



Sathya Sai

information



SATHYA SAI INFORMATION

MARS 2007

Ert tjänande av samhället gör Svami lycklig.....	3
Utför alla handlingar för att behaga Gud.....	13
Sai Baba om betydelsen av att tjäna samhället.....	19
Ideellt arbete i Sai-organisationerna runt om i världen.....	22
Den trånsynta grodan.....	25
Information från svenska Sathya Sai-organisationen.....	27

"Strävan att tjäna bör växa fram ur den vånda som skapas av andras lidande, och tjänandet bör vara en äkta ansträngning att bli av med denna vånda. Det finns en annan sak att komma ihåg. Oroa er inte för resultatet. Hjälp så mycket ni kan och så ändamålsenligt ni kan, så tyst som ni kan, så kärleksfullt ni kan och lämna resten till Gud, som gav er möjligheten att tjäna."

– **Sathya Sai Baba**

Ur: Sathya Sai Speaks. vol.VI, s.93.

Sathya Sai Information är den svenska Sathya Sai-organisationens officiella tidskrift. Den utkommer fyra gånger per år.

Ert tjänande av samhället gör Svami lycklig

*Från Bhagavans födelsedagsbudskap i Sai Kulwant Hall,
Prasanthi Nilayam, den 23 november 2006*

När människan föds fram ur moderlivet finns inget halsband runt hennes hals. Det finns inga smycken av pärlor och eller glittrande guldsmycken. Det finns inga halsband fulla av dyrbara ädelstenar såsom smaragder och diamanter. Det finns dock ett band runt hennes hals. Gud (Brahman) binder samman konsekvenserna av människans tidigare handlingar till ett tungt halsband och hänger den runt hennes hals när hon ska födas.

« telugu-vers »

Ni som är kärleken förkroppsligad. Studenter, pojkar och flickor!

Det är inte möjligt att beskriva hur lyckligt lottad en människa är. *Av alla levande varelser är människan den mest sällsynta.* Människan förstår inte värdet av att vara människa och förleds av åsynen av världens flyktiga och förgängliga ting.

Utveckla känslan av mänsklighetens enhet

Grunden i människans liv är inte den förgängliga och flyktiga världen. Hennes liv på jorden styrs av en kombination av moraliska, etiska och andliga värden. Människan är i själva verket det gudomligas avbild. Ni är alla en del av mig själv. Ni är inte åtskilda

från mig. Allt ert studerande och era ihärdiga bemödanden bör inriktas på att inse denna sanning. Ni behöver inget annat när ni har gjort denna grundläggande insikt. Oförmögen att inse värdet av sin mänsklighet blir människan offer för många illusioner. All den här världens materiella ägodelar blir orsak till bindning för människan. Så länge människan har bindningar måste hon lida. Därför måste hon försöka befria sig från dessa bojor. Hon måste befria sig från känslan av bundenhet. Inget är "mitt" eller "ditt". Allt är ett. Utveckla känslan att alla är ett i ert hjärta. Först då kan ni erfara sanning, frid och sällhet.

Ni som är kärleken förkroppsligad!

Ert liv är fullt av ambitioner och begär. Ni måste fråga er om ni gör tillräckliga ansträngningar för att fullkomna ert liv. Rannsaka först ert hjärta för att lära känna era tankar och känslor – om de är rena, stabila och osjälviska eller förorenade av begär. Begär är som bagage som är en tung börda på resan genom livet. *Med litet bagage blir resan mer bekväm och behaglig.* Reducera därför gradvist era begär. Om ni bär på mindre bagage blir ni mer fridfulla, men dagens människa ökar i stället sitt bagage av begär istället för att minska det.

Tusentals människor har samlats här. Det finns många individer här men känslan är gemensam. *Gud (atman), den Ende finns i alla varelser.* På grund av er bundenhet till kroppen drabbas ni av alltför många problem. I dag är ni ensamstående. Efter att ha fullföljt era studier och skaffat ett bra arbete strävar ni efter att gifta er. Då blir ni två. När man bär ett enda armband hörs inget ljud. Det behövs två armband för att det ska låta. Efter giftermålet är ni inriktade på att söka världsliga ägodelar. Ni får barn och er familj utökas. Kan denna form av "framgång" ge er frid? Alla dessa världsliga bindningar är ett resultat av era illusoriska tankar. Det finns ingen verklighet i dem. När era tankar och känslor inte går åt rätt håll kan ni inte undgå lidande.

Istället för att fastna i ett världsligt liv bör ni engagera er i samhällstjänande. När ni väl väljer denna väg kommer era problem att bli allt färre. *Ålska alla, tjäna alla.* Betrakta inte någon som "en annan" person. Utveckla känslan att den andra och ni är ett. Hela mänskligheten är en enhet. Det ni ser i denna värld är bara reaktionen, återspeglingsen och ekot av den enda verkligheten. När ni väl förstår detta får ni frid. Först då blir ert sinne stadigt och stabilt och kan odelat ägnas åt studier och yrkesutövning. Ägna er därför först och främst åt samhällstjänande. Vad menas med samhället? Samhället är er egen återspeglingsen. Dra er därför inte undan från det. Ägna er ständigt åt att tjäna det. Varför har Gud givit er händer? Inte för att klottra ner något på papper. De bör helt ägnas åt att tjäna Gud. *Arbete är tillbedjan. Plikt är Gud.* Fullgör er plikt.

Easwamma var en ädel själ

Ni som är kärleken förkroppsligad!

En gång gick denna kropps moder, Easwamma, till en brunn för att hämta vatten. Plötsligt kände hon sig yr och hörde en översinnlig röst som sade: "Jag tar min boning i din kropp." Hon blev skräckslagen och var villrådig om vad som kom in i hennes kropp, om det var en vålnad, en ande eller en ängel. Hon hörde rösten igen: "Jag tar min boning i din kropp för världens välfärd."

Easwamma var inte det namn som givits till den här kroppens moder när hon föddes. Detta namn fick hon av Kondama Raju, denna kropps morfar. Han var en ädel själ som insett min gudomlighet redan när jag var barn. Då han förstod att hon var Easwaras moder ändrade han hennes namn till Easwamma (Guds moder). Easwamma var ingen vanlig kvinna. Hon var en

ädel själ som älskades och beundrades av alla. Vart hon än gick hälsade människorna henne med stor kärlek.

Mänsklighet är människans ädlaste egenskap. Moder Easwamma hade begåvats med djup mänsklighet. Alla hennes tankar var alltid fokuserade på Svami. Sommarkursen pågick i Brindavan. Easwamma åt frukost och drack kaffe. Sedan tuggade hon betel. Plötsligt ropade hon: "Svami, Svami, Svami" tre gånger. Jag sade: "Jag kommer, jag kommer, jag kommer." Jag kom genast dit och hon drog sitt sista andetag. Hon fick en lätt död utan något som helst lidande. Kroppen har ett värde så länge det finns liv i den. När väl livet lämnar den blir den bara som en fälld trädstam. Easwammans kropp fördes till Puttaparthi enligt mina instruktioner, och begravningsritualerna utfördes. Många sade att jag också borde åka dit, men det gjorde jag inte. Jag har inga bindningar till kroppen. Bundenhet till kroppen leder till förslavning. När ni väl överlämnar er kropp till Gud kommer också era nyckfulla sinnen att förlora sin makt, och ni befrias från era bindningar. Ni kan uppleva med- och motgångar i livet, men när ni väl överlämnat er till Gud kan inget störa er.

Karanam Subbamma var en kvinna med många dygder. Hon hade en högst respektabel ställning i byn. Med tiden skedde en stor förändring hos henne. Hon lagade mat till alla hängivna som kom för att få min darshan. Allt hon gjorde, gjorde hon för Svamis skull. På den tiden var jag inte ofta hemma. Jag vandrade omkring i de angränsande bergen och dalarna. Subbamma lagade många rätter, lade dem i en matkorg och sökte upp mig var jag än var. Hennes kärlek till Svami var djup. I Dvapara Yuga var det Devaki som födde Krishna, men Yashoda hade den stora lyckan att kallas Krishnas moder. På liknande sätt hade Subbamma denna stora lycka i vår tidsålder.

Vid ett tillfälle utförde Karanam Subbamma en tillbedjan för att behaga Herren Narayana (sathyanarayana vrata). Hon bjöd

in Easwaramma att också delta i den. Eftersom jag föddes efter det att Easwaramma förtärt sathyanarayana vratas prasadam (helgad föda), gavs jag namnet Sathyanarayana. Människorna kom aldrig att betrakta mig som en vanlig person, utan redan från min födelse såg de mig som en upphöjd varelse som begåvats med stora gudomliga krafter.

När jag var barn brukade alla byns barn samlas runt mig. Jag brukade fråga var och en av dem vad de önskade. Alla önskade ett eller annat, som till exempel pennor, sötsaker eller pepparmynt. Allt de önskade brukade jag plocka upp ur min tomma väska. Jag ägde inte ett öre (paisa). När de fått det de önskade brukade de fråga hur jag kunde ge dem allt detta. Det fanns ingen möjlighet för min moder att ge dem något eftersom inte heller hon hade några pengar. En dag lämnade jag min väska utanför när jag gick in. Pojkarna tyckte detta var ett lägligt tillfälle att noga söka igenom den. De var inga vanliga pojkar. De ville försäkra sig om att ingenting var gömt i väskan. Trots noggrann undersökning kunde de inte finna ens en knappnål. Då insåg de att alla dessa saker kom från någon okänd källa. De förundrades. På det sättet omgavs jag alltid, ända från barndomen, av pojkar.

Överge aldrig sanningen

Så småningom spred sig mitt namn vida omkring. Det skapade avundsjuka hos en del personer. Trots detta spreds mitt namn och rykte till världens alla hörn. Människor från många länder i världen och olika religioner, började besöka Prasanthi Nilayam i stort antal och började fira sina högtider här. Nu närmar sig december och därmed julen. Kristna från alla delar av världen kommer att samlas här och fira denna högtid. På liknande sätt kom också muslimer till Prasanthi Nilayam och bad mig om tillåtelse att få fira sina högtider. Alla religioner finns representerade bland

de människor som kommer till Prasanthi Nilayam för att fira sina högtider. Som jag alltid sagt till er är alla ett.

Det finns många religioner men bara ett mål.

Det finns många kläder men bara en tråd.

Det finns många sorters guldsmycken men de består alla av guld.

« telugu-vers »

Likaledes finns det många varelser, men Gud (atman) som finns i dem alla är densamme. Det finns dock vissa personer som skapar motsättningar. Eftersom Svamis namn och rykte sprider sig är det många som utvecklar avund, och de bedriver falsk propaganda. Nyligen hölls ett möte i London, där generallöjtnant (pensionerad) Suri tillbakavisade all sådan falsk propaganda. Där sade han till kritikerna att de borde åka till Sathya Sai Baba för att personligen iaktta och erfara sanningen och först därefter komma med kommentarer. Vidare bad han dem att inte lyssna till allsköns skvaller och börja tala om det. Vad kan man vinna genom att lyssna till andra? De som sprider rykten hade själva inte sett eller erfarit något, men de började bedriva falsk propaganda, och den spreds till många länder. Den nådde också Indien. Utan att ta reda på fakta härmade också några indiska tidningar de utländska och publicerade dessa osanna artiklar. I själva verket tror inte dessa kritiker på vad de själva säger. Varför skulle de då tro på vad andra säger? Deras enda avsikt är att förtala Svami på ett ohederligt sätt, men det är inte möjligt för någon att förtala Svami. Ingen kan skamfila Svamis rykte, varken nu eller i framtiden.

Alla måste överlämna sig till Svamis kärlek förr eller senare. Sais namn är evigt och oföränderligt. Man kan säga vad man vill. Tungan, som är utan några ben, kan vändas och vridas på alla möjliga sätt. Stenar kastas bara på träd som dignar av frukt.

Liksom ett frukt bärande träd utsätts alla ädla personer för många prövningar och svårigheter, men när man strikt håller sig till sanningen kan inget rubba en. Låt människor, om än aldrig så många, motarbeta sanningen. De kan aldrig besegra den. Håll därför fast vid sanningen, vad som än händer. Den som gör det kommer helt säkert att segra. Överge därför aldrig sanningen. Vem är Gud? Sanningen är Gud. Sanningen är orubblig. *Det finns ingen ädlare rättfärdighet (dharma) än att hålla fast vid sanningen.* Det är dharma som leder människan till frid. Utan frid kan hon inte leva. Den helige Thyagaraja sade: "Man kan inte bli lycklig utan frid." När ni uppnår frid kommer ni att uppleva kärlek och sällhet. Sanningen är upphovet till sällhet. Icke-våld har också sitt ursprung i sanningen. En kärleksfull människa hyser inga tankar på våld. Sanning (sathya), rätt handlande (dharma), frid (santhi), kärlek (prema) och icke-våld (ahimsa) kan liknas vid människans fem livgivande energier. De är människans primära egenskaper. Vår tids stora behov är att utveckla dessa mänskliga värden. Först när dessa värden har utvecklats kan fred uppnås i landet.

Frid och lycka finns i den andliga vägen

Vart ni än vänder er i vår tid finner ni omåttliga begär hos människorna. Dessa begär finns i all mänsklig strävan. Det finns inga gränser ens när det gäller läsandet av böcker. Folk läser böcker hela tiden. Detta läsande av alla slags böcker är endast ett slöseri med tiden. Vad är det för nytta med att läsa om det inte ger er inre tillfredsställelse? Er bokkunskap kan enbart hjälpa er att få ett arbete. Indiens kultur betonar inpräglandet av moral, etik och andlighet, men våra nutida författare ignorerar dessa tre grundprinciper. Därför görs, trots omfattande akademisk utbildning, inga verkliga framsteg.

*O människa! Var inte stolt över din utbildning.
Om du inte vördar Gud och inte tänker
hängivet på Honom, blir all din utbildning värdelös.*

« telugu-vers »

Därför bör människan utveckla kärlek till Gud. Om ni älskar Honom ger Han er allt ni behöver. Utan kärlek till Gud kommer allt att gå om intet. Kärlek till Gud är som en huvudströmbrytare. Om denna är frånslagen fungerar ingen annan strömbrytare och ljuset kan inte tändas. När väl huvudströmbrytaren är påslagen kan ljuset tändas genom att trycka på vilken kontakt som helst.

Kära studenter!

Ni är nu unga och kroppsligt friska och starka. Först har vi kroppen. Därefter kommer sinnena. Över sinnena finns sinnet och över sinnet finns intellektet. Gud (atman) är högst. När ni förstår och kontemplerar över gudsprincipen (atman) kommer ni att befrias från allt lidande och ofrihet. Det är sinnets falska föreställningar som orsakar allt ert lidande och alla bindningar.

Studera det ni förväntas studera. Förtjäna ett gott rykte i samhället. Era föräldrar har höga förväntningar på er. Ni bör tillfredsställa deras förhoppningar. *Vörda er mor, er far, er lärare och er gäst såsom Gud.* När ni gör er mor, far, lärare och gäst lyckliga kommer Gud att ge er mer lycka. Alla era kunskaper är värdelösa om ni inte har kärlek till Gud. Ni är alla unga. Ni bör studera flitigt och förtjäna ett gott rykte i samhället. Detta förväntar jag mig av er. Jag vill inte att ni endast skaffar er höga akademiska meriter. Det finns många högt utbildade personer i världen, men vad gott har de gjort för världen? Ni bör arbeta hårt och göra andra lyckliga. Ni når fullbordan i livet först när ni gör samhället lyckligt. Kalam är högt utbildad och ägnar sig hängivet åt samhällstjänande. Utför allt samhällstjänande ni förmår. Endast det gör Svami lycklig.

I går sade Ram Setty att han inte ville åka tillbaka till Amerika utan tillbringa resten av sitt liv här och tjäna Svami. Hans son är lika hedervärd som sin far. Han är också läkare. Han sade till sin far att han inte ville stå i vägen för dennes önskan. Denna idrottsarena har byggts tack vare Ram Settys, hans hustrus, sons och dotters frikostighet. Han sålde alla sina egendomar och donerade allt till byggandet av denna idrottsanläggning. Han visar prov på stor uppoffring. Han har donerat 400 miljoner rupier till detta byggande. Hur många når upp till den andan av uppoffring? I vår tid när människor till och med kör bort en tiggare utan att ge honom något, har denna familj gjort en så storslagen uppoffring. Ram Setty har en son och en dotter. Ingen av dem är intresserad av världsliga nöjen. Deras enda mål är att lyda Svami.

Frid och lycka finner man endast på den andliga vägen, ingen annanstans. Ni må studera, gifta er, skaffa barn och leva lyckliga. Det är inget fel med det, men glöm aldrig Gud. Om ni inte glömmet Gud, kan ni följa vilken väg som helst. Med detta välsignar jag er. Sprid det gudomliga namnet i världens alla hörn. Detta leder till det gudomligas manifestation inom var och en. Ju närmare ni kommer Svami, desto tydligare bör det gudomliga inom er synas. Då helgas ert liv. Världsliga glädjeämnen är inga glädjeämnen i verklig mening. I dag kanske ni känner glädje, i morgon kanske ni upplever sorg. Ni kanske blir lyckliga när en son föds, men ni blir överväldigade av sorg när någon olycka drabbar er son och han dör. Ena dagen ler ni, den andra gråter ni. Det finns bara en liten skillnad mellan lycka och sorg. Allt i människans liv är förgämligt och obeständigt. *Var inte stolta över er rikedom, avkomma och ungdom. Tidens vågor kan beröva er dem på ett ögonblick.*

Studenter!

Må ni leva ett långt och lyckligt liv! Tjäna samhället. Se detta som att tjäna Gud. Endast tjänande av samhället kan skänka er frid.

(Bhagavan avslutade sitt tal med lovsången "Hari Bhajan Bina
Sukha Santhi Nahin ...)

– **Sathya Sai Baba**

Ur: *Sanathana Sarathi*, december 2006 s.367.



Indiens president Dr. Abdul Kalam hälsar vördnadsfullt på
Sathya Sai Baba under firandet av 81-års dagen.

Utför alla handlingar för att behaga Gud

*Från Sathya Sai Babas tal vid
Ati Rudra Maha Yajna offerceremonin
i Sai Kulwant Hall
Prasanthi Nilayam, den 10 augusti 2006*

Präster – Ni som är förkroppsligandet av helighet,
hängivna och studenter!

Indien är landet med stora rikedomar. Det är i sanning en guldgruva. Det är det heliga landet där stora vetenskapsmän, musiker och kyska kvinnor har fötts. Det är olyckligt att fastän Indiens folk fötts i detta heliga land kan de inte inse dess forna storhet och rika kulturarv.

Vad innebär en sann yajna (offerceremoni)?

De ritualer som utfördes av den högste prästen denna morgon har en djup innebörd och subtil inre mening. Människor bevistar utförandet av offerritualerna, men de förmår inte att erfara sanningen om dem i sitt hjärta. Allt det våra äldre förmedlar till oss bör vi försöka erfara i vårt hjärta.

*De, vars tankar, ord och gärningar överensstämmer är ädla själar.
De, där dessa inte är i harmoni, är onda.* Därför är det nödvändigt för alla som bevistar utförandet av dessa offerritualer att erfara deras djupa innebörd i sitt hjärta.

Det finns nio former av hängivenhet som leder till Gud, vilka förordats sedan urminnes tider. Den djupa hängivenhet och orubb-
liga tro man finner i Indien finner man ingen annanstans. Var i
Indien ni än befinner er, finner ni fullkomlighet inom varje män-
skligt område. Det må gälla musik, litteratur eller något annat.
Det är bara i Indien människor, trots prövningar och vedermödor,
kan leva i frid genom att ständigt tänka på Gud. Sådan fromhet
och helighet ser man ingen annanstans i världen. Var i världen ni
än befinner er ser ni bara kaos, elände och lidande. Människorna
här är mycket lyckligt lottade eftersom de fötts i detta heliga
land. Heliga offerritualer som yajnas och yagas utförs inte någon
annanstans i världen. Folk tror att yajna innebär att offra gåvor
i elden, men verklig yajna innebär att överlämna sig till Gud, att
behaga Gud och förtjäna Hans kärlek. Yajna bör inte genomföras
för själviska ändamål, utan för världens välfärd.

I Indien har människor förrättat yajnas och yagas (offercere-
monier och ritualer) sedan urminnes tider. Yajnas förrättades
under Treta Yuga, men demoner försökte störa dem då de inte för-
stod deras innebörd. När Dvapara Yuga perioden började försökte
de flesta förstå innebörden i förrättandet av dessa rituella cer-
emonier. Kungar som Janaka utförde många yajnas. Människor,
särskilt de utbildade, bör förstå den verkliga innebörden i yajnas.
I själva verket behöver alla delta i dem. Det innebär helt enkelt att
alla ens handlingar bör utföras för att behaga Gud. Det bör vara
vår fasta övertygelse att vi gör allt för att glädja Gud och uppnå
självförverkligande. I själva verket är själva syftet med födelsen
som människa att behaga Gud. Mänskligt liv är inte avsett att
slösas bort på ätande och drickande. Människor bör försöka lära
känna sin sanna natur. Ni frågar andra: "Vem är du?" och slösar
därmed bort er tid, men ni frågar er aldrig: "Vem är jag?" När
ni väl erfar sanningen om er själva inser ni allas sanna natur. Ni
bör inte slösa bort er tid på att försöka lära känna andra. Gud är

tiden förkroppsligad. *Jag hyllar tiden, den som är höjd över tiden, den som besegrat tiden, den som är bortom tiden, den som är tiden förkroppsligad och den som råder över tiden.* Tiden är ytterst värdefull. Slösa därför inte bort ens ett ögonblick. Dagens människa strävar efter materiell vinning och mentala förmågor. Hon gör allt för att tillfredsställa sinnena, men ingen försöker uppnå självförverkligande. Hur länge varar sinnliga och kroppsliga njutningar? De är alla tillfälliga. Bara hjärtat är bestående. Ni bör sträva efter hjärtats glädje. Det är endast möjligt genom att umgås med goda människor.

*Gott sällskap leder till obundenhet.
Obundenhet befriar en från illusion.
Befrielse från illusion leder till ett stabilt sinne.
Ett stabilt sinne skänker befrielse.*

«sanskrit-vers »

Ni fördärvas genom att söka er till dåligt sällskap. Tala om vilka ni umgås med, så ska jag tala om för er vem ni är. Egenskaperna ni förvärvar beror på ert umgänge. Därför bör ni umgås med goda och andliga människor. Alla ni som samlats här utgör en stor andlig gemenskap. Denna form av gemenskap finner man inte någon annanstans. När ni söker er till sådant ädelt umgänge får ni ädla känslor.

Goda ord leder till goda handlingar

När vatten avdunstar bildas det moln, men alla moln avger inte regn. Regn beror på typen av moln och många andra faktorer. I vår tid får vi inte fullgott regn. Människan är beroende av vatten.

Rent vatten ger god hälsa och långt liv. Många sjukdomar orsakas av förorenat vatten. På liknande sätt orsakar en förorenad miljö också många sjukdomar. Därför bör vi bevara miljön ren. Det är också viktigt att vi bara dricker rent vatten. Endast då kan vi bli friska och fyllas av sällhet. Lycka är mycket viktigt för en god hälsa.

Studenter, pojkar och flickor!

Ni är alla unga. Det är viktigt att ni håller rent omkring er. Ät bara ren föda och umgås bara med goda människor. Använd goda ord, ägna er bara åt sunda nöjen och goda handlingar. Livet är ett spel, spela det. Engagera er i andras välfärd och bete er på ett sådant ädelt sätt att det leder till befrielse. Vem ni än talar med bör ni alltid tala på ett fridfullt sätt och fylla era ord med empati. Använd aldrig hårda ord. Era hårda ord sårar andras känslor. Ni bör använda sådana ord som får andras hjärtan att smälta. *Hjälp alltid, skada aldrig.* Hjälp alla.

Må Herren beskydda och ge oss kraft!

Må vi växa i intelligens och mod genom att arbeta tillsammans!

Må vi leva som vänner utan konflikter!

Utveckla vänskap med andra genom att tala vänligt och använda goda ord. Gott sällskap fyller ert hjärta med godhet. När era tankar är goda blir era handlingar också goda, och när de är goda blir deras frukter helt säkert goda. Tungan, som är Guds gåva, bör därför användas till att tala milt och vänligt på ett helgat sätt. Det är en ädel tradition i Indien att människorna här använder heliga ord. När någon äldre person kommer till ert hus bör ni behandla honom med respekt och erbjuda honom en lämplig sittplats. Använd aldrig opassande och vanvördiga ord när ni talar med äldre. Om ni är god eller dålig beror främst på de ord ni använder. När ni använder goda ord når ni en god ställning i

samhället, och andra kommer att tala vänligt till er. Bortse från allt ont andra säger till er.

Allt som kommer från Gud är gott

Studenter! Var aldrig stolta över er utbildning. Om ni utvecklar stolthet på detta stadium blir ni egoistiska som vuxna. När era ord är goda blir ert hjärta också gott. När ert hjärta är fyllt av älskvärdhet blir alla era känslor också kärleksfulla. Gör därför ert hjärta rent, mildt och älskvärt. Under de följande dagarna kommer många ädla personer att tala till er. Ni får tillfälle att lyssna till deras helgade tal. Försäkra er om att dessa helgade ord inpräglas i ert hjärta.

Ni som är kärleken förkroppsligad!

Lev ert liv i medlidande, vänlighet och kärlek. Fyll ert liv med kärlek. Kärlek är som nektar. Dess ljuvhet saknar motstycke. Använd därför alltid goda ord. Även om ni råkar på er fiende bör ni hälsa på honom med vördnad. Var vänliga mot alla. Vedaskrifterna förkunnar att vi bör leva och arbeta tillsammans och gemensamt uppnå ädla mål.

Låt oss alla följas åt, låt oss alla växa tillsammans.

Låt oss alla stå enade och tillsammans

öka vårt förstånd och kunskap.

Låt oss leva tillsammans i vänskap och harmoni.

« telugu-vers »

Detta är den främsta undervisningen i Vedaskrifterna. Gud har givit er en mild tunga. Ni får inte bruka hårda ord. Den milda tungan måste alltid tala med milda och älskvärda ord. Hårda ord gör er hårdhjärtade. Om ni talar med goda ord får ni goda resultat. Hårda ord däremot leder alltid till dåligt resultat.

Ni som är kärleken förkroppsligad!

Den högste prästen har ägnat sitt tal åt ett mycket angeläget andligt ämne. Ni bör försöka förstå innebörden i de punkter han tog upp. Begränsa inte er utbildning till det som lärarna förmedlar i klassrummet. All boklig kunskap är konstlad. Denna form av konstlad utbildning är av föga värde. Det viktiga är inte det konstlade (eng. artificial) utan det som berör hjärtat (eng. heartfelt). De följande dagarna kommer ni att få lyssna till många lärda talare som tar upp upphöjda ämnen. Detta kommer att öka er kunskap och renhet. *Lyssna till berättelser om Gud (sravanam), sång (kirtanam), kontemplation över Gud (Vishnusmaranam), tjänande av Guds lotusfötter (padasevanam), betygande av sin vördnad för Gud (vandanam), dyrkan av Gud (archanam), underkasta sig Guds vilja (dasyam), vänskap med Gud (sneham), överlämnande till Gud (atmanivedanam).* Bland dessa nio former av hängivenhet är lyssnande den första. Lyssna därför till goda ord och försök tillägna er det goda de innehåller. Lämna platser där obehagliga ord används. Låt allt dåligt upplösas i tomma intet. Acceptera allt gott. Endast då förblir det goda kvar hos er för alltid. Allt som kommer från Gud är gott. Endast det är sant, evigt och heligt. Tillägna er allt som är heligt och sant, och grunda era liv på dessa eviga värden. Guds undervisning är full av ljuvhet. Hans ord är som nektar. Man bör aldrig ignorera Guds undervisning. Kroppen är uppbyggd av fem element. Ingen vet när dess tid är ute. Den kan inte undgå att dö förr eller senare. Tillskriv inte kroppen alltför stor betydelse. Meningen med livet är inte enbart att hålla kroppen vid liv. Sök umgänge med heliga och andliga människor för uppnå mental rening och för att vinna sällhet. Det räcker inte att ni bara söker helgat umgänge. Ni bör också fylla ert hjärta med den helgade undervisning som ges av sådant upphöjt umgänge

– **Sathya Sai Baba**

Ur: *Sanathana Sarathi*, september 2006, s. 273.

Sai Baba om betydelsen av att tjäna samhället

I vilken relation står samhälle och sociala band till det andliga och dess salighet? I vilken relation står det andliga och dess salighet till samhället och dess virrvarr och bedräglighet? Sådana frågor uppstår i förvirrade sinnen.

Andlig strävan måste syfta till individens upplysning, sociala reformer och förändligande av det mänskliga samhället. Detta är ytterst angeläget och viktigt. När människan lever i samhället kan hennes inneboende gudomlighet blomma fortare, rikare och mer ljuvligt. Ni är medvetna om världen men inte om Gud som är dess inre grund. På liknande sätt ser ni individer men inte den sublima kropp som samhället utgör.

Guds universella kropp

Samhället är inte en separat konkret kollektiv kropp! Samhället är en expansion av det gudomliga och ett uttryck för det gudomliga i var och en av sina beståndsdelar. Det bör uppfattas och uppskattas som den Ende. Samhället är denna förnimbara gudomlighets medvetande. Därför bör den enskilde individen inte fly från de många som samhället utgör. Individen skadas inte av samhället utan hon bör snarare se de många i ett nytt ljus – det ljus som uppenbarar att samhället inte är något annat än Gud, som är drivkraften och aktiverar den kollektiva helheten som samhället utgör. Den enskilde uppnår ett rikare liv genom att leva bland många andra. Hon vinner på att uppgå i denna mångfald!

Alla varelser är släktingar och utgör en enda stor familj. De är alla lika gudomliga. De är alla former av den Ende Gudens universella kropp. Alla är arvtagare till den sällhet denna medvetenhet kan skänka. Naturligtvis skapas inte ett samhälle när människor samlas av en tillfällighet eller slår sig ihop utan något gemensamt gott syfte. De mångfasetterade färdigheter och intelligenser som alla gemensamt bidrar med måste flöda rent och klart, obesudlade av egoistiska begär på ett andligt sätt. Då kommer de att ge näring åt sanningen och godhetens rötter. De kommer då att säkerställa frid, för alla tankar om hög och låg kommer att upphöra. Detta är kriteriet på ett stabilt, starkt, harmoniskt samhälle. Det är inte tillräckligt att ett antal personer kommer samman.

En gåva från Gud

Ämnar ni tillhöra samhället? Längtar ni efter att tjäna det och betjänas av det? Sök då Gud i alla. Se densamme Gud i alla. Längta efter att dyrka denne Gud genom osjälviskt tjänande. Bara detta gör er till en sann del av samhället. Om ni känner er avskild, olik, utanför och bortom samhället kommer ni att jaga efter namn och rykte. Ni kommer att förslavas av hat och partiskhet och till slut gå under. Gör er av med dessa onda attityder. Känn att ni ger samhället vad som tillkommer det, genom att offra till Gud hans egen gåva av färdighet och intelligens som han gett er.

Ni har fötts för just denna uppgift: att korsfästa egot på medlidandets kors. En möjlighet att kunna tjäna medmänniskor erbjuds er som en Guds gåva. Tjäna med en känsla av tacksamhet, för det är Gud som är mottagaren. Förbered er att tjäna andra, inte bara genom att lära er ge första hjälpen, trafikregler, tillvägagångssättet vid bloddonation, förmågan att handskas med mikrofoner och högtalare, dragning och justering av elledningar osv.. Det gäller även när ni inte är sysselsatt med dessa aktivi-

teter att ständigt erinra er eller upprepa Guds namn. Uppfyll er med Gud för att inte förtorka och bli grymma.

Håll sinnet sysselsatt med allt detta, för om det väl går vilse på världens bakgator blir det infekterat av ondska. Skydda medlidandets svaga låga mot cynismens och girighetens kastvindar. Att tjäna andra är er skyldighet mot samhället som givit er den kultur ni livnärt er på, luften ni andas, värmen ni längtar efter och den trygghet ni söker.

Inse tjänandets betydelse

Människan föds hjälplös och läggs i samhällets sköte. Samhället ger henne namn och gestalt, en personlighet, en individualitet, ett pansar av övertygelser och en lekplats för tvivel och splittring. Människan är det enda djur som vet att hon måste dö och som längtar efter att undgå dödens käftar. Bara människan upplever den sällsamma törsten efter den nektar som skänker odödlighet. Det är hennes speciella uppgift, hennes speciella strävan, strävan efter den sanning som befria

Förstå tjänandets djupaste innebörd. Det gör er till idealiska ledare som det är stort behov av i vår tid, överallt i världen. Ni fullkomnar er genom att dela med er. Ni förlorar er själva genom att roffa åt er. Uppträd inte så att människor aktar sig för er. Var öppna, utan elak blick, liderlig falsk tunga, orent sinne och skadegörande händer. Era ögon avslöjar er lätt. Se på alla utan åtrå, utan att väcka anstöt. Tala med alla, med kärlek, som blommar på grund av djup vördnad. Låt era händer ge. Ta aldrig det som inte är ert. Bemöt de lidande, de sjuka, de gamla, de hjälplösa, barnet, med stor respekt och hänsynstagande.

– Sathya Sai Baba

Ur: *Life, Death and Liberation*, kap.10. Från *Sathya Sai Speaks XI*, kap. 5 och 33 och *Sathya Sai Speaks XX*, kap. 26.

Ideellt arbete i Sai-organisationerna runt om i världen

Ryssland

Vid södra foten av Uralbergen i staden Nyazepetrovsk deltog 200 Sai-hängivna från Ukraina, Kazakstan, Belarus, Storbritannien, och U.S.A. i ett sjukvårdsläger den 5-12 augusti 2006. Av dem var 96 personer sjukvårdsutbildade. De tog hand om 7 000 patienter under dessa åtta dagar. Medicin och 1 000 par glasögon gavs till patienterna, och 7 500 sprutor gavs till ett närliggande sjukhus. Undervisning om och förebyggande hälsoundersökningar för diabetes, högt blodtryck, fetma, astma och hjärtsjukdomar utfördes. Tjugo frivilliga hjälpte till med att renovera delar av stadens sjukhus, medan många andra arbetade i köket för att laga mat och städa.

Ur: *Sanathana Sarathi*, oktober 2006.

U.S.A.

Sathya Sai Centret i Tampa Bay organiserade den 11 november 2006 i samarbete med Matchpia två kampanjer för att få benmärgsdonatorer. Av 6 miljoner nationellt registrerade benmärgsdonatorer är mindre än 1 % av Sydasiatisk härkomst vilket gör denna grupp till den mest underrepresenterade befolkningsgruppen av benmärgsdonatorer i U.S.A.. För sydasiatiska barn och vuxna som behöver benmärgstransplantationer för att överleva en livshotande sjukdom, är största möjligheten att hitta en passande donator inom den sydasiatiska befolkningsgruppen. Kampanjen gjorde reklam för en ny metod för registrering av donatorer som inte kräver blodprov. Man tar med en bomullstuss

några droppar saliv från insidan av kinden, för att bestämma blodgrupp och vävnadsförenlighet. Frivilliga från Sai-centret var själva från början entusiastiska över detta projekt och innan de bad andra att registrera sig, registrerade de sig själva och visade på så sätt sitt hundraprocentiga stöd. Tanken på att kunna medverka till att rädda ett liv var en stark motivation.

Även i Indien registrerade omkring 275 människor sig som potentiella donatorer på de två kampanjerna som hölls i samband med den årliga indiska festivalen och cricketmatchen mot Pakistan. Volontärer rekryterade givare genom att göra människorna medvetna om det trängande behov som fanns och genom att skingra det vanliga missförståndet angående svårigheten att registrera sig och bli donator. Det var uppmuntrande att möta så många människor som brydde sig och som tog sig tid att vara volontärer. Vid slutet av dagen, gick alla volontärer iväg med en överväldigande känsla av frid och glädje över att ha tillbringat denna dag i tjänandets anda.

Ur: *Sanathana Sarathi*, januari 2007.

Polen

Två regioner i Polen, Dubeninki och Zytkiejmy, som ligger på gränsen till Ryssland, är ekonomiskt eftersatta. Sathya Sai-hängivnas ansträngningar att hjälpa dessa människor år 2005 genom ett fritt sjukvårdsläger belönades rikligt när Sai-hängivna år 2006 åter skapade ett liknande sjukvårdsläger. Året innan tog 30 Sai-volontärer och tre läkare emot 210 patienter och renoverade samtidigt ett hus, höll ett program i mänskliga värden för barnen, och hade workshops för kvinnor samt organiserade ett vackert julprogram för 200 fattiga människor. Som svar på allt detta försåg de lokala myndigheterna denna gången de Sai-hängivna med en skolbuss, så att man kunna hämta patienter från närbelägna byar och ställde en hel skolbyggnad till förfogande för sjukvårdsläget.

Mellan den 5 och 9 juli 2006 samarbetade 90 Sai-hängivna från Polen, Tyskland och Ukraina och tog emot 400 patienter. Under samma tid, tog Sai-ungdomar hand om 90 barn från området och undervisade dem i mänskliga värden. Därutöver åtog sig en grupp av volontärer att bygga ett hus åt en av de fattigaste familjerna. Under tiden som huset byggdes hjälpte familjen däribland ett femårigt barn till i sjukvårdsläggret. Vid slutet av dagen hade familjen tårar av glädje och uppskattning när de kunde få ett hem till sig själva och en gammal släkting, som hämtades från ett närliggande sjukhus. Många bybor sa: "Vi trodde att Gud hade glömt oss, men han sände oss änglar."

Ur: *Sanathana Sarathi*, december 2006.



Sai-ungdomar har undervisning i mänskliga värden i Polen.

Den trångsynta grodan

Det var en gång en by som låg vid en flod som rann nerför ett berg och ut i havet. Byn hade en grön äng med en brunn, där kvinnorna som hämtade vatten brukade mötas. Ingen av dem visste att det fanns en ensam groda i brunnen.

Grodan hade tappats ner i brunnen av en fågel när den bara var ett grodyngel. Den kände bara till insidan av brunnen och grodan tyckte att brunnen var stor och trivsamt. Grodan hade inte sett någonting av den yttre världen förutom de hinkar som sänktes ner och drogs upp ur brunnen ibland.

En dag regnade det väldigt mycket och plötsligt föll en annan groda ner i brunnen. Den hade bott vid flodmynningen där floden flöt ut i havet. På grund av att det hade regnat så mycket svämmade floden över och grodan spolades upp på byns gröna äng. Därifrån hade den hoppat ner i brunnen för att få skydd.

”Min käre” vän sa brunnsgradan. ”Var kommer du ifrån. Jag har inte sett dig förr”.

”Jag bor vid flodmynningen, där den stora floden flyter ut i havet. Det har regnat så mycket att floden svämmade över och jag spolades upp på ängen. Skulle jag kunna få stanna här tills det har slutat regna?”

”Stanna så länge du vill” sa brunnsgradan, som nu kände sig som väldigt betydelsefull och viktig. ”Som du ser är min brunn väldigt rymlig och vacker, och det finns gott om utrymme för dig också. Jag har aldrig haft någon besökare förr och jag är mycket glad över att få sällskap och ha någon att tala med.”

Brunnsgradan gick till sin gömma och tog ut några maskar till middag som hon bjöd sin gäst på. Snart kände de båda sig som gamla vänner och var lyckliga att de hade träffats.

Till slut frågade brunnsgradan. "Du talade om den stora floden och havet bortom den. Vad är en flod och ett hav?"

"Jag går ofta på upptäcktsfärd, och jag har upptäckt att floden jag bor i flyter ner från bergen. Floden är stor med många små bäckar som förenar sig med den. En av dessa bäckar ger vatten till den här brunnen. Jag vet det, för jag känner igen smaken på vattnet," svarade flodgradan.

"Oh, så vårt vatten kommer från samma flod! Då skall jag tänka på dig som min kusin", sa brunnsgradan. "Men vad är ett hav för något?"

"Det är en stor mängd med vatten som breder ut sig mycket, mycket längre än jag kan simma. Vattnet smakar annorlunda också."

"Det kan inte vara djupare än min brunn," sa brunnsgradan, och dök ner i brunnens djup och kom upp många minuter senare. "Det är mycket, mycket djupare," skrattade flodgradan. "Det kan inte vara bredare än min brunn," sa brunnsgradan, lite skarpare denna gång, då hon inte gillade att flodgradan skrattade åt henne. "Jag kan inte säga hur brett havet är." Flodgradans röst var mer allvarlig denna gång. "Det finns inget här jag kan jämföra det med." "Din lögnare!" sa brunnsgradan, sprickfärdig av ilska och glömde helt hur man skall uppföra sig. "Hur kan det finnas någonting större än min brunn? Allt detta prat om floder och hav är nonsens. Ge dig genast iväg från min brunn!"

Flodgradan kände sig ledsen, men den tänkte att det var bäst att hoppa ut ur brunnen. Turligt nog hade det slutat att regna, så flodgradan återvände till sin flodmynning. Flodgradan visste att hon inte kunde förändra brunnsgradans trångsynta sett att se på världen.

Kanske är vi alla ibland en trångsynt brunnsgröda. Ödmjukhet, öppenhet och intresse av att ta reda på mer är bra egenskaper att utveckla.

Information från svenska Sathya Sai-organisationen

Kära läsare,

Vi vill påminna om att det blir en retreat i Danmark 25/6 -29/6, dit även svenskar är välkomna. De kommer att hålla till på "Limfjordens pärla" Livö. Ön erbjuder vackra omgivningar med skog, sjöar och fjorden såväl som ett rikt växt- och djurliv. Du kan se framemot workshops med olika inspirerande föredrag, musik, idrott och utomhusaktiviteter. Gästtalare är en känd talare inom Sai-organisationen, Phyllis Krystal som med sin hängivenhet och många års upplevelser med Sai Baba kommer att inspirera oss på vår pilgrimsresa till Gud.

George Bebedelis från Grekland kommer att hålla två presentationer om grekisk filosofi från Antiken, en om Platons undervisning och en om Aristoteles, där han drar paralleller till Sai Babas undervisning. Han kommer också att erbjuda workshop med musik och lovsång.

De har hyrt tre hus, där kvinnor, män och familjer bor i separata hus. Rummen är av olika storlek med bekväma sängar och delade duschrum.

Anmälan skall senast vara inne till den 15 april. Anmäl er till: anita.persson@helsingenet.com med namn, adress, kön, ålder och epost-adress, eller närmaste Sai-center som vidarebefordrar det till mig.

Angående vår egen svenska retreat med årsmötet, ser det i nuläget ut som den sparas till augusti för att ge möjlighet att åka på den danska retreaten.

Ordförande



"Vi måste beakta att vi fötts endast för att tjäna samhället som en helig plikt. Hur litet tjänandet än må synas, gör vi det i den rätta andan, tjänar osjälviskt, gör vi något lovvärt och värdefullt. En handling av tjänande må i sig vara obetydlig, men den måste utföras helhjärtat. På samma sätt som en ko omvandlar allt den äter till söt, hälsosam mjölk, kommer varje form av tjänande som utförs med rent hjärta att få mycket goda följder. Ni bör inte förvänta er något i gengäld när ni tjänar. "Detta är min plikt. Jag föddes för att tjäna." Det är med en sådan attityd ni bör ägna er åt tjänande."

– Sathya Sai Baba

Ur: Sathya Sai Speaks vol.XX, kap.26 s.210.

