



Sathya Sai

information



SATHYA SAI INFORMATION

MARS 2005

Utveckla gudomlig kärlek.....	3
Sathya Sai-organisationens hjälp till offren efter tsunami-katastrofen	12
Gud är er ende sanne vän	17

”Ni föds i samhället. Det har hjälpt till att beskydda er, leda och fostra er, att utbilda er och fylla er med drömmar och ideal. Betala tillbaka till samhället skulden ni är skyldiga det.”

– Sathya Sai Baba

Ur: *A Compendium of the teachings of Sri Sathya Sai Baba*, s. 108

Sathya Sai Information är den svenska Sathya Sai-organisationens offici-ella tidskrift. *Sathya Sai information* utkommer fyra gånger per år.

Utveckla gudomlig kärlek

Från Bagavans Onamtal i Sai Kulwant Hall,

Prasanthi Nilayam, 2004-08-28.

O människa. Du gör dig stor möda för att kunna fylla din mage. Du skaffar dig många sorters kunskaper på olika områden. Ställ dig frågan och undersök hur mycket lyckligare du har blivit genom att spendera all tid från morgon till kväll på att förvärva världslig kunskap och tjäna mycket pengar medan du glömmer bort Gud.

« telugu-vers »

Ni som är Kärleken förkroppsligad!

Hunger, törst, njutning och plåga är helt naturliga mänskliga känslor. Den ena följer på den andra. Föda är nödvändig för människan men att fylla magen är inte det enda saliggörande i människans liv. Människan föds inte för födans skull utan för att uppleva sällhet. Den som glömmer denna sällhet och gör sig stor möda i livet enbart för födans skull kommer till slut att dö av födan.

Förverkliga sanningen om Gud (Atman)

Syftet med att fira högtider är att erfara sällhet, inte bara att äta god mat. Utan tvivel fordrar kroppen mat, men livet är inte avsett bara för

ätande. Obekymrad om denna sanning lever människan ett felaktigt liv inriktat på mat och fysiska glädjeämnen. Kroppen är uppbyggd av fem element och är förgänglig. Sinnet är bara en anhopning av tankar och begär. Vi bör inte vara alltför bundna vid kroppen och sinnet. Vi bör sträva efter att uppleva sällhet. Den mänskliga kroppen har uppstått ur kärlek. Därför bör vi leva vårt liv i gudomlig kärlek och inte enbart för att äta. Människan glömmet dock detta och lägger ner stor möda, dagen lång, för att kunna fylla sin mage. Hon utnyttjar inte denna gåva, kroppen, till det den var avsedd för. Kroppen är en ansamling av smuts och orenheter. Den blir lätt sjuk. Den är obeständig och förändras med tiden. Det är dåraktigt att bli bunden av en sådan förgänglig kropp och sträva efter kroppsliga njutningar.

Ni som är kärleken förkroppsligad!

Syftet med mänskligt liv är att uppnå självförverkligande. Människan bör endast sträva efter att erfara sin gudomlighet. Hennes kärlek bör riktas endast mot Gud, inte mot kroppen. Alla hennes handlingar, hennes tal och själva andningen är medel för att uppleva Gud (Atman). Människan föds för att förvärva den eviga sanningen om Gud. Livet är avsett att ägnas åt detta sökande och inte åt att söka efter föda. Det senare leder till fysiska krämpor, men dessa kroppsliga lidanden är övergående. De kommer och går likt passerande moln. Det är dumt att oroa sig för dem. Människan bör aldrig glömma det faktum att hon föds för att erfara den gudomliga eviga sällheten. Bekymra er inte alltför mycket om kroppen. Den är obeständig som en vattenbubbla. Sinnet är som en galen apa. Ni bör inte oroa er för dessa passerande moln. Hur länge är molnen kvar? De kommer och går. Bli fast förankrad i det gudomliga. Utveckla en orubblig tro på det gudomliga. Endast det gudomliga kan ge er fullständigt beskydd.

Ni som är kärleken förkroppsligad!

Ni har kommit hit ända från Kerala fulla av entusiasm för att fira den heliga högtiden Onam i sällhet. Vi får inte låta trivialiteter dämpa högtidens stämning. Vi bör gå vår väg rakt fram med mod och överty-

gelse, obekymrade om hinder och svårigheter som möter oss. För några minuter sedan, när ni alla i sällhet hängav er åt firandet, började min näsa plötsligt blöda. Jag gick in, torkade av blodet och kom ut igen glatt leende som om inget hänt. Hur kan man avbryta firandet av en helig högtid som denna på grund av en sådan trivial händelse? Vi får inte förlora självförtroendet på grund av sådana obetydliga fysiska obehag. De är av övergående natur; vi bör inte distraheras av dem. Krämpor och lidande är naturligt för människokroppen. Ibland täcks solen av moln, men kan molnen någonsin minska solens strålgång? Nej, precis som solen inte påverkas av molnen, bör ni också förbli opåverkade av krämpor och lidande. När ni utvecklar sådant mod, sådan övertygelse och beslutsamhet, oroas ni inte av svårigheter. Under det glädjerika firandet av högtiden har ett obetydligt fysiskt obehag i denna kropp bekymrat er. Det bör inte finnas någon orsak till oro. För att dämpa er oro och skänka er glädje kom jag genast tillbaka. I denna värld möter vi många svårigheter. I själva verket skapar de bara en känsla av oro hos er, men de kan inte skada er.

Möt svårigheter med mod

Ni som är kärleken förkroppsligad!

Vi bör helga vår tid genom att utföra heliga handlingar. Det är den andliga läxa vi måste lära oss i dag. Vi kan bara uppleva upphöjd sällhet när vi övervinner de svårigheter och det lidande som kommer i vår väg. Var aldrig rädda för svårigheter, möt dem modigt. Först då kommer er mänsklighet att blomma. När ni väl upplevt Guds (Atmans) sällhet kommer svårigheter och lidande inte längre att bekymra er.

Onam är den heligaste högtiden i Kerala. Ni måste förstå dess betydelse och budskap och praktisera detta. Onam ger tillfälle att dela er glädje med andra. Ni kan inte uppleva lycka utan att gå igenom svårigheter. *Man kan inte finna lycka i lycka.* Lyckan får sitt värde när ni ställs inför

svårigheter. Till och med enorma svårigheter försvinner likt en lätt dimma när ni möter dem med mod och självförtroende. Tillåt därför aldrig fruktan och oro att överväldiga er. Sinnet är som en galen apa. Det har lätt för att vackla när det uppstår svårigheter. Därför bör ni inte fäste avseende vid de svårigheter som ni möter. Tillåt dem aldrig att få övertaget. På grund av illusionens (Mayas) inflytande kan ert sinne bli till hinder i er andliga utveckling. Bli därför aldrig en slav av sinnet utan besegra det. Först då kan ni erfara er gudomlighet. Ni rycks med av sinnets nycker. Ni måste ignorera sinnets ingivelser. Vi betraktar sinnet som den viktigaste aspekten av människan. Det kan dock leda er till faror och svårigheter om ni rycks med av dess infall och fantasier. Ge därför inte efter för sinnet.

Ni som är kärleken förkroppsligad!

Den som har kontroll över sinnet är en sann människa. Den som saknar kontroll över sinnet kan inte alls kallas människa för hur kan man kalla sig människa om man styrs av sinnets nycker och låter sig nedslås av triviala problem? Ni måste vinnlägga er om att övervinna de problem sinnet ger er utan att bekymra er alltför mycket om dem. I denna värld finns inget större än Guds kärlek. Därför bör vi sätta oss över sinnet som utgör hinder på vägen till Gud.

Ni som är kärleken förkroppsligad!

Ni föds ur kärlek och ert liv upprätthålls av kärlek. Kärlek är den grundläggande principen i ert liv. Ni bör helga ert liv genom att leva ett liv fyllt av kärlek. Ni är inte värdiga att kallas mänskliga om ni ger efter för triviala problem. Till och med små myror kan ta sig förbi hinder som står i deras väg. Problem är inte enbart begränsade till mänskliga varelser även fåglar, fyrfota djur och insekter har problem.

Den helige Thyagaraja sjöng:

O, Rama! Du finns i alla, från en myra ända till Gud (Brahma).

Du finns i Siva och också i Kesava. Jag ber Dig beskydda mig

« telugu-vers »

Sann gudomlighet som finns i en myra finns också i människan. På samma sätt är svårigheter gemensamma för alla. Det lidande en myra utsätts för är likt människans. När en liten varelse som en myra förmår uthärda lidande, varför kan då inte människan göra det? Hon har blivit slav under sitt sinne på grund av felaktiga vanor och fel föda. Det är därför hon inte kan uthärda lidande. Vi bör modigt möta livets utmaningar. Låt er aldrig tryckas ner av svårigheter, utan sätt er över dem. Först då kan ni erfara det gudomliga.

Utveckla kärlek till Gud

Ni som är kärleken förkroppsligad!

Ni bör inte söka något annat än gudomlig kärlek. Inget i denna värld är högre än kärleken. Ni betraktar guld, silver, juveler m.m. som ytterst värdefulla. I själva verket är alla dessa så kallade värdefulla ting bara bländverk. Vi bör inte bry oss om sådana världsliga ägodelar. I stället bör vi fokusera vårt sinne på Gud. Utför era dagliga aktiviteter medan ni håller fast vid Gud som ert slutmål. Först då kommer syftet med er födelse som människa att nå sin fulländning. Sträva efter Guds nåd. Låt er inte avskräckas av svårigheter och förluster. När Gud är med er kan ni åstadkomma vad som helst. Alla era svårigheter och allt ert lidande kommer att upphöra i en handvändning. När Gud den allsmäktige finns inom er, varför skulle ni då oroa er för triviala ting? Kärlek är den gudomliga kraft som skänker er modet att övervinna svårigheterna. Allt kan uppnås med kärlekens kraft. Ni bör frukta synd, inte svårigheter.

Vi måste utveckla kärlek till Gud, frukta synden och leva ett moraliskt liv i samhället. I stället för att frukta synden, förslavas vi av den. Så i stället för att ta vår tillflykt till Gud utsätter vi oss för svårigheter. Med moral i samhället följer kärlek till Gud som i sin tur leder till fruktan för synd. Därför bör vi upprätthålla moralen i samhället och hänge oss åt Gud. Thyagaraja bad en gång: ”O, Herre, jag är djupt oroad av min

fruktan för synden. Jag förmår inte att överlämna mig till Din kärlek. Jag ber Dig skänka mig övertygelsens styrka så att jag ödmjukt kan ta emot Din gudomliga kärlek. Jag ber Dig om styrkan att övervinna fruktan för svårigheter.” Vad har vi uppnått i vårt liv? Vad är syftet med oavbruten kontemplation över Gud? Den som oavbrutet kontemplerar över Gud bör kunna hålla sig borta från syndiga handlingar och utveckla kärlek till Gud. Det kan inte finnas någon större lycka än att hysa kärlek till Gud. Man måste sträva efter att förvärva denna stora skatt. Man bör inte avskräckas av sorg och svårigheter i denna andliga övning (sadhana).

Ni som är kärleken förkroppsligad!

Ni har alla samlats här för att uppnå den stora lyckan att uppleva kärlek till Gud. Räds aldrig sorger och svårigheter. Sorg och synd är hinder på andlighetens väg. De är som de mötande vågorna som hindrar er framfart när ni simmar. Ni måste tränga undan dessa vågor för att komma framåt. På liknande sätt gäller att man i livets flod måste parera de mötande vågorna av sorg och synd för att nå framgång. Alla, från det lilla barnet till den vuxne, strävar efter att uppnå kärlek. Det är kärlek och sällhet som utgör er personlighet. Vad menas med personlighet? Menas det längd, vikt och en stark kropp? Nej, det är fel att tro det. Utan att låta sig avskräckas av sorg och svårigheter måste man modigt sträva vidare för att vinna sällhet. Det är den sanna innebörden av personlighet. I själva verket har Gud förlänat alla människor en sådan personlighet. Tyvärr lyckas vi inte förstå denna sanning. Ordet ”person” innefattar den gudomliga styrka som Gud skänkt människan. I forna tider kallades denna gudomliga kraft ”Persona”. Den är en stor gåva från Gud till varje människa, men vi förmår inte att värna om denna stora skatt. Dessa sorger och svårigheter är som passerande moln som kommer och går. Varför skulle vi frukta dem när evig gudomlighet finns medfödd i vår personlighet? Därför behöver vi inte alls frukta något så länge vi är medvetna om vår inneboende gudomlighet. Ni bör utveckla mod och vara orädda. Detta är syftet med dagens firande.

Ni som är kärleken förkroppsligad!

Gud kan åstadkomma allt med sin gudomliga vilja. Varför frukta när den allsmäktige Gud alltid finns vid er sida? Med mod och tillit kan ni uppnå allt. Ingen kraft i denna värld är större än tron på Gud.

Barn uttrycker gudomliga egenskaper

Ni som är kärleken förkroppsligad!

Alla dessa barn har samlats här för att uppleva en helgad stund. De är ytterst lyckligt lottade. Detta är följden av de förtjänster deras föräldrar förvärvat. (Bhagavan kallade på en flicka nära podiet). Här är en liten flicka. Hon deltog i en gruppdans för en stund sedan. När hon gjorde det iakttog hon hela tiden de andra gruppmedlemmarnas steg. Hon var så koncentrerad i denna dans att hon perfekt kunde följa de andra flickornas steg. (Svami skapade en guldkedja och hängde runt hennes hals under de hängivnas rungande applåder.)

Ni som är kärleken förkroppsligad!

Jag skulle bli mycket lycklig om ni alla blev som barn. Barn uppvisar inte de dåliga egenskaperna vrede, begär, avund, högfärd och ego. Jesus Kristus lyfte en gång i en folksamling upp ett litet barn från dess moders knä och sade: ”Jag tycker väldigt mycket om detta lilla barn. Hon är fylld av gudomliga känslor. Hon är ren, osjälvisk och oskyldig.” Barn är gudomliga till sin natur, medan vuxna förvärvat dåliga egenskaper såsom begär, bundenhet, vrede, avund osv. Med stigande ålder ökar också sorger och svårigheter. Därför bör man försöka kontrollera sina begär. Sätt tak på önskningarna. Endast då kan ni vinna gudomlig kraft. Begär gör er svaga och skapar illusioner. Undvik detta genom att inte hysa alltför många begär. Ett barn är begåvat med egenskaperna osjälviskhet, enkelhet, renhet och oskuld. Dessa egenskaper visar barnets gudomlighet.

Ni som är kärleken förkroppsligad!

Jag önskar ni alla blir som barn under åtminstone en minut per dag. När begär uppstår i vårt sinne bör vi skämmas, betrakta dem som ovär-

diga vår status som människa. När vi börjar göra detta upphör vi att vara slavar under våra begär. För några minuter sedan började min näsa blöda. Om jag hjälplös skulle ha gett vika för denna fysiska åkomma skulle den ha förvärrats. Därför bestämde jag mig för att möta den med mod och fasthet. Läkarna rådde mig till fullständig vila och inte gå ut och hålla mitt tal. Jag frågade dem: ”Varför?” Läkarna förklarade att om jag började tala kunde blödningen återkomma. Då svarade jag: ”Nåväl! Låt mig pröva!” När man modigt möter problemet kommer det att frukta er. Inga problem bör få er att bli ledsna och förtvivlade. Möt modigt alla problem. Först då kan ni övervinna dem. Jag torkade mitt ansikte och gick genast tillbaka för att hålla mitt tal. När allt kommer omkring får kroppen näring av den föda vi förser den med. Om vi inte kan kontrollera vår egen kropp, vad är det då för nytta med den? Var vi än befinner oss bör vi kontrollera vår kropp. Först då kan vi bli sanna människor. På detta sätt upphöjer man det mänskliga livet och kommer närmare Gud. Ju mer ni kan kontrollera er kropp och ert sinne, ju närmare Gud kommer ni.

Onam symboliserar kärlek

I själva verket är kärlek den enda egenskap som leder er närmare Gud. Det finns inget större än kärleken. Den är ett gudomligt kännetecken. *Kärlek är Gud. Lev i kärlek.* Ni förtjänar att kallas människa endast om ni utvecklar denna ädla egenskap. Denna gudomliga kärlek är som blodet som cirkulerar i varje människa, ja i varje levande varelse. Om ni utvecklar denna universella kärlek kommer ni att älska inte bara alla människor utan alla levande varelser. *Kärlek är Gud och Gud är kärlek.* Betrakta alla individer som era nära och kära. Visa aldrig någonsin vrede eller hat mot någon. Det är vad ni måste lära er vid denna heliga Onamhögtid.

Ni är alla i sanning kärleken förkroppsligad. Denna kärleksprincip som finns i alla människor är en och densamma. Det finns inga skillnader över huvud taget. När ni utvecklar en sådan universell kärlek, blir den

som själva er livsandning. Det är denna rena kärlek som för er närmare Gud. Utveckla därför kärlek. Överge aldrig kärleken under några omständigheter. Älska er grannes barn som ert eget. Alla är kärleken förkroppsligad. Onam symboliserar kärlek. Denna högtid firas för att sprida kärlek bland alla människor. I själva verket föds vi för att utveckla kärlek. Om vi inte lyckas i denna strävan har vi slösat bort vårt liv.

(Bhagavan sjöng lovsångerna: ”Prema Daaivan Hai ...” och ”Prema Mudita Manase Kaho ...” och fortsatte sedan talet.)

Ni som är kärleken förkroppsligad!

När ni än ställs inför svårigheter får ni inte ge vika för dem. Möt dem med stort självförtroende och mod. Ägna er åt handlingar som övervinner dessa problem. Ni kommer att lyckas att övervinna dem. Naturligtvis kommer det att uppstå situationer i livet där vi måste utstå sorg och svårigheter. När våra kärleksfulla föräldrar lämnar detta jordeliv känner vi djup sorg. I stället för att i sådana svåra situationer förlora vår sinnenjämvikt är det klokt att möta prövningen med mod och uttrycka tacksamhet mot våra föräldrar för att de skänkt oss denna gåva, vår kropp.

Ni som är kärleken förkroppsligad!

Jag hoppas jag inte vållar er besvär genom att tala så länge. Det är enbart för att ingjuta mod i er jag håller detta långa tal. Alla de pojkar som kom in i mitt rum blev ledsna när de såg blod rinna från min näsa. Jag sade till dem: ”Oroa er inte. Jag kommer ut och inger er mod. Med mod kan ni övervinna alla svårigheter. Sådant är mitt mod och självförtroende när jag ställs inför svåra situationer. I själva verket är detta mod min verkliga styrka. Kom! Låt oss gå!” Pojkarna samlade ihop alla blodfläckade kläder och kände sig mycket ledsna när de såg dem. När dessa kläder tvättats kommer fläckarna att försvinna direkt. Det är dock inte lika lätt att tvätta bort sorger. Endast Guds kärlek kan tvätta bort dem! Utveckla därför gudomlig kärlek. Detta kommer att befria er från alla sorger och svårigheter.

– Sathya Sai Baba

Ur: *Sanathana Sarathi*, oktober 2004, s. 290

Sathya Sai-organisationernas hjälp till offren efter tsunami-katastrofen

Tsunamin som drabbade södra och sydöstra Asien den 26 december 2004, var en tragedi som saknar nutida motstycke och fastän vattenmassorna slog till under bara några timmar kommer verkningarna att kännas i årtal. Många Sai-arbetare från Sri Lanka, Indonesien, Thailand, Malaysia och andra områden startade genast olika hjälpinsatser. De räddade många liv och delade ut livsförnödenheter till de drabbade som saknade allt. De har startat den långa mödosamma processen att hjälpa till med att bygga upp fungerande samhällen i de drabbade områdena.

Sri Lanka

Sathya Sai-organisationen på Sri Lanka handlade genast efter att vågorna hade träffat ön. Det bildades omedelbart en styrande kommitté under en central koordinators ledning. Mellan den 26 december 2004 och den 4 januari 2005 var Sai-frivilliga från västra, östra, norra zonerna outtröt-

tligt engagerade i en rad aktiviteter så som att skaffa fram ris, grönsaker, torrvaror och hjälpa till med matlagning åt nödställda, paketering, transporter och distribution av mat, mediciner och kläder.

I den västra zonen hjälpte 300 Sai-frivilliga ungefär 10000 människor i de värst drabbade områdena av förorten Modera, städerna Galle, Moratuwa och Hikkaduwa. I den östra zonen hjälpte 200 Sai-frivilliga ungefär 3500 människor i Kalmunai (söder om Trincomalee) och Akkaraipattu (söder om Batticaloa). På norra Sri Lanka var kustområdena svårt skadade av döds vågorna. 300 Sai-frivilliga från de norra zonerna hjälpte omkring 6000 människor. Sai-frivilliga gav också medicinsk hjälp i flyktinglägren i över fem dagar. Totalt hjälpte 818 frivilliga 19500 människor från den 26 december 2004 till den 4 januari 2005.

Dr. Michael Goldstein, ordförande i Prashantirådet och Dr. Narendranath Reddy, medlem i Prashantirådet och ordförande i den internationella Sathya Sai Medicinska kommittén besökte Sri Lanka den 8 januari 2005 för att diskutera hur den internationella Sathya Sai-organisationen kunde bidra i denna nödsituation. De mötte tillsammans med Sri Lankas centrala koordinator, Sri Lankas premiärminister Mahinda Rajapakse och informerade honom om de räddningsinsatser som Sathya Sai-organisationen gjorde för de drabbade. Premiärministern uttryckte sitt erkännande av de insatser som Sathya Sai-organisationen utfört och föreslog ett restaureringsprojekt innefattande hus, sanitet, kläder och skolor. Efter mötet träffade Dr. Goldstein och Dr. Reddy ledarna i Sri Lankas Sathya

Sai-organisation i Sai Mandir i Colombo och diskuterade de omedelbara åtgärderna. Sathya Sai-organisationen på Sri Lanka följde Svamis ord: "Gott arbete ska aldrig fördröjas." Omedelbart beslöts att 500 prefabricerade hus skulle levereras till flyktingar i de norra områdena. Organisationen bidrog också med förnödenheter till dem som skulle bo i husen. Medicinska grupper från Sathya Sai-organisationerna i Storbritannien, USA och Kanada skickades också till Sri Lanka.

Indonesien

I Indonesien dränkte tsunamin de norra och västra kustområdena på Sumatra och de mindre öarna utanför kusten. Sai-organisationen agerade genast och upprättade räddnings- och rehabiliteringsplaner för Aceh provinsen den 27 december 2004. Två arbetsgrupper skapades, en i Medan, den närmaste staden till Aceh, och den andra i Jakarta. Den 30 december åkte den första gruppen ut från Medan till Aceh och delade ut mat, vatten, mediciner, kläder, filtar och andra basala förnödenheter. Den 31 december kom en masssändning av mediciner från Jakarta till de två fungerande sjukhusen

i Aceh. Transportsituationen var mycket besvärlig på grund av att vägar och allt annat var förstörda. Baba's nåd var märkbar i alla förberedelser. Antibiotika som var mycket efterfrågad och flygbiljetter kunde ordnas på några timmar. På nyårsdagen 2005 flög sju Sai-arbetare till Banda Aceh och hade med sig medicinska förnödenheter till tusentals skadade. Kriscentret i Acehs huvudstad informerade att det bara fanns två fungerande sjukhus med en sammanlagd kapacitet på 300 patienter. De erkände att sjukhusen hade en ökande mängd dödsfall och hade brist på viktiga mediciner, läkare och sjuksköterskor eftersom många dött i tsunamin. Den 3 januari gjorde arbetsgruppen i Medan en andra resa med mat och vatten. Denna gång reste gruppen längre norrut och inspekterade fyra städer och omgivande byar. Inspektionen gav vid handen att det viktigaste efter medicin och mat var vatten. Den 5 januari levererades ett större parti bredspektrums antibiotika, mediciner mot depression och andra viktiga mediciner som ministeriet i Jakarta bett om. Den 9 januari levererades den första av nio vattenreningsanläggningar. Ett tvådagars medicinskt läger hjälpte 1487 flyktingar i sex byar. Den 13 januari lyckades Jakartagruppen att leverera ytterligare en sändning med antibiotika och andra starkt efterfrågade vacciner.

Thailand

Mellan den 29 december 2004 och den 7 januari 2005 åkte den thailändska Sai-organisationen till Phuket och delade ut mat, vatten, kläder, mediciner, filter och annat som behövdes. Fyra grupper delade ut mat till hjälparbetare, kommunaltjänstemän och medicinsk personal. De gav ekonomiskt stöd till drabbade familjer. De Sai-frivilliga hjälpte också till med att koordinera identifikationen av döda och var tolkar på sjukhusen. Sai-organisationen hjälpte också till med att få igång enklare affärsverksamheter.

Indien

Tamil Nadu: Den 4-11 januari hjälpte Sai-organisationen Nagapattinam området som ligger söder om Chennai (Madras).

Kerala: Sai-organisationen hjälpte bland annat till med transport av drabbade till hjälpcenter i skolor, som myndigheterna satt upp. Mat, kläder och medicin delades ut. Sexton utblottade barn och 50 gamla människor adopterades av Sai-organisationen i Kerala.

Andra Pradesh: Sai-organisationen hjälpte de svårt tsunami-drabbade längs hela kusten.

Utdrag från *Sanathana Sarathi*, februari 2005

Kommentar av Björn Sandström, ordförande i den svenska Sathya Sai-organisationen.

Det är bra att höra att Sai-organisationen reagerade så snabbt efter olyckan. Det är under den första veckan när allt är kaos som hjälpen mest behövs från frivilliga. Vi i Sverige är ganska få och därför är det extra roligt att se vilken kraft det finns i Sathya Sai-organisationen som helhet.

Nordeuropeiska Sathya Sai-organisationen har hittills, 10 februari, skickat 385 000 kronor till nödhjälp. Ingen insamling har skett utan bara frivilliga gåvor har mottagits och skickats vidare till Indien.

Kroppen är till för att förverkliga det Gudomliga som är absolut Godhet. Men kroppen är i sig själv inte gudomlig eller godhet. Den är ett instrument som hela tiden bryts ned och som hela tiden återuppbyggs och som i denna process gradvis försvagas. Fadern säger stolt: ”Min son växer fort”, men i verkligheten rinner sonens liv ut fort. Kroppen är värdefull endast på grund av dess användbarhet för att förverkliga Gud. Den mänskliga kroppen är inte ett vanligt ting. Den kan liknas vid ett Guds tempel. I detta heliga och gudomliga tempel, den mänskliga kroppen, bor det strålande Självvet. Liksom varje flod flyter för att förenas med havet, måste också mänskligt liv flyta för att förenas med sin slutgiltiga destination, Gudomlighetens Ocean.

– Sathya Sai Baba

Ur: *A Compendium of Sri Sathya Sai Babas Teachings*, s. 109

Gud är er ende sanne vän

Ur Bagavans Dasaratal i Sai Kuwait Hall,
Prasanthi Nilayam, 17/10 2004.

Hur kommer det sig att solen varje dag går upp på morgonen och ned på kvällen med fullkomlig regelbundenhet? Hur kan stjärnorna tindra så vackert på himlavalvet på natten och gömma sig under dagen? Varför blåser vinden oupphörligt och ger liv åt de levande varelserna utan att vila ens ett ögonblick? Hur kan flodernas vatten strömma utan uppehåll och frambringa detta porlande ljud?

« telugu-vers »

De fem grundelementen, d.v.s. jord, vatten, eld, luft och eter som genomsyrar världen (Prapancha) finns också i varje varelse. Vad är Prapancha? 'Pra' betyder vidsträckt och 'Pancha' betyder fem element. Därför innefattar Prapanchra den vidsträckta världsrymden som genomsyras av de fem elementen. Vart ni än ser finner ni de fem elementens strålgans som omsluter det ofantliga världsalltet.

Intelligens utan dygder är värdelös

Ni som är kärleken förkroppsligad!

Gud är hela skapelsens källa och dess upprätthållare. Ingen kan ifrågasätta varför Gud handlar på ett speciellt sätt. Han är universums allenarådande Herre, och Han kan handla enligt Sin vilja. Universums skapelse, upprätthållande och upplösning sker allt enligt Hans vilja, men allt Han gör är enbart för världens bästa. Varje handling i denna värld, också den obetydligast tänkbara, utförs för att Gud vill det. Det ni betraktar som sorg är inte det sett med Guds ögon. I Guds skapelse finns ingen sorg. Allt ni ser, hör eller upplever är för mänsklighetens bästa. Somliga klagat över att Gud givit dem problem och sorg, men Gud gör ingen skillnad mellan det ni kallar sorg och lycka. Naturligtvis inträffar en del förändringar i naturen som ni må kalla ogynnsamma, men ur Guds synvinkel sker allt i naturen för att skänka lycka och välbefinnande till levande varelser. Jag har gång på gång betonat att människan bör tänka att allt är till hennes eget bästa, det må vara sorg eller lycka. Människan drabbas av alla slag av lidanden eftersom hon är oförmögen att inse detta.

Man måste försöka inse sanningen bakom Guds skapelse. Det finns ett oräkneligt antal människor i den här världen, med olika slags karaktärsegenskaper. Det finns också många människor som ihärdigt försöker utveckla sin intelligens, men endast få bemödar sig om att utveckla goda karaktärsegenskaper. Utan att utveckla goda karaktärsegenskaper har man ingen nytta av sin intelligens. Fortidens vise uppmanade människor att utveckla goda karaktärsegenskaper. Det är ett stort misstag att anse sig som mycket intelligent och välutbildad bara för att man avlagt höga examina. Enbart intelligens och hög utbildning är av föga värde. Man måste utveckla goda karaktärsegenskaper vid sidan av utbildning och intelligens. Intelligens utan goda karaktärsegenskaper är värdelös.

I dag firar vi Navaratrihögtiden som varar i nio dagar. Alla högtider syftar till att påminna oss om att vi bör utveckla goda karaktärsegenskaper genom att ägna oss åt handlingar som gynnsamma för både oss själva

och samhället. Alla aktiviteter vi ägnar oss åt måste vi analysera för att fastställa om vårt syfte och vårt beslut att genomföra dem är goda, och om vi skulle kunna utveckla goda karaktärsegenskaper genom att utföra dem. Vår tids människor försöker med stor ansträngning utveckla sin skicklighet inom ett flertal områden, men de gör inga försök att utveckla goda karaktärsegenskaper på grund av Kali Yugas inflytande. Även om en människa kan uppnå en hög befattning i den här världen på grund av sin intelligens är detta värdelöst om hon inte har goda karaktärsegenskaper. I vår tid förlorar människan tron på Gud. Tro är som människans ögon. Utan tro är hon blind. Endast när hon tror på Gud kan hon tro på alla andra. Därför är det nödvändigt att människan stärker sin tro.

Utveckla tro på Gud

En del människor säger: ”Jag tror inte på Gud.” Detta är ett meningslöst påstående. Om de inte tror på Gud, vem tror de då på? Man kan bara tro på allt annat om man utvecklar tro på Gud. Därför måste man först av allt utveckla tro på Gud. Med gudstro kan man nå framgång i alla sina strävanden. Den som tror på Gud kan lära sig tro på alla. Bara en sådan människa kan uppleva att Gud finns i alla levande varelser. Upanishaderna förkunnar: ”Världen genomsyras av Gud” och ”Gud har sin boning i alla varelser.” Gud bor i alla varelser i form av tro. Därför måste man som sin främsta plikt stärka sin tro på Gud.

I vår tid tror människan på allt i den materiella världen. När till exempel en tidning innehåller nyheten att den och den dog i Ryssland under de och de omständigheterna, tror vi på det. Varför gör vi det? Vem förmedlade nyheten till oss? Det är enbart tidningen. Vi litar på tidningen men inte på den egna djupa upplevelsen som har sitt ursprung i den eviga sanningen och dess tillämpning i det dagliga livet. För att utveckla en orubblig tro måste vi utveckla goda karaktärsegenskaper. Detta är vår främsta plikt. När vi gör detta ökar också vår gudstro. I vår tid undergräver vi tyvärr

vår gudstro genom att vi vilseleds av vad andra säger. Detta leder oss in på fel väg. Vi måste i första hand stärka vårt självförtroende. Först då kan vi stärka vår tro på alla aspekter av Guds skapelse.

Kära studenter och hängivna!

Det som är ytterst viktigt i vår tid är att utveckla sin tro på Gud men människan utvecklar egoism och tror hon vet att allt om den här världen. Denna egoism är i själva verket tecken på dårskap. Om man inte tror på Gud men ändå påstår att man tror på allt i denna värld, har denna tro ingen fast grund. Människan av i dag tror på allt i denna värld till och med på det hon inte sett, men hon är inte beredd att tro på det som finns framför ögonen på henne nämligen det gudomliga som manifesterar sig på oändligt många olika sätt. Elden finns latent i trädets grenar och manifesteras när en gren gnids mot en annan. Varifrån kommer elden? Den kommer enbart från grenarna. På samma sätt som elden som uppstår ur trädets grenar förstör trädet självt, gäller också att det ego som uppstår i en människa förstör människan själv. Därför måste människan utveckla en fast tro på Gud. Utan sådan tro sänker hon sig till en ond människas nivå.

Rena era tankar

Studenter! Lärare! Ni som stödjer utbildning!

Utbildning innebär inte bara att förvärva bokkunskap. Verklig utbildning stärker också självförtroendet hos studenterna.

Kan man kallas utbildad bara för att man kan läsa och skriva?

*Kan man kallas utbildad enbart därför att man
studerat på högskola och avlagt examen?*

Hur kan man uppnå verklig kunskap utan att känna sitt Själv?

« telugu-vers »

Man måste sträva efter att lära känna sin sanna identitet. All er utbildning kommer att visa sig värdelös om ni inte vet vem ni egentligen är. När ni sitter här lyssnar ni hänfört till talen, men när ni sedan lämnar detta ställe glömmer ni allt och tappar till och med tron på det ni hört här. Detta anstår inte en sann människa. Ha full tillit till de andliga sanningar ni lyssnar till, tillämpa dem och upplev sällhet.

Tro är den främsta egenskapen en människa föds med. Hon utvecklar i första hand tro på sin moder. Modern må gräla på henne eller slå henne, men ändå rubbas inte tron på henne. Detta är storheten hos kärleken till en moder. Människan bör utveckla en lika fast tro på Gud som hon har till sin moder, men i vår tid finner man inte någonstans en sådan tro. Alla önskar få den direkta uppenbarelsen av Gud. Vem är Gud? Ni ser solen. Den ger oss ljus från morgon till kväll och upprätthåller livet på jorden. Gud skänker Sin kärlek till alla i form av solljus. Om ni inte tror på kärlekens ljus kommer ert liv att fyllas av mörker. Det finns bara en sol, men den visar sig i olika delar av världen. När det är soluppgång i Amerika är det solnedgång i Indien. Indierna säger att solen går ned, och samtidigt säger amerikanerna att solen går upp. Detta är inget man behöver tvista om. Tiden må skilja men båda har rätt utifrån sin synvinkel.

En gång frågade en lärjunge sin mästare: ”Var finns Gud?” Mästaren svarade att Han finns överallt och är närvarande i alla varelser. Lärjungen uttryckte tvivel på att det var möjligt för Gud att vara närvarande i alla varelser. Mästaren bad honom skaffa tio bägare och fylla dem med vatten. Solens reflexer kunde ses i dem alla. Var är solen? Den framträder i alla bägare. På samma sätt är Gud närvarande i alla varelser. Bägarna må vara olika men solens spegling är en och densamma i alla. Därför är solen den direkta manifestationen av det gudomliga. Det kan dock inte bli någon spegling utan vatten. Vår fysiska kropp är som en bägare och sinnesimpulserna är som vattnet. Om era tankar och känslor är rena, kan ni tydligt se det gudomligas spegling. Om er tankar och känslor är onda kan ni inte se det gudomligas reflexion. Felet ligger hos era tankar, inte i reflexionen. På samma sätt är endast ni själva ansvariga för er lycka och

sorg. Utveckla därför i första hand ädla och helgade känslor. Navaratri firas för att göra våra tankar rena och helgade. Jag säger ofta till er att den fysiska kroppen är som en vattenbubbla och sinnet som en galen apa. Sätt därför inte tillit till kroppen eller sinnet. Ni måste ha en orubblig tro på ert Själv. Det är ur detta Själv kroppen och sinnet har uppstått.

Bristande tro på Gud är orsak till människans lidande

Studenter!

När ni tror på Själv kommer ni inte att uppleva svårigheter och bedrävelser. Ni bör åtminstone tro på de äldres undervisning och följa den obetingat.

Som en del i Navaratrifirandet tillber människor olika former av det gudomliga. Ni bör utveckla helgade känslor och uppleva det gudomliga. Vad är den inre betydelsen av firandet av Navaratri? Dessa nio nätter representerar nio planeter. Varje planet har sin speciella innebörd. Dessa planeter finns dock inte i det yttre utan finns inom er. Om era känslor är orena och oheliga blir också resultatet därefter. Gott och ont kommer från ert inre, inte utifrån. De är reaktionen, speglingen och gensvaret från ert inre. Människan lider på grund av livets olika skeden eftersom hon binds av sina reaktioner, speglingar och gensvar. Hon glömmer dessa tre faktorer och söker lösningen på sina problem på annat håll. Människan tror att hon är mycket intelligent men i själva verket är detta inte verklig intelligens. Hon har ingen tro på sitt Själv och det är den verkliga orsaken till hennes lidande. Det finns bara en Gud. På samma sätt är människorna ett fastän deras former och beteende må variera. På grund av sin trångsynthet kan dock människan inte inse denna enhet.

När ni äter en mango luktar inte er rapning som efter en gurka. På liknande sätt gäller att allt ni upplever är följderna av era egna tankar och känslor. Ingen yttre kraft är ansvarig för detta. Låt er inte påverkas av

de yttre faktorerna. Följ de helgade känslor som uppstår i ert hjärta. Navaratrifirandet symboliserar nio olika former av kraft. Det som vi måste stärka under denna högtid är känslan av enhet. Fastän det finns nio former av kraft är den bakomliggande sanningen i dem alla en och densamma, nämligen den gudomliga principen (Atman). Den genomtränger allt. Den finns inte bara i människan utan i alla levande varelser.

Inse skapelsens enhet

Om ni går mot väster när solen går upp i öster kommer er skugga att röra sig framför er, mycket större än ni själva. När solen stiger allt högre blir er skugga mindre. Vid middagstid när solen står rakt över ert huvud faller skuggan precis under era fötter. På liknande sätt gäller att när ni uppnår sinnesjämvikt kommer ert ego att reduceras likt skuggan vid era fötter. Först och främst måste ni överge egot för att inse att allt är Gud (Atman). *Sanningen är en, men de vise beskriver den med olika namn. Det finns bara en Gud inte flera. (Gud är bara en, inte två).* Allt är ett. Mångfald uppstår i er egen fantasivärld. Felet ligger i ert sätt att se, inte i skapelsen. Vi bör anstränga oss för att förstå enhetsprincipen. Utveckla först av allt ert självförtroende. Se bara det goda hos andra. Om ni ser ont hos dem är detta en återspeglning av era egna känslor. Utveckla kärlek till Självets och Självets kraft. Praktisera självkontroll. Endast genom självkontroll kan ni uppnå självtillfredsställelse.

Ni som är kärleken förkroppsligad!

Utveckla en anda av enhet. Ni är förkroppsligandet av den gudomliga principen (Atman). Ni har bara ett hjärta, inte två. Om ni hade två, skulle ni behöva tas in på sjukhus. På samma sätt finns bara en Gud (Atman). Det är den högsta sanningen. Utveckla därför känslan av enhet. Om ni följer sanningens väg kommer ni att finna dess manifestation överallt. Det finns bara en grundläggande kärlek i er. Ni tror det finns olika former av kärlek. Det är bara något ni föreställer er.

Ansträng er för att förstå det andligas principer. Var fast övertygade om att ni är Gud (Atman) förkroppsligad och att det inte finns någon annan än Gud i denna värld. Alla världsliga relationer, sådana som till mor, hustru, barn osv., tillhör er egen föreställningsvärld. De är endast tillfälliga relationer, men inte den sanna verkligheten. Låt er inte förledas av dessa världsliga band. Utveckla en stark tro på den verklighet där ni hör hemma, nämligen Gud (Atman). Hys inte tro på yttre relationer. Tro på er själva. Gud finns överallt. *Med händer, fötter, ögon, huvud, mun och öron, överallt genomsyrar Han hela universum.* Ni ser dock mångfald på grund av felaktig identifikation och illusion.

Utveckla er enhetskänsla

Ni som är kärleken förkroppsligad!

Det finns kärlek inom er. Man behöver inte söka den i det yttre. Världslig kärlek grundas på världsliga relationer. Vem ni än älskar är det er egen återspeglning ni älskar. Det är fel att tro att ni älskar någon annan. Ni pekar på någon och säger: ”Han är min vän.” Vem är er vän? Det finns bara en vän. Endast Gud är er sanne vän. Han kommer aldrig att svika er. Ni kanske ibland tvivlar på er sanne vän, men Gud tvivlar aldrig på er eller sviker er. Era känslor må variera med tid och situation, men Gud är oföränderlig. Han har alltid enhetskänsla. När ni väl betraktar Gud som er sanne vän kommer alla att vara vänliga mot er. Egentligen har du inga fiender. Det finns ingen annan än du själv i denna värld. När det inte finns någon annan person, hur kan det då finnas någon fiende? Alla kan liknas vid passerande moln, men ni tror de är bestående och hyser tillit till dem. Följaktligen kan ni inte tro på Guds rena och osjälviska kärlek. Ni glömmer den ”gudomliga kärleken” och berusas av den världsliga kärleken.

Ni som är kärleken förkroppsligad!

Om ni vill lära känna Gud ska ni låta er fyllas av enhetens princip. När

ni uppnått känslan av enhet kan ni få uppleva Gud manifesterad. De vise under Vedatiden dyrkade solen som Guds direkta manifestation, beskrivet i Gayatrimantrat. Betrakta Gud som er moder, fader, vän och allt.

*O, Herre! Endast Du är min fader och moder,
vän, släkting, vishet, rikedom och allt.*

Människor i vår tid har glömt Gud och begär flyktiga glädjeämnen. Inget i denna värld är bestående. Alla era världsliga relationer är övergående. Själva ert liv är övergående. När så är fallet, hur kan ni då betrakta någon vänskap som bestående? Det finns bara en varaktig vän och det är Gud. Om ni vill uppleva sann kärlek måste ni ha full tillit till Gud. Guds kärlek är oföränderlig. Den avtar aldrig. Ni är Hans och Han är er. Det finns ingen tredje person mellan er och Gud. Det är bara på grund av er illusion ni tror att det finns en tredje person. Ni säger: ”Han är min klasskamrat; han är min träningskompis.” Ingen av dem kan dock komma till er undsättning. Ni måste klara er själva. Ni måste tro på er själva. Först då kan ni inse sanningen.

Ni som är kärleken förkroppsligad!

Glöm aldrig kärleken. Kärlek är Guds form. Kärlek är Gud. Lev i kärlek. Först då kan ni förstå verkligheten. Låt er inte ledas av vad andra säger. Förlora aldrig under några omständigheter tron på Gud. Ibland kanske till och med era föräldrar försöker avråda er från att följa vägen till Gud. Ni bör tala om för dem att Gud betyder allt för er. Han är er sanne vän. Ni älskar er moder därför att hon födde er och tog hand om er. Ni betraktar någon som er lärare då ni hämtar lärdom från honom. Ni ser den och den som er mor, far, lärare osv. på grund av era relationer och erfarenheter. I själva verket kommer och går dessa relationer precis som de rörliga bilderna på en filmduk. Förleds inte av bilderna som syns på filmduken. Ha bilden av Gud inpräntad i ert hjärta. Utveckla den starka övertygelsen att Han är er enda tillflykt. Endast då kan Gud uppenbaras för er.

I morse kom en rysk dam till mig. Under vårt samtal sade hon: "Svami, jag har en vän." När jag frågade vem han var, tog hon fram sin plånbok och visade mig ett litet foto. Då sade jag till henne: Han är din man, inte din vän. Betrakta inte din man som din vän eller din vän som din man." Hon sade: "Svami, detta har jag gjort under alla dessa år. Är det fel?" Jag svarade: "Ja, det är det, det är verkligen fel." Så frågade jag när hon mötte honom första gången. Hon sade att hon kände honom sedan tre år tillbaka. Jag sade till henne: "Denna typ av relationer är tillfälliga. Gud allena är din sanne vän. Du kanske glömmer Gud men Han glömmer aldrig dig. Han är med dig även efter din död. Se därför Gud som din verkliga vän. Slutligen kommer du att bli ett med Honom."

Ni som är kärleken förkroppsligad!

Många människor i den här världen är oförmögna att erfara sin sanna verklighet på grund av sina villfarelser. Gud är den enda verkligheten. Han är er moder, fader och vän. Utveckla en fast övertygelse att Han är allt för er. Då kommer Gud alltid att ta hand om er. När ni utvecklar känslan av enhet kommer alla gudomliga egenskaper att framträda hos er. Ni kommer att bli ett ideal för världen. Då befrias ni från lidande, smärta och död. Ni kommer att inse er sanna identitet. Om någon ställer frågan till er: "Vem är ni?", svara då med fast övertygelse: "Jag är Jag." Identifiera er aldrig med kroppen. Identifiera er med Självet. Den som insett denna sanning är välsignad. Jag går närmare in på detta ämne under de kommande dagarna.

Ni kanske säger att den och den är er mästare (guru), men världsliga mästare är tillfälliga. Er verkliga mästare är den som förblir hos er. Endast Gud är er sanne mästare. Ha fullkomlig tillit till Gud. Låt er tro växa sig starkare för varje dag. Först då kan ni kallas en sann människa. Gud inkarnerar i form av en mänsklig varelse. Se därför er själv som gudomlig. Förkunna med fullständig övertygelse: "Jag är Jag." När ni lever ert liv med denna heliga känsla kommer det gudomliga med all säkerhet att manifesteras i er. Hys aldrig den falska föreställningen att Gud finns utanför er. Gud finns inte där; Gud finns i ert inre. Han finns alltid där.

Er återspeglning är Guds återspeglning. Er reaktion och ert gensvar är Hans reaktion och Hans gensvar. Allt är i grunden gudomligt. Det är Gud som får er att spela er roll i detta kosmiska drama. Det är Han som får er att sjunga, dansa osv. Han är dramats regissör. Ni kan ge Honom vilket namn som helst. Namnen kan vara olika men det finns bara en Gud.

Ni som är kärleken förkroppsligad!

Om ni vill uppleva gudomlighet måste ni utveckla känslan av enhet med fullständig övertygelse. Då kommer ni helt säkert att kunna se och uppleva Honom.

(Bhagavan avslutade Sitt tal med lovsången ”Prema Mudita Manase Kaho ...”)

– Sathya Sai Baba

Ur: *Sanathana Sarathi*, november 2004, s. 313



”Denne Sai har kommit för att utföra den ytterst viktiga uppgiften att ena hela mänskligheten som en familj genom broderskapets band, och för att bekräfta och upplysa om varje varelses inre verklighet och visa det gudomliga som är grunden på vilken hela kosmos vilar. Och att lära alla att förstå det gemensamma gudomliga arvet som förenar alla människor, så att människan kan befria sig från det djuriska och höja sig till det gudomliga som är hennes mål.”

– Sathya Sai Baba

Ur: *A Compendium of Sri Sathya Sai Babas Teachings*, s. 109

