Vad är det här? Det är tyg. Hur görs det? Genom att väva tråd. Varifrån kommer då denna tråd? Den görs av bomull. Så först är det bomull, sedan blir det tråd och därefter tyg. På samma sätt är ni inte en person utan tre: Den ni tror ni är, den andra tror ni är, den ni verkligen är (kraftig applåd). Tråden och tyget består endast av bomull. På liknande sätt består människan av fem element. Krishna förkunnade i Bhagavadgita: *Den eviga atman i alla varelser är en del av Mig*. Det innebär att vi alla är delar av det gudomliga. Ni söker alla Gud, men det behövs inte, då ni själva är Gud. När ni har ljus i ert eget hus behöver ni inte söka efter ljus i andras hus.

Bundenhet till kroppen är orsaken till all illusion

Ni utvecklar känslor av jag och min på grund av illusionen som följer av bundenhet till kroppen. I själva verket är kroppen orsaken till alla bindningar, men hur länge består denna kropp? Den uppskattas så länge det finns liv i den. När livsprincipen lämnar kroppen bränns den utan vidare. Vem tillhör då denna kropp? Ni är alltså inte kroppen. Ni säger: "Detta är min kropp, detta är min hand, detta är mitt ben, detta är mitt sinne, detta är mitt intellekt (buddhi). Allt är bara mitt, mitt, mitt. Vem är då den som säger "mitt"? När ni säger "mitt ben" är ni åtskild från benet. Vem är ni då? Ni är bara ni. På så sätt förleds dagens människa av sin bundenhet vid kroppen och sinnena. Ni är dock inte kroppen, ni är inte sinnena, ni är inte intellektet, ni är ni. Ni bör inse att "jag är jag". Detta universella "jag" är endast ett. *Sanningen är en, men de vise ger den olika namn*. Det individuella "jaget" representerar eget. När ni stryker över detta "jag" (eng. I) bildas ett kors (+) som de kristna tillber. Det innebär att när ni ger upp ert ego blir ni ert sanna själv.

Ni är inte en vanlig människa, utan ni är Gud. Ni behöver inte söka efter Gud någon annanstans. Vart ni än ser finns Gud där. Detta tyg är

Gud, denna blomma är Gud, detta bord är Gud, allt är Gud. Det är bara på grund av er okunnighet ni skiljer på "jag" och "du". Ni är inte någon enskild varelse. Jag är jag. Jag är inte Sathya Sai Baba. Sathya Sai Baba är det namn som givits denna kropp. Jag har inget särskilt namn. Er kropp är en gåva från era föräldrar. Denna kropp består av de fem elementen (pancha bhutas), de fem sinnena (panchendriyas) och de fem livsenergierna (pancha pranas). Dessa livsenergier är prana, apana, vyana, udana och samana. De är desamma i alla. Därför är ni inte olika andra. De som inte är medvetna om denna andliga princip blir offer för okunnighet och drabbas av vanföreställningar.

Allt i denna värld är reaktion, reflektering och genljud. Var ifrån kommer genljudet? Nu talar jag. Var ifrån kommer mina ord? De kommer från mitt hjärta. Ni tror ni hör med era öron, men så är det inte. Alla era sinnen är i själva verket såsom utsmyckningar av er kropp. De kan inte fungera av sig själva utan är beroende av livsenergin inom er. Ni behöver inte söka efter Gud. Tro på att Gud finns inom er. När ni tror på Gud utvecklar ni kärlek. Ur kärlek uppstår frid. Frid leder till sanning. Denna sanning är Gud. Sanningen existerar inte separat. Ni behöver inte söka sanningen. Den har ingen form. Sanning är sanning. Vem har skapat frid? Frid är frid. Inte heller den har någon form. Kärlek är kärlek. Det är inget som har skapats av någon.

Educare manifesterar era inneboende värden.

Vilka är de mänskliga värdena? De är sanning (sathya), rätt handlande (dharma), frid (santhi), kärlek (prema) och icke-våld (ahimsa). De har ingen form. Dessa formlösa principer är inpräglade i ert hjärta. Allt vi läser och skriver är relaterat till materiell och världslig undervisning. Det kan inte kallas undervisning i egentlig mening. Det som är sann undervisning är "educare". Educare betyder att manifestera våra inneboende värden. De finns i vårt hjärta, men vi kan inte se dem. De måste manifesteras genom

självutforskning. Verklig sadhana innebär att erfara och manifesteras frid, sanning och offervilja som finns i vårt hjärta. Ni ägnar er åt olika andliga övningar som meditation och upprepande av Guds namn (japa). Vad innebär japa för er? Ni tror japa betyder att räkna pärlorna på ett radband, men det gör det inte. Alla dessa andliga övningar är bara uttryck för våra egna föreställningar. De är alla konstgjorda, inte verkliga. Vetenskapen lär ut många ting, men den förmedlar bara den kunskap vi kan inhämta genom våra sinnen. Det kan inte finnas någon vetenskap utan sinnen. Vi lever onaturliga och mekaniska liv när vi skaffat oss denna vetenskapliga kunskap. Det är inte ett verkligt liv.

Verklig kärlek har sitt ursprung i Gud.

Först och främst måste ni ha tro. Ni kan förstå ert sanna väsen först när ni har tro. Tro leder till frid. Sanning uppstår ur frid. Denna sanning är Gud. Gud har ingen speciell form. Gud träder fram ur sanningen inom er. Ni utför många andliga övningar. Trots detta lyckas ni inte uppleva sanningen. Slös inte bort er tid på onödig strävan. *Förslösad tid är förslösad liv*. Först av allt bör ni inse att sanning är ert mål. Ni möter inga hinder när sanningen är på er sida. Era sinnen och ert sinne är mycket starka när ni är unga. Ert intellekt är också mycket skarpt. Begåvade med sådana stora förmågor, varför skulle ni känna er svaga och hjälplösa?

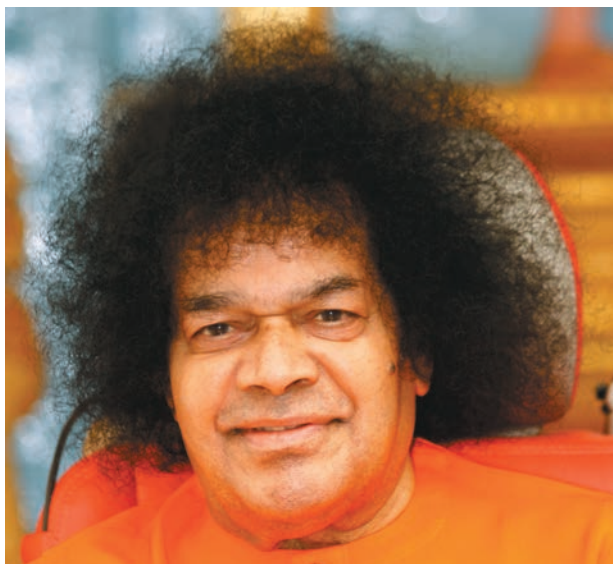
Kärlek är inte er personliga ägodel. Den är universell och tillhör alla. Kärlek finns hos alla. Kärlek finns i er, i mig och alla andra. Vi ger denna kärlek olika namn och försöker erfara den. Ni bör inte se den på annat sätt. I vår tid utvecklar till och med skolbarn en tendens till konstlad kärlek, men det är inte rätt. Denna onaturliga kärlek gör människan svag. Denna svaghet orsakar många sjukdomar. Hys inte denna sortens kärlek som orsakar sjukdomar.

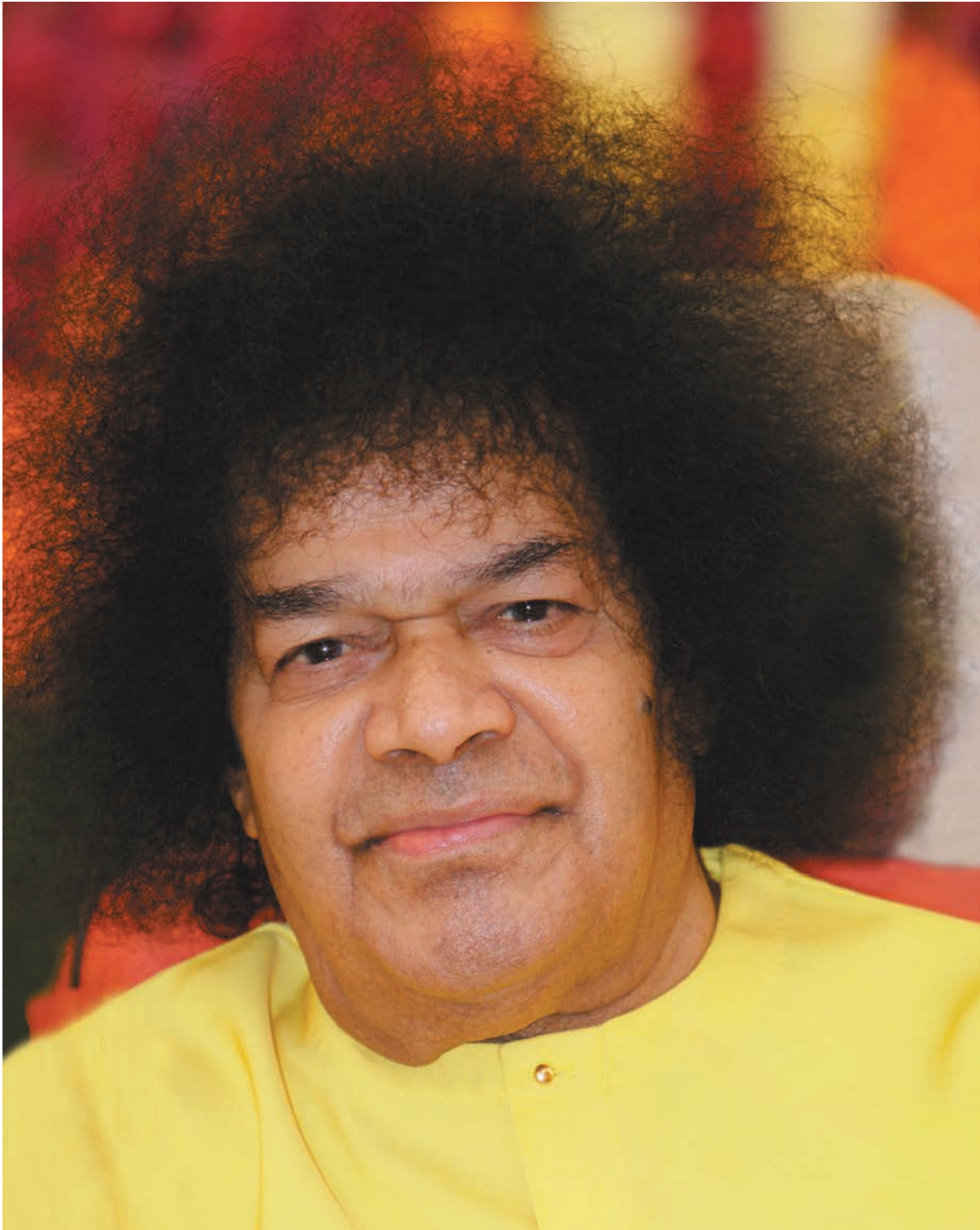
Kärlekens princip är det gudomligas princip, inget annat. Acceptera bara Guds kärlek, ingen annans. Er kärlek till Gud är sann kärlek. Den

kärlek ni visar någon annan kan inte kallas sann kärlek. Människan skapar bindningar till många personer, men hon förmår inte uppleva sann kärlek. Sann kärlek har bara sitt ursprung i Gud. Gud är kärlek förkroppsligad. *Kärlek är Gud. Lev i kärlek.* Ni bör bara uppleva gudomlig kärlek, inte världslig kärlek. Jag kommer att förklara denna kärlekens princip i detalj för er senare. Vi har redan gått över tiden. Därför vill jag inte förorsaka er besvär.

Det är mycket lätt att erfara Gud. Om ni frågar vilket som är lättast att uppnå i denna värld är svaret bara det gudomliga. Ni kan lyckas med detta på ett ögonblick utan att anstränga er. Det är mycket lätt att uppleva kärlek. Kärleken är mycket kraftfull. Inget i världen kan överträffa den. När ni ser på ordet kärlek tycks det mycket litet, men kärleken är djup som ett hav och hög som ett berg. Den är outtömlig och oändlig. Ni bör förverkliga denna kärlekens princip. Ingen kan beskriva kärlekens princip på grund av människans begränsningar vad gäller hennes livssituation och erfarenheter.

Ur: *Sanathana Sarathi*, augusti 2007 s.262-265.





Låt Gud bli det viktigaste i ert liv

Från Bhagavans avslutningstal i Prasanthi Nilayam 28 juli 2007 vid
Sri Sathya Sais världskonferens för ungdom

Alla levande varelser i denna värld, det må vara fyrfota djur, fåglar och till och med små insekter, har uppstått ur sanning. De som insett detta är verkligen visa (yogier). I denna värld kan ingen aktivitet försiggå utan sanning, och denna sanning (sathyam) är förkroppsligad i endast en person, nämligen i denna Sathyam (Svami). (Här materialiserade Bhagavan en Hiranyagarbha-lingam – ovalt objekt som symboliserar skapelsen, ö.a. – och visade upp den för alla de församlade.) Se på denna rena och obefläckade princip. Kan någon annan manifesteras detta rena medvetande?

Kontemplera ständigt över sanningen

Sanningen är allestädes närvarande. Den kan manifesteras sig i er också när ni tänker på den och kontemplerar över den. Därför bör ni ständigt kontemplera över sanningen. Varför har denna kropp fått namnet Sathya Sai? Därför att Sathya, sanning, har sitt ursprung i den. Sathyam manifesteras sig i hjärtat hos den som ständigt kontemplerar över sanning. Glöm därför aldrig sanningen. Rätt handlande (dharma) är reaktionen på, återspeglingsen och genljudet av sanning (sathya). *Det finns inget högre dharma än att hålla fast vid sanningen.* I vår tid förmedlar vi många slag av världslig kunskap till de studerande, men detta är inte verklig undervisning. Verklig undervisning är relaterad till den sanning som har sitt ursprung i hjärtat. Sanningen har inget namn, ingen form. Vad skulle kunna vara sanningens form? Vad är dharmas form? Vad är fridens (santhis) form? Sathya (sanning), dharma (rätt handlande), santhi (frid), prema (kärlek) och ahimsa (icke-våld) har ingen form. Dessa värden som finns i män-

niskans hjärta måste uttryckas. Det finns ingen annan levande varelse, inte ens himmelska varelser, som har krafter som inte finns i människan. Se därför människan som Gud. *Gud tar formen av en mänsklig varelse.* Ni betraktar människan som bara en mänsklig varelse. Det är därför ni begår så många misstag. Ni är inte en mänsklig varelse, utan ni är Gud. Tänk att ni är Gud och ni blir Gud. *Såsom känslorna är, så blir resultatet.* När ni tänker på något dåligt kommer ni bara att hysa dåliga tankar.

I förrgår talade jag om för er att alla i denna värld hyser kärlek, men det finns många sorters kärlek. En student älskar en student. En kvinna älskar en kvinna. Gud finns i båda. Båda är Gud förkroppsligad. Det gudomliga som finns i varje kropp är endast ett. *Sanningen är en, men de vise beskriver den med olika namn.* Vi bör älska alla eftersom Gud finns i alla. *Älska alla, tjäna alla.* Gud är allestädes närvarande. Det finns ingen plats där Gud inte är närvarande. Han finns i himlen och i vatten, i ljud och ljus. Därför genomsyras allt i detta universum av gudomlighet. Vi glömmer denna allestädes närvarande gudomlighet och tillber gudabilder i templen. Det är inte fel att dyrka dessa, men man måste inse att samma Gud som är närvarande i dem också är närvarande i varje människa. Jag säger inte att det är fel att dyrka gudabilder, men faktum är att ni själva är Gud. Därför bör ni först betrakta er själva som Gud och sedan inse att samma Gud finns i alla andra. Då uppstår inga misstag. I själva verket är er kropp i sig ett tempel fyllt med gudomlig energi. Man måste använda urskillning när man utnyttjar denna energi. Vi bör utforska om denna energi är Gud eller denna kropp är Gud. I själva verket är denna kropp också gudomlig eftersom den genomsyras av gudomlig energi.

Glöm aldrig Gud

Gud finns i varje partikel, varje atom i universum. Det finns ingen plats där Gud inte finns. Glöm därför inte bort Gud, och glöm inte er själva. Att ni glömmer er själva innebär att ni glömmer Gud. Det är därför ni får rådet:

Var alltid aktsamma. Det är livets A B C. Var noga med att aldrig glömma Gud. Ni bör ständigt fråga er: "Glömmer jag Gud?" Påminn er ständigt: "Jag är Jag." Ni måste vara fast förankrade i denna sanning. Om ni är det ger ni inget utrymme för onda tankar om andra. Bara dumhuvuden och de som saknar kunskap tänker annorlunda. Gud är närvarande i alla människor. Alla människors huvuden är i själva verket Guds huvuden. Därför kallas Gud den kosmiska varelsen (Viratasvarupa). Skapelsen är manifestationen av Hans kosmiska form. Individuella former tycks skilja sig från varandra, men samma gudomlighet finns i alla former. Krishna sade: *"Den eviga atman i alla varelser är en del av mitt väsen"*. Därför är jag den som är närvarande i var och en av er. Jag är inte skild från er. Ni är inte skilda från Mig. Jag är Ni. Ni är Jag. Hys därför inte tankar på skillnader. Det enda ni måste göra är att utveckla er kärlek. När kärlekens frukt mognat i ert hjärta bör ni dela dess nektar med alla andra. Låt därför först och främst kärleken bära frukt i ert hjärta. När ert hjärta genomsyras av kärlek genomsyras också alla andra av kärlek. Vi bör inte hata eller skada någon. Vart vi i dag än vänder blicken ser vi hat och endast hat. Det finns visserligen meningsskiljaktigheter bland oss, men ur andlig synvinkel är alla ett. I själva verket är alla människor i världen blott och bart nollor (eng. zeros). Endast Gud är hjälten (eng. hero). Gud kan liknas vid siffran 1, som ger alla nollor värde. Vilket som helst antal nollor som skrivs ihop med ettan får ett värde. Tar ni bort ettan reduceras de alla till nollor. Låt därför Gud bli det viktigaste i ert liv.

Rena ert sinne genom att upprepa Guds namn (namasmarana)

Det finns en enda orsak till all er sorg såväl som er glädje och lycka, nämligen ert sinne. Många människor har en negativ inställning till sinnet. De kallar det för apsinne, men det är inget apsinne. Det är ett människosinne. Det är en källa till vänlighet och glädje. Om vi bara håller vårt

sinne i gott skick kan inget ont hända oss. Se sinnet som gudomligt. Då kommer ni alltid att vara lyckliga.

Oavsett om ni kallar det atma eller sinne eller medvetande betecknar det samma sak. Vi använder olika namn på samma princip bara för att kunna identifiera den, inte för att beskriva dess sanna natur. Denna kropp, till exempel, har givits namnet Sathya, men detta namn syftar till kroppen, inte till Mig. Jag är inte kroppen. Jag är inte sinnet. Jag är inte intellektet. Jag är inte minnet (chitta). Jag är inte någon fantasibild. Bhagavan är Bhagavan. Utveckla denna fasta tro. Förändringar sker i en del människors sinne som en följd av deras val av föda och deras vanor såväl som deras val av umgänge. *Tala om för mig vilka ni umgås med så skall jag säga er vad ni är.* Vilket umgänge ni än valt kommer ni att tänka som dessa personer. Välj därför bara gott sällskap.

Gott sällskap leder till obundenhet.

Obundenhet befriar en från illusion.

Befriad från illusion vinner man ett stabilt sinne.

Ett stabilt sinne skänker befrielse.

« sanskrit-vers »

Befrielse kan uppnås av alla, men när? När er tro på sanningen "jag är atman" är orubblig når ni befrielse på ett ögonblick. "Svami finns inom mig. Jag finns i Svami". Tänk så, men att tänka på denna sanning med ett oroligt sinne är meningslöst. Tänk med ett stadigt sinne: "Jag är Svami, jag är Gud, jag är Gud." När er övertygelse är stark erfar ni *det gudomliga, som är utan attribut och fläckfritt. Det är slutmålet, evigt, rent, upplyst, fritt och helighet förkroppsligad.* Om emellertid orenheter kommer in i ert sinne blir alla dess aktiviteter dåliga. När ert sinne förorenas behöver det lämplig behandling. Vilken då? Jo, upprepande av Guds namn. På liknande sätt angrips vår kropp också av sjukdomar genom att vi dricker förorenat vatten och äter olämplig föda. Det är nödvändigt att skydda kroppen. Varför har Gud givit er denna kropp? Ni har fått den för att ni ska kunna förverkliga er själva, men ni glömmer detta egentliga syfte och

koncentrerar bara ert sinne på kroppen. Men, vad kan egentligen kroppen erbjuda er? Kroppen är obeständig och kortlivad som en vattenbubbla. Om ni inser detta välsignas ert liv.

Låt er inte påverkas av vad andra säger. Sinnets renhet leder till den högsta kunskapen. När ert sinne blivit rent vinner ni sann kunskap. Ett rent sinne är därför högst nödvändigt. Bevara ert sinne rent. Närhelst onda tankar tränger sig på bör ni påminna er: "Detta är inte gott. Detta är inte mitt." "Jaga bort dessa onda tankar genom att säga till er själva: "Detta tillhör inte mig. Jag hyser goda tankar, goda avsikter, kärlek, kärlek, kärlek!" *Kärlek är Gud. Lev i kärlek.* När ni alltid håller fast vid denna princip kommer allt att gå bra för er.

Håll ert sinne helt stilla i elva sekunder

Ni drabbas av många villfarelser. Ert sinne är utan tvivel rent, och där finns bara rena tankar, men då och då kommer det in orenheter. Se till att de inte kan tränga in. Detta är den andliga övning (sadhana) ni måste utföra. Vad är sadhana? Sitta och meditera och upprepa Guds namn (japa), är det sadhana? Nej, detta är inte sadhana. Vad är meditation och vad innebär den? Att sitta i en viss ställning och upprepa något gudsnamn, är det meditation? Nej, nej. Det ni måste göra är att kontempera över ert hjärtas heliga känslor. Ni bör kontempera över er sanna verklighet. Om ni verkligen vill veta vad som är kärnan i sadhana kan det förklaras på ett enkelt sätt. Det räcker att ni håller ert sinne helt stilla i elva sekunder. Redan denna övning kommer med säkerhet att leda er till självförverkligande. Om ert sinne ständigt rör sig av och an som pendeln i en klocka kan detta inte kallas för meditation. Det räcker om ni kan hålla ert sinne helt stilla i elva sekunder, men ni förmår inte ens göra detta. Ert sinne uppsöker elva världar (lokas) på elva sekunder. Mycket kan uppnås till och med på denna korta tid av elva sekunder. Ni behöver inte göra några alltför ansträngande andliga övningar.

Ni anstränger er kropp alltför mycket och slösar också med er tid. *Bortslösad tid är bortslösad liv.* Inte bara tid slösar ni bort, utan också pengar. Slöseri med pengar är av ondo. Slösa därför inte med pengar och tid. *Tid är Gud, Gud är tid.* Får ni tid över bör ni därför kontempera över Svami. Då får ni med säkerhet min darshan. Inte bara darshan, utan också tillfälle till samtal (sambhashan). Många brev kommer till mig från hängivna som skriver: "I går kom Svami och talade till mig." Ni bör också utveckla en sådan orubblig tro på Svami och utföra andliga övningar som de. Då kommer ni säkerligen att uppnå framgång. Alla som kommer hit kallar sig hängivna. De är hängivna i viss mån, men de är inte medvetna om vad som kännetecknar sann hängivenhet. De bör först av allt förstå den verkliga innebörden av hängivenhet. Först och främst bör man utveckla tro.

*Där det finns tro, finns kärlek.
Där det finns kärlek, finns sanning.
Där sanningen finns, finns Gud.*

Sanning är Gud. Betrakta sanning som inget annat än Gud. Ni behöver inte göra några speciella ansträngningar för att erfara sanning. Kontemperation över sanning i elva sekunder räcker. Koncentrera ert sinne på sanning i endast elva sekunder så kommer ni att få darshan av Gud. Ni anstränger er kropp hårt i onödan genom att sitta i timmar, och får därvid värk i fötterna, benen och ryggen. Undvik detta. Många läkare kanske diagnostiserar denna som reumatiska smärtor, men det är helt fel. De är smärtor orsakade av era missriktade andliga övningar (sadhana). Ni får inga som helst smärtor om ni begränsar er till denna tid, elva sekunder.

Utveckla goda matvanor

Vidare bör ni ha regelbundna matvanor och äta lämplig föda. I fråga om maten bör vissa råd följas: Ät inte kött eller fisk. Utlänningar är alltför

begivna på icke-vegetarisk föda. Sjukdomar som cancer orsakas av sådan föda. Sluta därför helt med icke-vegetarisk mat. Inte bara det, människor från främmande länder tycker mycket om ost. Ju mer ost ni äter, ju svagare blir ni. Drick inte heller alltför mycket mjölk. För mycket mjölk är också skadligt. Iaktta vissa begränsningar vad gäller att dricka mjölk. Späd ut mjölken genom att tillsätta lika mycket vatten. Samma regel bör följas vad gäller curd (kvark, ostmassa ö.a.). Den bör inte vara så tjock. Den bör förtunnas genom att blanda vatten i den. På detta sätt bör ni reglera era matvanor. Att be till Gud innan man äter är också mycket viktigt. Om ni iakttar denna disciplin när det gäller er föda kommer ni säkert omedelbart att få uppleva Guds darshan. Det finns inget behov av utdragna andliga övningar (sadhana) under månader och år. Ni kan alltid förbli i ett tillstånd av sällhet. Gud är bara förkroppsligad sällhet. *Gud är förkroppsligandet av evig sällhet. Han är den yttersta visdomen. Han är bortom alla motsatspar. Han är vidsträckt och allt genomsyrande såsom etern. Han är målet vilket anges av de vediska talesätten (mahavakyas): "Du är det" (tat twam asi). "Den ende utan någon andre." "Han är evig, ren, oföränderlig." "Han är vittne till alla intellektets funktioner." "Han är bortom alla mentala tillstånd och de tre egenskaperna sattva, rajas och tamas."*

Folk säger: "Jag vill uppleva sällhet." Varifrån kommer denna sällhet? Är det möjligt att köpa den på torget? Eller är den något ni kan äta på en restaurang? Nej, sällhet kommer inifrån. Faktum är att ni själva är sällheten förkroppsligad. Människan är fylld av sällhet när hon föds. När hon så småningom utvecklar bindningar på grund av världsliga begär, lider hon och börjar gråta. Minska därför er bundenhet till världen. *Mindre baggage ger större bekvämlighet och en behagligare resa.* Släpp därför alla onödiga bindningar. När ni utvecklar bindningar dränks ni i bekymmer, och ni drabbas också av fysik svaghet. Bekymmer är inte bra för er hälsa. Jäkt, bekymmer och starka kryddor (eng. Hurry, worry and curry) försvagar människans hjärta. Sluta därför med dem. När ni möter svårigheter bör ni tänka: "De försvinner som de kommit. Jag har inget

med dem att göra." Allt som kommit lämnar er med all säkerhet förr eller senare. Detsamma gäller också er kropp. Ni bör begränsa er bundenhet till kroppen till det mest nödvändiga. Ni bör iaktta vissa begränsningar, ty överdriven bundenhet kommer att påverka er kropp negativt. Ni bör alltid vara försiktiga.

Kärlek är den mest kraftfulla medicinen

De som utför andliga övningar och strävar efter att se Gud och tala med Honom, bör följa mina råd. Då får de säkerligen se Gud och tala med Honom. Hängivenhet (bhakti) innebär inte bara att tillbe Gud (puja), utföra ritualer (vrata) och upprepa Guds namn (japa). Sann hängivenhet innebär orubblig kärlek till Gud. Utveckla sådan kärlek. Det finns inget ädlare än detta. Ni må överge er kropp, men ni bör aldrig ge upp denna kärlek. Kärlek är evig, oförgänglig och gränslös. Vårda er kärlek med omsorg. Då uppnår ni med säkerhet det gudomliga.

På grund av sin bundenhet till världen utvecklar människan en demonisk natur. Åtrå och vrede är hennes värsta fiender. Ni bör alltid vara fyllda av kärlek med ett leende på läpparna. När ni är glada kommer kärleken till er av sig själv, men somliga ser alltid sura ut. Ha alltid ett leende på läpparna. Gud har alltid det. Hos Gud finns det inte ett spår av sorg eller bedrövelse ens ett ögonblick.

Jag ler alltid. Jag lider inte alls. Jag skadades på grund av en pojkes misstag. Mitt höftben bröts på fyra ställen. Läkare kom och ville lägga så många förband. Jag sade nej. Jag kom gående och gav darshan till de hängivna från balkongen. Många läkare kom och undersökte mig. Dr Pillay och hans son från Singapore kom också. Många specialister kom också från Amerika och andra olika ställen. De sade: "Svami! Ge oss bara fem minuter." Jag sade till dem: "Gäller det andliga frågor kan jag ge er fem timmar, men jag ger er inte ens fem minuter när det gäller denna kropp." När pojkar håller min hand ber jag dem alltid att inte göra det.

Ända sedan olyckan har jag inte känt minsta smärta och inte lidit alls. Jag har inga svaga nerver. Min vikt är densamma i dag som tidigare. Nu är min vikt 110 pund (50 kg), vilket den också var tidigare. Den har inte ökat eller minskat ens ett halvt pund (2hg). Jag är alltid frisk. Ni behöver inte oroa er för min hälsa. Jag är alltid frisk och kry. När ni ser på mig kan det tyckas er att Svami har viss smärta. Ingen smärta! Er kärlek är nog för att bota min smärta. Jag fylls med sällhet när jag ser er alla. Om jag någonsin känner smärta försvinner den endast på grund av er kärlek, inte tack vare läkare. Så många av er har kommit från olika delar av världen. Vad innebär det? Själva tanken på att så många av er älskar mig fyller mig med oerhörd sällhet. Var lyckliga, inte bara här utan var ni än befinner er. Jag är alltid lycklig. Jag blir väldigt lycklig när jag ser er alla. Detta är er stora lycka. Alla de som kommit hit är fyllda av kärlek och hängivenhet. Det fyller mig med stor entusiasm. Jag känner att jag vill gå omkring och ge er darshan. Det finns ingen bättre bot än kärlek. Er kärlek är min bot. Den är den mest kraftfulla medicinen. På samma sätt är min kärlek den kraftfullaste medicinen för er. Må ni alltid vara lyckliga och fridfulla! Lev lyckliga och eniga som medlemmarna i samma familj. Inte bara det, tillåt inte heller små problem att överväldiga er. Ge inte utrymme för några bekymmer. Bli inte oroliga om ert barn eller er fru lider av någon sjukdom. Ha tillit till att allt kommer att ordna sig. Återvänd hem och lev ett lyckligt och fridfullt liv. (Bhagavan visar den lingam han materialiserade tidigare). Har ni alla sett den? Den är ganska tung. En ännu större lingam kommer att skapas i min kropp på Sivarathridagen.

Ur: *Sanathana Sarathi*, oktober 2007 s.341-347.



Maria och Jesusbarnet

Jesu barndom och tidiga vuxenliv

Sammanställning av Sai Babas tal om Jesus

Redan i sin barndom uppvisade Jesus sådana heliga egenskaper som medkänsla, kärlek och uppoffring och var ett gott exempel på viljan att tjäna samhället. Redan som liten hade han en tilldragande utstrålning. Inspirationskällan till detta var hans mor Maria, som lärde honom goda egenskaper såsom att vara sann, rättvis och visa vänlighet och medkänsla.

Lik doften från blomknoppen var Jesu gudomlighet uppenbar redan från barndomen. När han var tolv år gammal hände det sig att Jesus och hans föräldrar, Josef och Maria, gick till en judisk högtid i Jerusalem. I folkmassans trängsel kom Jesus bort från sina föräldrar. När Maria inte kunde finna honom någonstans satte hon sig ner under ett träd och bad

till Gud om hjälp. I samma ögonblick fick hon tanken att Jesus kanske var i ett närbeläget tempel.

De gick dit och fann Jesus som satt i ett hörn av templet och lyssnade på en överstepräst. Denna scen påminde henne om de profetiska orden som uttalats av en av de arabiska kungar som hade besökt Jesus vid tiden för hans födelse. Han hade sagt att Jesus skulle komma att älska Gud. Maria rusade kärleksfullt fram till Jesus och kramade om honom.

När Maria berättade för Jesus om den oro de hade känt när de inte hittade honom, svarade Jesus: "Mor, varför skulle du känna någon rädsla. De som tror på världen känner rädsla. Men varför skulle någon som tror på Gud överhuvudtaget känna rädsla? Jag är tillsammans med min fader. Du har lärt mig att Gud är allt för oss. Hur kan du då oroa dig på det här viset? Det här är Guds tempel. Det är min faders boning. Inget fattas mig här. I detta eviga och heliga hem är jag helt trygg och beskyddad."

Detta visar att Jesus redan vid tolv års ålder var full av gudomliga egenskaper och förkunnade det gudomliga budskapet till dem som fanns runt omkring honom. Han hade lärt sig av sin mor och utvecklat sin andliga tro. Med dessa ord visade Jesus att han betraktade sig som Guds son.

Eftersom han från tidiga år insåg att människans primära skyldighet var att utföra sina plikter, brukade Jesus hjälpa sin far i hans arbete som snickare. Efter en tid dog hans far. Maria sade till honom: "Nu när din far har dött, bör du fortsätta i din fars yrke så att vi kan tjäna vårt uppehälle." Men Jesus hade ej för avsikt att fortsätta i sin fars yrke. Hans mor var inte heller intresserad av att opponera sig mot unge Jesus egna intressen. Ett tag fortsatte han sin fars arbete, men efter en tid gav han sig iväg för att starta sin livsgärning i mänsklighetens tjänst.

Som de flesta andliga sökare letade Jesus först efter Gud i den yttre världen. Men han insåg snart att världen var en kalejdoskopisk bild skapad av hans egen fantasi, och sökte därför att finna Gud inom sig själv. Hans vistelse i klostren i Kashmir i Himalaya, och i andra center för österländsk askes och filosofi, ökade hans medvetenhet. Den växte gradvist inom honom.

Jesus betraktade först sig själv som Guds budbärare. Senare ställde han sig frågan: "Är jag bara en budbärare, eller har jag en närmare relation till Gud. Är jag en del av Gud? Är min innersta kärna gudomlig?" Jesus tillbringade tolv långa år med att ensam vandra i öknen, upptagen med sin utforskning av dessa frågor. Han vandrade avsiktligt på ödsliga platser ägnande sig åt andliga studier, andliga övningar och meditation på Gud. Han hade alla dessa år en mycket enkel livsföring för att kunna ge mänskligheten all sin medkänsla och kärlek. Vid slutet av denna period återvände han till samhället och tillkännagav: "Jag är Guds son." Allt eftersom gudsmedvetandet inom honom utvecklades genom begrundande och meditation, förverkligade han sin identitet med Gud och han kunde bekräfta: "Jag och min Fader är ett."

Vem är Guds budbärare? Det är den som förstår livets mening. "Guds son" är den som uppfattas som gudomlig av andra. "Jag och min fader är ett" ger uttryck för individens sanna natur, hans identitet med Gud. Det var på detta sätt som Kristus utvecklades i sin livsgärning. Han förmedlade sitt budskap i enkla och övertygande ordalag.

Ur: Be Like Jesus. s. 17-20.

Jesus och hans närmaste lärjungar

En dag gick Jesus till en enskilt belägen bergstopp och satt och mediterade på Gud hela tiden. Efter en tid återvände han. På vägen tillbaka mötte han en grupp bekymrade män på stranden till Galileiska sjön. När Jesus frågade om orsaken till deras oro, sa de att de var fiskare och att de under en längre tid inte kunnat fånga någon fisk i sina nät. Jesus sa: "Följ mig. Finns det några vatten som inte har någon fisk?"

Han tog dem med sig i deras båtar till mitten på sjön och bad dem att kasta ut sina nät på en speciell plats. Till deras förvåning och stora glädje, fann de att deras nät var fulla med fisk. Denna händelse skapade stor tillit hos många människor.

Från och med då tog fiskarna regelbundet med sig Jesus på sina fisketurer. Efter deras hemkomst på kvällen brukade Jesus förklara andliga frågor för dem. På det sättet predikade Jesus och skapade förtroende bland människor runt omkring honom. Därför tillbringade fiskarna i Galiléen med glädje sin tid i Jesu sällskap och många av dem blev hans första lärjungar.

Jesus berättade för dem att han hade kommit för att upprätta kärlekens rike på jorden och de skulle bli medhjälpare i hans uppdrag. Han talade till dem om det värdefulla med att ha blivit född till människa och uppmanade dem att söka Guds himmelrike inom sig själva. För att ta sig in i detta rike måste de utveckla kärleksfulla hjärtan. På så vis skulle deras hjärtan komma att bli som Guds himmelrike.

Jesus hade tolv nära lärjungar, av vilka de flesta hade tillit till honom och levde enligt hans lära. Lukas, Peter och Thomas var bland de få första lärjungarna. Matteus som var en av de tolv var skattindrivare till yrket och brukade möta fiskarna för att samla in skatter. Jesus brukade ge andliga lärdomar till fiskarna varje dag. Matteus antecknade all undervisning och skrev senare Matteusevangeliet. Senare skrev många andra Bibeln utifrån sina egna känslor och många av Jesu lärjungar tolkade hans undervisning på sitt eget sätt.

I början ville fiskarna att Jesus skulle uppfylla deras världsliga önsknings. Jesus kallade en av lärjungarna för Peter, och Peter ville ha mer fisk. Men slutligen insåg han det meningslösa i världsliga önsknings. Han utvecklade stark kärlek och tillit till Jesus och ville gå bortom kroppens och sinnets nivå, enligt Jesu undervisning. Jesus sa till honom att inte hata någon och älska och tjäna alla. Han uppmanade honom att utveckla tro på principen om alltings enhet.

När Peters far dog fylldes hans mor av sorg, men Jesus tröstade henne med orden: "Döden är bara ett av livets klädbyten. Varför gråter du? Döden är som att byta kläder. Sluta därför att sörja. Den fysiska kroppen kommer och går. Slöska därför inte dina tankar på flyktiga saker. Den som tagit sin boning i den fysiska kroppen är den sanna gudomligheten."

Thomas, en annan av de närmaste lärjungarna, brukade tvivla på Jesu gudomlighet. När man strävar efter det goda och gudomliga livet, kan man möta många svårigheter och problem. Mycket tvivel och många frågor dyker upp. Ge aldrig näring till något av dessa tvivel. Då kommer du helt säkert att bli framgångsrik. Jesus upplevde och predikade denna sanning. Det är endast då dessa svårigheter bemöts rätt och motgångar bärs med tålamod och sinnesstyrka som du kan förstå verklighetens sanna natur.

Ur: *Be Like Jesus* s.22-24.



Jesusbild från Poornachandra Hall i Prasanthi Nilayam

Kärlek är grunden i Jesu lära

Kom ihåg Gud är kärlek och att människan också är kärlek

Jesus lärde att Gud är kärlek. Endast kärlek kan uppenbara det gudomliga som finns i alla. Kärlek är människan. Människan är kärlek. Människan är Gud och Gud är kärlek. Utan Gud eller utan Guds närvaro, kan ingen eller inget existera. Vi lever på och genom den gudomliga viljan. Det är Guds vilja som verkar som kärlek i oss alla. Det är Han som får oss att be bönen: "Må alla världar få lycka och frid." Han gör oss medvetna om att den Gud som vi tillber, den Gud som vi älskar, den Gud som är orsaken till att vi lever, finns i alla varelser som kärlek. På detta vis växer kärleken och omfattar hela skapelsen.

I stället för att inse den grundläggande sanningen, tillåter människan hat, avundsjuka och andra onda egenskaper att förorena hennes kärlek. Kärlek är ett medel för att utveckla hängivenhet och uppnå befrielse, oberoende av andra saker. Endast Guds kärlek är verklig kärlek. Det är kungsvägen för människan för att förverkliga Gud inom sig och i alla andra.

Det är kärlek som förenar allt, så utveckla kärlek och lev i kärlek. Kärlek lever genom att ge och förlåta (eng. give and forgive). Själviskhet lever genom att få och glömma (eng. get and forget). Kärlek är osjälviskhet. Själviskhet är kärlekslöshet. Slösa inte bort era liv genom att sträva efter inskränkta själviska intressen. Kärlek! Kärlek! Bli det ni egentligen är - kärleken förkroppsligad.

Gud är den som står människans närmast, människans mest älskade. Er far och mor kanske är en bit borta från er, men Gud finns alltid hos er, inom er. Även om ni inte älskar honom, kommer han inte att lämna er eller åka långt bort. Han finns i varje cell i er kropp. Ni kan uppnå

denna medvetenhet genom stark kärlek. Det är inget fel att älska Gud. Ha orubblig kärlek till Gud till ert sista andetag. Ge inte utrymme för konflikter eller tvivel.

Det finns många som nu för tiden erbjuder olika genvägar till befrielse. De vägar som de utstakat och är beslutna att predika om, drar till sig lärjungar och skapar grupper. Men resultaten är endast lättvindiga och bräckliga. De är inte hållbara och leder inte till verklig befrielse. Gud kan endast förverkligas genom kärlek. Utan kärlek i hjärtat blir hjärtat som en öken som Gud inte kan bo i. Andra vägar utvecklar egenkärlek och fåfänga, skiljer människa från människa och människa från djur. De inskränker människan, de expanderar inte. De begränsar medvetandet om det gudomliga. Kärlek är expansion och expansion är gudomligt liv.

Utveckla universell, gudomlig kärlek

Universell kärlek överträffar alla andra värden, förkunnade Jesus. I dag är människan helt omedveten om vad som menas med kärlek. Människan likställer begär och lust med kärlek. Hon tror att vad hennes längtan än är så uppstod den ur kärlek. Detta är inte sann kärlek (prema). Kärlek är helt fri från begär. Den är fullständigt osjälvisk. Den söker ingen gentjänst. Den är allomfattande. Den gör ingen skillnad på vän och ovän.

Människan som glömmer denna innebörd av universell osjälvisk kärlek, fyller sig med själviska begär, och inbillar sig att hon är fylld med kärlek. Detta är världslig bundenhet och raka motsatsen till den kärlek som strömmar utifrån själens inre. Andlig kärlek är gränslös. Den är fri från alla hatiska känslor. Den kan uttrycka sig i universella termer.

Sann kärlek är oersättlig. Den har inget spår av själviskhet. Den förändras inte. Den är ren och obefläckad. Den växer alltid och minskar aldrig. Den är spontan. Guds kärlek är av denna natur, den är spontan, fri från själviskhet, orubblig och alltid hel. Sann kärlek har varken början eller slut. Den existerar i alla tre tidsaspekter – dåtid, nutid och framtid. En-

dast den kärlek som kan fylla människan med bestående lycksalighet är sann kärlek.

Sann kärlek kommer endast från hjärtat. Rikedom kommer och går. Styrka växer eller minskar. Allt i världen tar slut en dag. Men det är en sak som är oförgänglig och oföränderlig och som är bestående och det är gudomlig kärlek. Alla andra former av kärlek är inte alls verklig kärlek. De är tillfälliga, världsliga bindningar, grundade på fysiska, kollektiva eller enskilda begär.

Ordet kärlek används idag i många olika sammanhang som inte har något att göra med den sanna innebörden av kärlek. Vanlig mänsklig kärlek har sitt ursprung i själviska överväganden. Den kan skifta på grund av förändringar i tid och omständigheter. Alla fysiska relationer är som passerande moln och utsätts för förändringar. Tillgivenheten mellan mor och barn eller mellan en make och en maka bygger på en tillfällig och temporär relation och är inte alls verklig kärlek. För personer som är upptagna av sådan världslig kärlek, är det svårt att förstå och inse storheten i gudomlig kärlek.

Det finns två former av kärlek. Den ena binder er till Gud. Den andra binder er till världen. Sinnet är ansvarigt för båda dessa tillstånd. Sinnet är som ett lås. Om ni vrider nyckeln åt höger, öppnar sig låset. Vrider ni nyckeln till vänster, så låses det. Hjärtat är sinnets lås. Om ni vrider nyckeln mot världen får ni bindningar. Om den vrids mot Gud, uppnår ni befrielse. Det är sådan universell kärlek som bör utvecklas av alla. Gudomlig kärlek bör inte betraktas som något övermänskligt eller främmande. Gudomlig kärlek är inom räckhåll för alla. Den är naturlig för människan. Hon har rätt att äga den.

Kärlek existerar för kärlek och inget annat. Den är spontan och ger glädje. Allt i detta universum genomsyras av kärlek. Kärleken ser med hjärtat och inte med ögonen. Den hör inte med öronen utan genom hjärtats stillhet. Den talar inte med tungan men genom medkänsla. Medkänsla, vänlighet och kärlek är separata ord som betyder samma sak. Ordet kärlek har många synonymer.

Förkroppsliga den transformerande kärlekskraften.

Jesus gav Peter, en av sina närmaste lärjungar, rådet att leva i kärlek, för Gud är kärlek. Människan kan uppleva Gud endast när hon förkroppsligar kärleken, som inte söker något eller ens förväntar sig tacksamhet i gengäld – kärlek som spontant blir uppoffring och tjänande.

När Peter lyssnade till denna uppmaning från sin mästare, upplevde han en ny glädje välla upp inom honom och därmed en ny mening i ordet glädje (eng. joy). "J" stod för Jesus och bokstaven vägledde honom att älska Jesus först. "O" stod för andra (eng. others) som skulle älskas därefter. "Y" stod sig själv (eng. yourself) vilken han till slut skulle älska. Men titta på hur människans situation ser ut idag – Människan älskar sig själv först, andra härnäst och Jesus sist!

Genom en syn som Jesus gav Paulus, som talade illa om honom, förändrade Jesus honom till en ångerfull lärjunge, full av tillit och iver. I synen sa Jesus till Paulus: "Saul, är du inte en mänsklig varelse? Är det rätt av dig att tala illa om en som inte har skadat dig, inte har haft några onda tankar om dig och inte har lett dig på felaktiga vägar? Vad har jag gjort dig? Varför skymfar du mig? Detta är bara dumheter? Du skadar därmed bara dig själv. Akta dig! Akta dig!

Efter att ha yttrat dessa ord, försvann Jesus. När Saul (som Paul hette före sin förändring) vaknade på morgonen kände han stor sorg över att han hade varit osann mot sin mänskliga natur genom att förlöjliga och fördöma en medmänniska. Han var medveten om att Jesus hade gjort många goda gärningar och insåg att det var en synd att skymfa en sådan person. Han blev en person som inte kunde stå ut med att se andra lida, och han började visa kärlek till alla. Från denna dag blev Saul lärjunge till Jesus och känd som aposteln Paulus. Han fick utstå många prövningar när han spred Kristi budskap.

Ur: *Be Like Jesus* s.104-110.

Ideellt arbete i Sai-organisationerna runt om i världen

Australien

Många delar av Australien har, under de senaste fyra åren, upplevt allvarlig torka. Den första juli 2007 organiserade Mill Park Sathya Sai Center i Melbourne ett seminarium med titeln "Vatten - en gåva från Gud". Över 100 Sai-hängivna samlades för att skapa nya idéer för att spara och återanvända vatten. Som ett bevis för ett andligt och socialt åtagande gav alla deltagarna ett löfte att följa ett program med nio levnadsregler baserat på principer för att rädda och återanvända vatten. Programmet trycktes ut och delades ut till alla deltagarna. Seminariet avslutades med en gemensam bön om regn.

Sydafrika

Staden Kleinskool nära Port Elizabeth i Sydafrika har historiskt sett varit i ett utsatt läge med fattigdom, våld och hemlöshet. Sathya Sai institutet som är lokaliserat i denna prövade stad hjälper dess befolkning genom att undervisa dem, och använder en kursplan grundad på Sai Babas educare-program. Den 9 juni 2007 höll institutet sin första examen. 34 studenter och deras familjer deltog i evenemanget, som förutom utdelning av diplom bestod av ett musik- och dansprogram. Lokalbefolkningen ser Sathya Sai institutet som en föregångare bland undervisningsinstitutionerna vilken bådär gott för framtiden i staden Kleinskool. En student hördes säga: "För att den här världen skall förändras, vet jag att förändringen måste börja med mig."

U.S.A.

Sathya Sai organisationen i Amerika anordnade ett gratis sjukvårdsläger i Tampa Bay, Florida den 28 april 2007 på ett akuthärbärge för hemlösa. Under dagen hjälpte 40 sjukvårdsutbildade och 75 Sai-hängivna 335 patienter genom att ge personliga konsultationer och hälsoundersökningar.

Efter att ha serverats frukost fick patienterna se filmer om hur man hanterar ilska, om depression, hur man håller hjärtat friskt och om diabetes. De undersöktes för högt blodsocker, högt kolesterol, fetma, tandproblem, syn, hörsel, huvud- och halscancer och bröstcancer, lungfunktion, HIV, Hepatit C och B. Medicinsk rådgivning inkluderade invärtes medicin, familjerådgivning, barnsjukdomar, lungsjukdomar, mag-tarmsjukdomar, hormonsjukdomar, hudsjukdomar, hjärtsjukdomar, tumörsjukdomar, kvinnosjukdomar, psykiska sjukdomar, näringslära och hjälp till att sluta röka. Hälsovårdsmyndigheterna ordnade med fri barnvaccination på platsen.

Alla besökare fick en tygväska med texten "Älska alla, tjäna alla", och väskan innehöll en t-shirt med texten "Hjälp alltid, skada aldrig", personliga hygienartiklar, matlåda, frukt och vatten. Under lägret visades videon "Hans arbete" om Sathya Sai Baba och den följdes av en stund med frågor och svar. Gensvaret från deltagarna summeras bäst med en kommentar från en patient som sa: "Vi tackar er för en sån underbar upplevelse och för att ha haft möjligheten att uppleva hur kärlek och hängivenhet kan ges utan villkor. Jag känner mig hedrad av att ha fått vara med på denna speciella dag och för att ha bevittnat ett sant brödrskap. Ni har alla verkligen visat Sai Babas budskap i handling."

Ur: *Sanathana Sarathi*, oktober 2007

På julafton

Kriget rasade och kom allt närmare. Gevärsskott hördes och bomber exploderade och sände ljudvågor genom den lilla byn. En tysk mamma beslöt sig för att föra sina barn i säkerhet till en stuga djupt inne i skogen utanför byn. Efter att ha gjort upp eld i den öppna spisen, gjorde hon sig i ordning med sin familj för att fira den heliga helgen. Det var ju julafton i Tyskland.

Den uppstigande röken drog till sig besökare och en knackning på dörren skrämde upp henne. "Vem kan det vara?" undrade hon. Modigt öppnade hon dörren för tre amerikanska soldater, fienden. "Vi har gått vilse och är hungriga och en av oss är skadad. Kan vi få komma in i värmen", frågade en av soldaterna. Den tyska kvinnans hjärta bultade av villrådighet. Vad skulle kunna hända med mig och min familj om den tyska armén fick veta att jag härbärgerat fienden? tänkte hon. Hon tittade på de skälvande unga männen och tänkte på deras mödrar. "Kom in", sa hon på bruten engelska. När hon fick syn på gevären vid deras sida sa hon: "Var snäll och ställ era gevär vid vedtraven". "De skrämmer barnen", tillade hon medan hon hjälpte den skadade mannen till öppna spisen. Sedan hon försett dem med mat, slog alla sig ner vid skenet från lågorna och försökte att samtala så gott de kunde. Det var en ovanlig församling.

Återigen knackade det på dörren, starkt och uppmanande. En röst ropade på tyska: "Släpp in oss. Vi fryser". Kvinnan blev blek av rädsla. "Vad skall jag göra?", tänkte hon desperat, "det är tyska soldater".

Bultandet fortsatte och hon skyndade till dörren. Utan något annat alternativ öppnade hon dörren och förklarade för soldaterna att hon hade tagit in tre amerikanska soldater.

"De frös och en av dem var skadad. Det är julafton, och det finns ingen anledning att kriga och orsaka blodsutgjutelser denna natt", vädjade hon.

De två tyska soldaterna stampade snön av sina stövlar och steg in.

”Lämna era gevär där tillsammans med amerikanernas”, sa hon. Tysta tog de av sig sina gevär och ställde dem bredvid de andra. De tyska och amerikanska soldaterna satt nu tillsammans framför brasan.

En av de tyska soldaterna var sjukvårdskunnig och han lade om fiendens skador. När det blev midnatt, sjöng gruppen Stilla Natt och önskade varandra en god jul och somnade sida vid sida på golvet.

På morgonen visade den tyska mamman, som hade gjort fienderna till vänner, de vilsna amerikanerna riktningen till deras frontlinje och kramade de unga tyska patrullerande officerarna när de gick.

Vänskap är det enda bindemedel som kan hålla ihop denna värld! ”Mänsklighetens brödraskap och Guds faderskap” är det som kommer att garantera en varaktig fred i den här världen.

Ur: *Heart2Heart*, december 2006



Information från svenska Sathya Sai-organisationen

Seva projekt

Vi har glädjen att meddela att vi nu har startat två seva-projekt (ideellt arbete): i Stockholm respektive Göteborg. Där kan ni delta i aktiviteterna, om ni vill.

I Göteborg handlar det om att samla in varma kläder till ett akuthärbärge med namnet "Tillfället". De har stort behov av varma kläder såsom mössor, vantar, tröjor, sockor, skor och jackor, på regelbunden basis. Senare kan det också bli fråga om att laga och dela ut mat. Den som vill hjälpa till kontaktar Surita Devi telefon: 031-414845.

I Stockholm handlar det om samarbete med Stadsmissionen och också där om att bistå ett härbärge. Till att börja med har de behov av underkläder och hygienartiklar såsom tvål, hudkräm, schampo, handkräm etc. Även här kan det senare bli fråga om att vi lagar mat och delar ut den. Här kan man kontakta Priscilla Porsner telefon: 08-57022294 om man vill hjälpa till.

Sathsang

Sathsang (samvaro) för hela zon 7:2 dvs. Norge, Danmark, Sverige, Belgien och Holland kommer att hållas i Sverige någon gång i början av augusti 2008. Plats vet vi inte ännu men förmodligen någonstans i närheten av Göteborg. Under temat seva kommer vi att ha föredrag och workshop med inbjudna från olika delar av Europa, men också en och annan långväga gäst. Som det ser ut nu kan vi ha en workshop med Gisela Sebastian, en mycket duktig sångerska, musiker och kompositör från Tyskland. Det är hon som sjunger på CD:n "Sathyam Shivam Sundaram" inspelad på Sai-centret i München. Det blir också en workshop med en musikal med titeln "Unity" skriven av några norska Sai-vänner. I övrigt kan vi inte säga några namn på talarna ännu eftersom vi inte vet om de kan komma. Vi återkommer med mer information i ett senare nummer av tidningen.

- Ordförande



*"Bindningar förorsakar smärta medan
att vara fri från bindningar ger glädje.
Det är dock inte så lätt att frigöra sig
från sinnets aktiviteter. Sinnet klänger sig
alltid fast vid än det ena än det andra.
Låt i stället sinnet hålla fast vid Gud.
Låt det göra alla handlingar för Gud
och lämna framgång eller misslyckande,
vinst eller förlust, glädje eller missmod
till Gud. Där har du hemligheten
med frid och förnöjsamhet."*

- Sathya Sai Baba

Ur: *Sathya Sai Speaks* vol.9 kap.7

